

# 広報誌 てどり



公立松任石川中央病院  
公立つるぎ病院 業務改善発表会

次世代をみすえた  
病院の取り組み

入場無料

日時 / 令和8年2月7日(土) 午後1時30分から  
会場 / 松任学習センター コンサートホール



## 白山石川医療企業団基本理念

- 私たちは、みなさまの健康な生活を支えるために
- 期待にこたえられる良質な医療・介護に努めます
  - 安心・安全で信頼される医療に努めます
  - 切れ目のない包括的なケアに努めます



## 公立つるぎ病院 基本方針

- 私たちは、地域の中核病院として
- 思いやりと真心の医療・介護に努めます
  - 公平でみなさま中心の医療・介護を実践します
  - 常に研鑽し医療水準の向上に努めます
  - 和をもってチーム医療を心がけます
  - みなさまの権利と尊厳を大切にします



「次世代をみすえた病院の取り組み」

2月7日（土）、松任学習センター コンサートホールにて開催しました。

つるぎ病院からは看護師・薬剤師・理学療法士の4組が現場での取り組みを発表しました。

第一部 講演会

「PET センターと共に20年」



白山石川医療企業団  
副企業長 横山 邦彦



第二部 8組の発表

頭はスッキリ、夜はぐっすり  
入院中の Happy レクリエーション効果



5階病棟 阿部 右恵  
【公立つるぎ病院】



生活の質向上に向けた排尿を目指して  
～排尿自立支援チームのあゆみ～



外来室 中川 純子  
【公立つるぎ病院】



2次骨折予防対象者への外来フォロー  
～リハビリ室編～



リハビリテーション室 吉田 沙貴子  
【公立つるぎ病院】



当院における薬剤師による OLS 活動



薬剤室 小松 康弘  
【公立つるぎ病院】

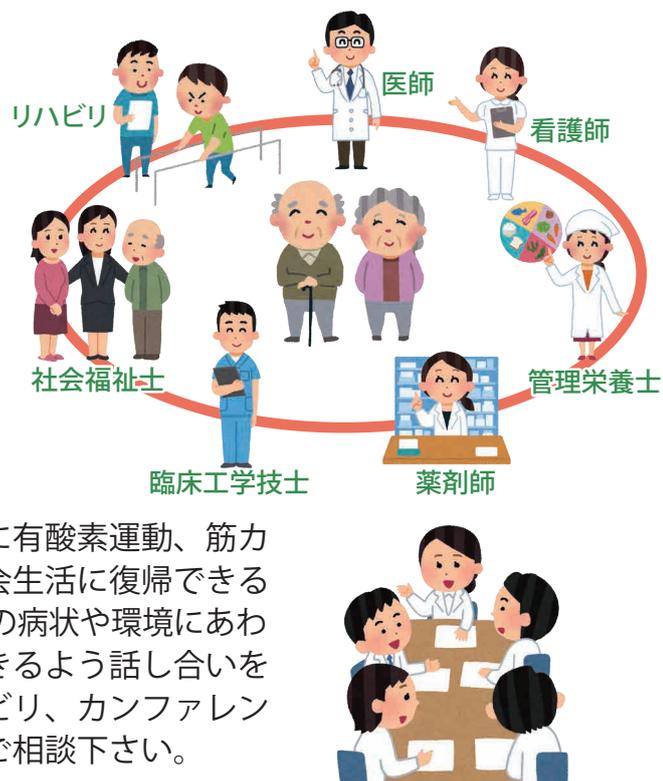




# 心不全チームの紹介

## 心不全チームの構成メンバー

心不全で入院されている患者さんや、外来に通院している心不全のリスクがある方に他職種（医師、看護師、理学療法士、作業療法士、薬剤師、管理栄養士、臨床工学技士、医療相談員）でサポートをしているチームです。



## チームの活動目的、目標、具体的内容

2025年以降、65歳以上の人口が増え、高齢者の増加に伴い、「心不全パンデミック」といわれる時代に突入することが予想されています。そのため心臓リハビリや、カンファレンスを行い、心不全の発症予防、再発や増悪予防を目的としています。心臓リハビリでは、心臓病の患者さんに有酸素運動、筋力トレーニングを行い、体力を回復し、快適な家庭生活や社会生活に復帰できるよう支援しています。他職種カンファレンスでは、患者さんの病状や環境にあわせて再発予防のために食事、お薬の管理、適切な運動ができるよう話し合いをしています。患者さん一人ひとりの症状に合わせて、リハビリ、カンファレンスを行っています。心臓リハビリをご希望の方はお気軽にご相談下さい。

## 心臓リハビリテーション

心臓リハビリテーション（心臓リハビリ）とは、心臓病の患者さんが、体力を回復し自信を取り戻し、快適な家庭生活や社会生活に復帰するとともに、再発や再入院を防止することをめざしておこなう総合的活動プログラムのことです。



患者さんの声  
すごく楽しいです。  
ここに来ることが  
生きがいです。



循環器内科  
企業団相談役 杉本尚樹

筋力トレーニング

有酸素運動（マシンメニュー）



循環器内科  
教育研修部長 花岡里衣

**Q** どのような人が受けられますか？

**A** 心臓病（狭心症、心筋梗塞、心不全など）の方が対象です。まずは、主治医またはスタッフにご相談ください。

**Q** 心臓リハビリではどんなことをしますか？

**A** 準備体操、有酸素運動（マシントレーニング）、筋力トレーニング、整理体操の流れでおこなっています。食事やお薬などについても相談にのらせていただいています。

生活指導

運動指導

**Q** いつ？どこで？どれくらい？しますか？

**A** 外来の患者さんは、月・水・金曜日の午後にリハビリテーション室でおこなっています。1回1時間程度です。病棟の患者さんは、状態に合わせて個別に対応しています。

**Q** 対応してくれるのはどんな人ですか？

**A** 心臓リハビリテーション指導士（3名）、心不全療養指導士（1名）と専門知識を持ったスタッフが対応します。主に看護師と理学療法士です。

# 令和7年度 外来待ち時間調査の結果について

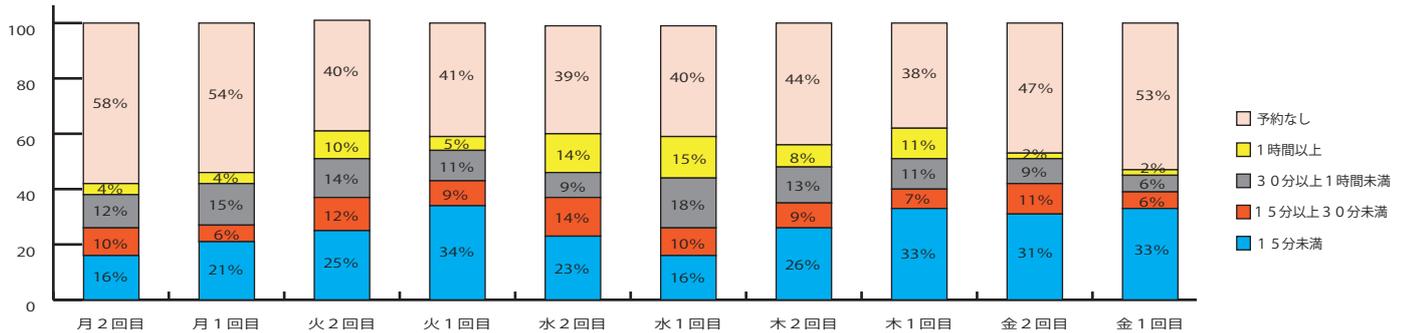
当病院ではサービス向上を目的とする「外来待ち時間調査」を、下記の内容で年2回実施しています。

## 概要

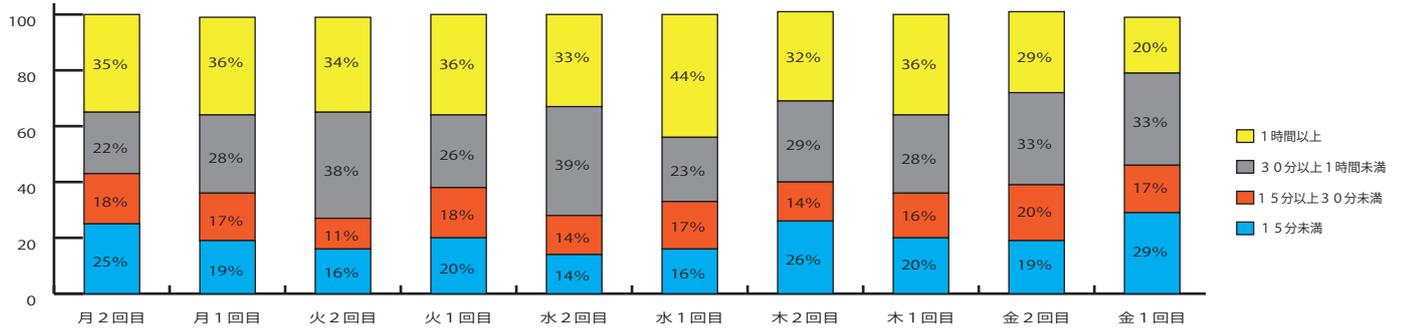
- 実施期間：1回目 令和7年6月23日（月）～6月27日（金）（5日間）  
2回目 令和7年12月1日（月）～12月5日（金）（5日間）
- 調査対象：調査期間中に外来診察のため来院した方
- 調査内容：外来を受診された方の電子カルテデータから、下記の①～④について調査する。
- 集計方法：調査内容について、日別、午前・午後別、診療科別に0～15分、15分～30分、30分～60分、60分以上に分類し集計する。結果は全体からの割合で表示。

## 調査結果（一部抜粋）

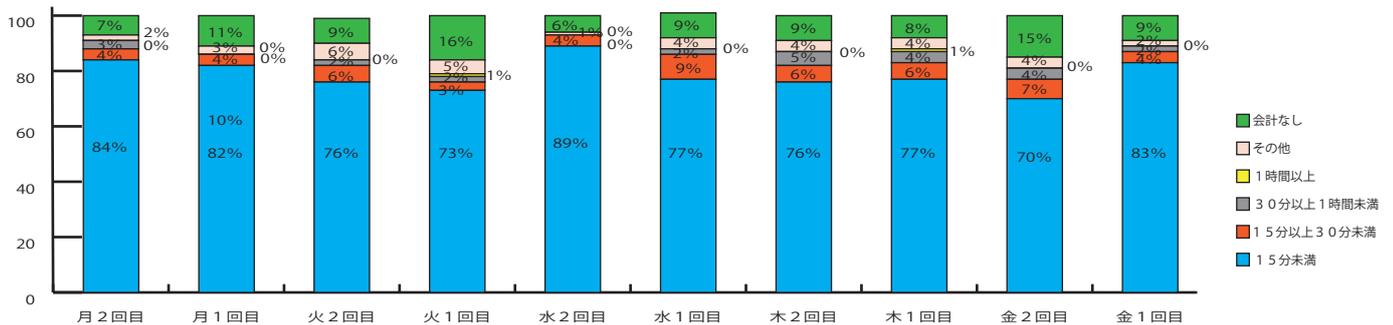
### ① 予約時間から診察開始までの時間（全体）



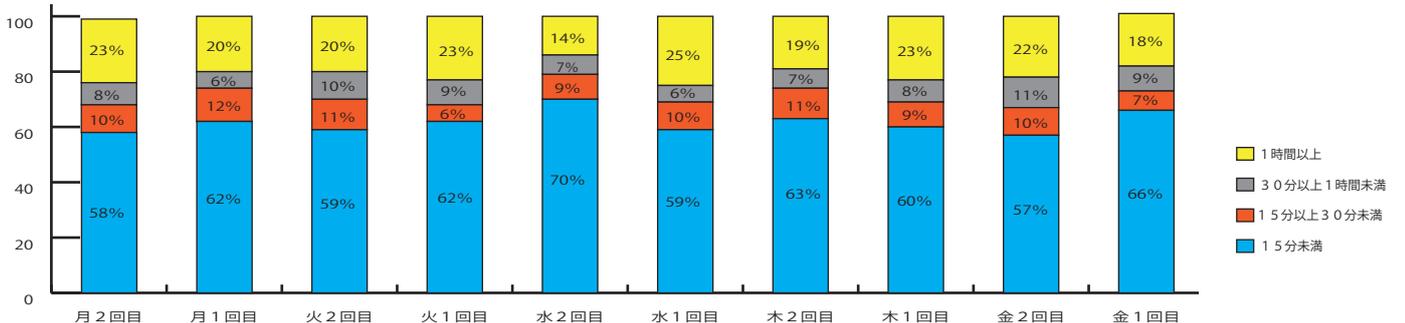
### ② 受付時間から診察開始までの時間（全体）



### ③ 診察終了から会計までの時間（全体）



### ④ 診察開始から終了までの時間（全体）



調査した内容を参考に、外来の待ち時間の対応を検討してまいります。

# ご意見箱を設置しています

公立つるぎ病院・吉野谷診療所・白峰診療所ではサービス向上を目的に、来院者向けのご意見箱を設置しています。

## ●設置場所／設置風景

公立つるぎ病院  
1階正面玄関  
3階病棟・4階病棟・5階病棟  
ダイルーム内



吉野谷診療所  
診療所正面入り口

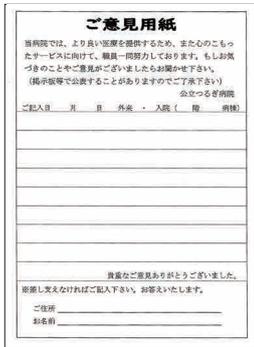


白峰診療所  
診療所正面入り口



## ●ご意見箱の対応の流れ

投書用のご意見用紙

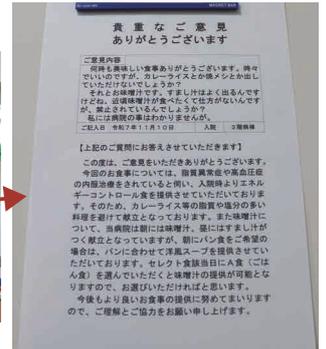


週に2回ご意見箱を回収



病院内・診療所内の各担当者に  
ご意見の内容を伝達

会計前



ご意見をいただいた該当部署の担当者と調整し、  
院内の掲示にて回答を掲示しています

## ●ご意見（例）

### ①外来

(ご意見) 外来の待ち合いです。玄関の自動ドアが開く度に冷気が入り風が起きます。出入りも多くドアが開いた状態も続くため、足元・手が寒いです。立って歩いている時はいいのですが、座って待っている時は辛いですね。

(回答) このたびは、ご不便をおかけし誠に申し訳ございませんでした。例年のとおり正面入口の自動ドアについては片側閉鎖し、冷気の流れが少なくなるよう対処いたしました。外来ではブランケット（毛布）の貸出もおこなっておりますので、どうぞご利用ください。

### ②入院（病棟）

(ご意見) お風呂のシャワーが途中で止まるので、ずっと出続ける様になると嬉しい。

(回答) このたびは、ご意見をいただきありがとうございます。また、シャワーのご利用でご不便をおかけし、大変申し訳ございませんでした。浴室内のシャワーコックにつきまして、押しボタン式からレバー式に交換いたしました。これにより、シャワーが途中で止まることなくご利用いただけるかと存じます。今後も、皆様に安心してご利用いただけるよう、設備の改善に努めてまいります。何かお気づきの点がございましたら、ご遠慮なくお申し付けください。

### ③診療所

(ご意見) いつもありがとう。職員はガンバッテガンバッテいます。先生・職員がいなかったら動けません。

(回答) 診療所職員へ温かいお言葉をいただき、誠にありがとうございます。今後も、いただいたお言葉を励みに、職員一同がサービスの向上に努めてまいります。どうぞよろしく願いいたします。

お気づきの点やご要望などがございましたら、  
ぜひ各所に設置されたご意見箱にお寄せください



# 子供の予防接種（ワクチン接種）について

3月は4月からの入園・入学に備え、予防接種への関心を高めるとともに、予防接種（ワクチン接種）の漏れを見直す時期でもあります。



当病院の小児科では、定期予防接種（5種混合ワクチン等）を下記の日時に事前予約制で実施しています。  
 その他、任意予防接種（水痘ワクチン等）もおこなっていますので、小児科外来にご相談ください。

## 【定期予防接種（定期ワクチン接種）実施日時】

- 曜日・時間 月曜日・火曜日・木曜日の午後1時30分～午後2時30分
- 予約方法 事前に小児科外来に電話で予約されるか、受診時に予約ください。
- 問い合わせ先 小児科外来 076-272-1250（代）



## 受付の際はマイナ保険証か資格確認書をご提示ください

令和7年12月1日で従来の健康保険証は有効期限満了となりました。

外来、救急外来を受診される際や入院される際は、「マイナ保険証」または「資格確認書」を受付にてご提示ください。

マイナンバーカードをお持ちの方は、医療機関等でマイナ保険証の利用登録が可能です。マイナンバーカードを持参して利用登録のうえ、マイナ保険証をご利用ください。

また、マイナンバーカードの有効期限にもお気をつけください。



## 公立つるぎ病院3月当直医予定表

令和8年3月1日現在

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
昼間：内科 夜間：内科	内科	内科	リハビリ科	整形外科	外科	昼間：内科 夜間：内科
8	9	10	11	12	13	14
昼間：内科 夜間：内科	内科	内科	内科	内科	外科	昼間：内科 夜間：内科
15	16	17	18	19	20	21
昼間：内科 夜間：整形外科	内科	内科	内科	内科	昼間：内科 夜間：外科	昼間：整形外科 夜間：内科
22	23	24	25	26	27	28
昼間：内科 夜間：内科	内科	内科	内科	内科	外科	昼間：整形外科 夜間：内科
29	30	31				
昼間：内科 夜間：内科	内科	リハビリ科				

**当直時間帯** 当直医は、変更になる場合があります。どうぞご了承願います。

開院日 平日：17時15分～翌日8時30分

閉院日 土曜、日曜、祝日：8時30分～翌日8時30分

地域の中核病院として  
このまちを支える

公立つるぎ病院  
ホームページ



3月の「時間外担当医（当直医）」は、左の表をご覧ください。なお、**当直医についてはホームページやスマートフォンサイトでもご確認いただけます。**どうぞご活用ください。

《外来医師不在のお知らせ3月》 ご注意ください。下の表に記載された日時は外来医師が不在となります。変更等がある場合があります。

内 科	■高枝(3/13(金)) ■花岡(3/4(水)・3/11(水)・3/16(月)~18(水)・3/25(水)) ■脳神経内科医(3/13(金))
皮 膚 科	■西尾(3/16(月)午後)

### 公立つるぎ病院 外来診察表

令和8年3月1日現在

診療科目	診察室	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ない 内 科	3診 【初診の方】	9:00~ 石林		花岡		※卜部		高枝		柿木	
	5診	花岡(循)		9:00~ 石林		柿木		花岡		花岡	
	6診										
	7診	高枝	【循環器】 13:30~ ※蓬田	【呼吸器】 9:00~ ※野村	内科医	【第5週休診】 【糖尿病・内分泌】 ※内科医	※内科医	杉本	※内科医	杉本	【胃腸・ リウマチ膠原病】 13:30~ ※鍵谷
	8診	10:00~ ※卜部(消)		柿木(消)		高枝		【第5週休診】 【糖尿病・内分泌】 ※内科医		【要予約】 【脳神経内科】 9:30~ ※内科医	
	10診										
しょう 小 児 科	※岡島	13:30~ ※小児科医	※金沢大学 医師	13:30~ ※松田	※横山		※金沢大学 医師	13:30~ ※久保	※宮澤		
(内視鏡)	※外科医		※金沢大学 医師		※外科医		※金沢大学 医師		※金沢大学 医師		
せい けい げ か 整 形 外 科	1診		※赤羽				※高田		※米澤(第1・3・5週) ※金沢大学医師(第2・4週)		
	2診	田中	予約のみ 田中	(手術日)	予約のみ 田中	(手術日)	予約のみ 田中	(手術日)			
ふ 婦 人 科	※富田				10:00~ ※婦人科医		【午前11時で受付を 終了します】				
がん 眼 科	瀬川	予約のみ (検査日)	瀬川	予約のみ (検査日)	瀬川	(手術日)	瀬川	予約のみ (検査日)	瀬川	予約のみ (検査日)	
じ び 耳 鼻 いんこう科			【午後4時で受付を 終了します】	14:00~ ※青木			【午後3時で受付を 終了します】	13:30~ ※尾崎	【午後4時で受付を 終了します】	14:00~ ※北谷	
ひ 泌 尿 器 科	熊木	予約のみ (検査日)	熊木	(手術日)	熊木	予約のみ (検査日)	熊木	予約のみ (検査日)	熊木	予約のみ (検査日)	
ひ 皮 膚 科	9:00~ ※西尾	※西尾	【午後3時で受付を終了します】 第2,第4は午後2時30分受付を終了します						【午後3時で受付を終了します】 9:00~ ※南保	※南保	
のう しん けい げ か 脳神経外科	8診							【第2週・第4週のみ 診療をおこないます】		【頭痛外来】 14:00~ ※笹川	
リ ハ ビ リ 科	浦山		浦山		浦山						

※内科の診察室については変更する場合があります。 ※印は非常勤医師

受付時間 8時00分~11時30分、13時00分~16時30分

(受付時間が異なる診療科がありますので、上記の表をご参照ください)

診療時間 8時30分~12時00分、13時00分~17時15分

(開始時間が異なる診療科がありますので、上記の表をご参照ください)

担当医は、手術等のため休診になる場合があります。どうぞご了承願います。