

広報誌 てどり

5月1日の皇位の継承を受けて、元号法の規定に基づき、5月1日に元号が「平成」から「令和」に改められました。

「令和」の典拠は、『万葉集』の巻五、梅花（うめはな）の歌三十二首の序文（「梅花の歌三十二首并せて序」）で、日本の古典（国書）から選定されました。

2019年は、4月30日までが平成31年、5月1日から令和元年になり、二つの元号にまたがる年となります。



《原文》于時、初春令月、氣淑風和、梅披鏡前之粉、蘭薰珮後之香。

《書き下し文》時（とき）に、初春（しよしゅん）の令（れい）月（げつ）にして、気（き）淑（よく）風（かぜ）和（やはら）ぎ、梅（うめ）は鏡（きやう）前（ぜん）の粉（こ）を披（ひら）き、蘭（らん）は珮（はい）後（ご）の香（かう）を薰（かをら）す。

《現代日本語訳の一例》時は初春（しよしゅん）の令（よ）い月（※この場合『令』は“物事のつやがあるように美しい”の意）であり、空気は美しく、風は和やかで、梅は鏡の前の美人が白粉（おしろい）で装うように花咲き、蘭は身を飾る衣（ころも）に纏（まと）う香（こう）のように薰（かお）らせる。

基本理念

私たちは、みなさまの健康な生活を支えるために

- 期待にこたえられる良質な医療・介護に努めます
- 安心・安全で信頼される医療に努めます
- 切れ目のない包括的なケアに努めます



日本医療機能評価機構
認定第 JC842 号

神経内科外来から **脳神経内科外来**と 呼称が変わりました

脳神経内科について

脳神経内科とはどんな病気を扱う内科でしょう？

脳神経内科は脳や脊髄、神経、筋肉の病気をみる内科です。体を動かしたり、感じたりする事や、考えたり覚えたりすることが上手にできなくなったときにこのような病気を疑います。症状としてはしびれやめまい、うまく力がはいらない、歩きにくい、ふらつく、つっぱる、ひきつけ、むせ、しゃべりにくい、ものが二重にみえる、頭痛、かつてに手足や体が動いてしまう、ものわすれ、意識障害などたくさんあります。まず、全身をみることが出来る脳神経内科でどの病気であるかを見極めることが大切です。その上で骨や関節の病気がしびれや麻痺の原因なら整形外科に、手術などが必要なときは脳神経外科に、精神的なものは精神科にご紹介します。また、感じる事の中には見たり聞いたりする能力も含まれますが、眼科や耳鼻科の病気の場合もあります。

脳神経内科と他の科はどのように違うのでしょうか？

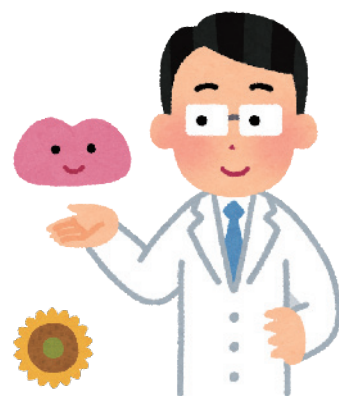
脳神経内科はわかりにくいといわれることがあります。科の名称が紛らわしいことも一因であると思いますが、特に間違えられやすいのが精神科、心療内科などです。

精神科は、おもに気分の変化（うつ病や躁病）、精神的な問題を扱う科です。また、心療内科は精神的な問題がもとで体に異常をきたしたような病気を扱う科です。脳神経内科はこれらの科と異なり、精神的な問題からではなく、脳や脊髄、神経、筋肉などに病気があり、体が不自由になる病気を扱います。

精神科の病気のほとんどが実際に病気の患者さんの脳を検査しても異常を見つけられないのに対し、脳神経内科で扱う病気は脳をみるとなにかしら病気の証拠を見つけることができます。

但し、中には精神科と脳神経内科どちらでも見る病気もあり、認知症やてんかんなどはその代表的なものです。最近は認知症も原因がわかりつつあり、脳の変化もよくわかってきています。

脳神経内科外来



認知症看護認定看護師

秋田 和賀子 田中 ひとみ

禁煙外来の紹介

禁煙外来

診療日 火曜日 午後

今度こそ！と思ったら
当病院の禁煙外来へ

禁煙が成功しない・・・そんな方・・・



内科部長兼医療安全部長
かざくら ひさと
笠倉 尚人

禁煙達成者に聞く

喫煙歴 40 年の高澤病院長が
初めて禁煙外来を受診しました。



禁煙の動機

- 家族のすすめ
- たばこが
おいしいと
感じなくなった

喫煙歴

20 歳のときから
40 年くらい

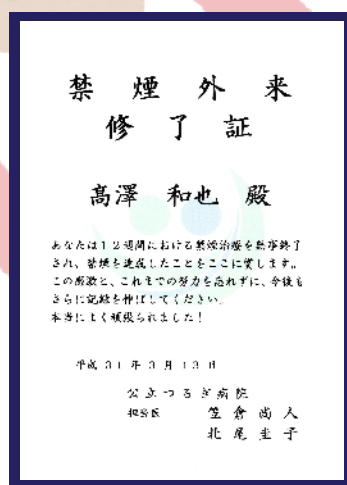
禁煙してよかったこと
たばこ代がお小遣い
になった

どんな方法で？

保険診療の内服薬

禁煙達成できた勝因

笠倉医師と
北尾看護師の
サポートのおかげで
達成できました



健康保険等の適用について

健康保険等が適用される「禁煙治療を受けるための要件」4点を満たしている必要があります。

- ①ニコチン依存症の判定テストが5点以上。
- ②35歳以上の者については、1日の喫煙本数に喫煙年数を掛けた数が200以上であること。
- ③ただちに禁煙を始めたいと思っている。
- ④禁煙治療を受けることを文書で同意している。

●過去に健康保険等で禁煙治療を受けたことのある方は、前回の治療の初回診察日から1年経過しないうちは、自由診療となります。なお、最終的なニコチン依存症の診断は医師が行います。

●過去に禁煙治療を行った人で、再喫煙をしても、もう一度挑戦できます。

健康保険診療等の適用、その他について

お問い合わせ	電話番号：076-272-1250(代表)
受付時間	火曜日：午後12時45分～16時30分

新任常勤医師の紹介

● 専門分野・得意分野

総合内科

● 血液型・星座

O型・てんびん座

● 当病院の印象

温かい雰囲気

● 趣味・特技

海外旅行・茶道

● 今後の抱負・自己アピール等



診療部 内科
ひがい しの
医長 樋貝 詩乃 医師

はじめまして、自治医科大学卒業の樋貝と申します。今まで、市立輪島病院、舳倉診療所、都留市立病院（山梨県）に勤務し、携わってきました。引き続き地域医療に貢献できればうれしく思います。

プライベートでは、今夏3歳になる娘がおり、毎日バタバタとにぎやかな生活を送っています。どうぞよろしくお願い致します。

● 専門分野・得意分野

消化器内科

● 血液型・星座

O型・かに座

● 当病院の印象

落ちつきたいところ

● 趣味・特技

ストレスをためないこと
(たまらない?)

● 今後の抱負・自己アピール等



診療部 内科
よしだ りょうた
吉田 亮太 医師

鶴来には赴任して初めて訪れましたが、自然豊かで、いろいろなことに打ち込めそうな環境で、これから楽しみです。早く地域の方々とふれあい、微力ながらも貢献できるように一生懸命努力させていただきます。よろしくお願い致します。

新しいスタッフの意気込み



研修を終えこれから頑張る目標を形にしました。



災害防災訓練



AED 講習会

【お知らせ】今年も白山市健診・がん検診が始まります！

毎年実施されている『白山市健診・がん検診』が6月から始まります。公立つるぎ病院では下記の日程で『胃がん検診』『前立腺がん検診』『乳がん検診』『子宮頸がん検診』を実施します。助成を受けられるこの機会に、ぜひ検査をしてみましょう！なお、検診の種類によって実施期間がことなりますのでご注意ください。また、受診する際は事前予約が必要な検査があります。下記の番号にてご予約ください。その他健診に関しては白山市が発行する『白山市 健診・がん検診のお知らせ』をご覧ください。

注) 白山市以外にお住まいの方は担当の行政機関にお問い合わせください。

お問い合わせ 健康管理課 ☎ 076-272-1250(代)

《実施期間：令和元年6月3日(月)～令和2年2月28日(金)》

乳がん検診

2年に1度の検診

- 内 容：マンモグラフィ検査
※視触診はなくなりました。
- 対象者：白山市在住で40歳以上
昨年度、白山市の乳がん検診をうけていない方
- 個人負担金：500円
- 予 約：必要
- 検診日：平日(月～金曜日)
- 受付時間：午前 10:00～11:30
午後 1:00～4:30
(この時間帯に当病院へお越し下さい。)

子宮頸がん検診

2年に1度の検診

- 内 容：細胞診
- 対象者：白山市在住で20歳以上
昨年度、白山市の子宮頸がん検診をうけていない方
- 個人負担金：700円
- 予 約：不要
- 検診日および受付時間：
月曜日 午前 9:00～11:00
水曜日 午前 10:00～11:00
(この時間帯に当病院へお越し下さい。)

大腸がん検診

毎年受けられます

- 内 容：検便
- 対象者：白山市在住で40歳以上
- 個人負担金：400円
- 予 約：不要
- 検診日：平日(月～金曜日)
- 受付時間：開院時間
※事前に当病院(総合受付)に
容器を取りに来てください。

《実施期間：令和元年6月3日(月)～令和元年9月30日(月)》

胃がん検診(胃カメラ)

2年に1度の検診

- 内 容：胃カメラ
- 対象者：白山市在住で50～69歳
(S25.4.1～S45.3.31生)
昨年度、白山市の胃がん検診をうけていない方
- 個人負担金：1500円
- 予 約：必要
- 検診日：平日(月～金曜日)

前立腺がん検診

毎年受けられます

- 内 容：血液検査
- 対象者：白山市在住で、50～69歳
(S25.4.1～S45.3.1生)
- 個人負担金：200円
- 予 約：不要
- 検診日：平日(月～金曜日)
- 受付時間：開院時間

検診を受けましょう



公立つるぎ病院 5月当直医予定表

令和元年 5月 1日現在

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			昼間：内科 夜間：内科	午前：内科・整形外科 午後：整形外科 夜間：内科	昼間：内科 夜間：外科	昼間：内科 夜間：内科
5	6	7	8	9	10	11
昼間：内科 夜間：眼科	昼間：内科 夜間：内科	内科	内科	内科	外科	昼間：内科 夜間：内科
12	13	14	15	16	17	18
昼間：内科 夜間：内科	整形外科	救急医	眼科	内科	外科	昼間：内科 夜間：内科
19	20	21	22	23	24	25
昼間：内科 夜間：整形外科	内科	内科	内科	内科	外科	昼間：内科 夜間：内科
26	27	28	29	30	31	
昼間：内科 夜間：内科	整形外科	内科	内科	内科	外科	

当直時間帯

当直医は、変更になる場合があります。どうぞご了承ください。

開院日 平日：17時～翌日8時30分

閉院日 土曜、日曜、祝日：8時30分～翌日8時30分

5月の「時間外担当医（当直医）」は、左の表をご覧ください。なお、当直医についてはホームページやスマートフォンサイトでもご確認いただけます。どうぞ、ご活用ください。



公立つるぎ病院
ホームページ



白山石川医療企業団 基本理念

平成27年4月1日改定

私たちは、みなさまの健康な生活を支えるために

- 期待にこたえられる良質な医療・介護に努めます
- 安心・安全で信頼される医療に努めます
- 切れ目のない包括的なケアに努めます

公立つるぎ病院 基本方針

平成27年10月1日改定

私たちは、地域の中核病院として

- 思いやりと真心の医療・介護に努めます
- 公平でみなさま中心の医療・介護を実践します
- 常に研鑽し医療水準の向上に努めます
- 和をもってチーム医療を心がけます
- みなさまの権利と尊厳を大切にします

患者さんの権利・人権尊重

平成27年10月1日改定

- 安全で最善の医療を公平・平等に受けられます
- 医療の十分な説明を受け自己選択ができます
- 診療について意見を述べるができます
- セカンドオピニオンを求めることができます
- 信条、尊厳が尊重されます
- 個人情報保護されます

患者さんご家族へのお願い

平成22年9月1日制定

患者さんに適切な診療を安全に受けて頂くため、次のことを十分ご理解いただき、ご協力お願い申し上げます

- 患者さんご自身の健康に関する情報をできる限り正確にお伝えください
- 医療に関する説明を受けてもよく理解できない場合は、納得できるまでお聞きください
- 診療を受けていて不安を感じたり、心配なことがあればお知らせください
- 療養上必要なルールや注意事項をお守りください
- 他の患者さんの迷惑になる行為は控えてください
- 研修医や医学生・看護学生などの研修にご理解をお願いします

内 科	■ 藤田 (5/7(火)・5/27(月)～5/31(金)) ■ 吉田 (5/9(木)・5/10(金)学会・5/16(木)・5/23(木)・5/30(木)・5/31(金)学会) ■ 糖尿病・内分泌内科医 (5/22(水) 休診、5/29(水) 診療あり) ■ 脳神経内科医 (5/22(水)) ■ 消化器内科医 (5/9(木) 学会)
小 児 科	■ 伊川 (5/16(木) 午前は黒田医師が担当) ■ 黒田 (5/16(木) 午後は伊川医師が担当) ■ 谷内江 (5/21(火) 午後)
整 形 外 科	■ 出村 (5/10(金))
眼 科	■ 瀬川 (5/7(火) 午後・5/9(木) 午後・5/13(月) 午後・5/14(火) 午後・5/16(木) 午後・5/17(金) 午後 5/20(月) 午後・5/21(火) 午後・5/23(木) 午後・5/24(金) 午後・5/27(月) 午後)
皮 膚 科	■ 水牧 (5/20(月) 午後)

公立つるぎ病院 外来診療表

令和元年 5月 1日現在

診療科目		月		火		水		木		金		
		診察室	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ない内 か科	3 診 【初診】	かさくら 笠倉(呼)			9:00～ 花岡		高澤		高澤		吉田	
	5 診	9:00～ はなおか 花岡(循)	吉田(消)		第2週・第4週 のみ診療をおこ ないます。		笠倉		9:00～ 花岡		9:00～ 花岡	吉田
	7 診	たかさわ 高澤(腎)		杉本(循)	【禁煙外来】 笠倉	10:00～ (糖尿病・内分泌) ※内科医	杉本	杉本	樋貝	杉本	13:30～ (腎臓・高血圧) かしかわ ※梶川	
	8 診	9:00～ 【専門外来】 (呼吸器科) ※原	13:30～ (循環器) ※竹内	吉田		9:30～ 藤田(腎)	樋貝	10:00～ 藤田		9:30～ 藤田		
	10 診	ひがい 樋貝(消)			午後4時で 受付を終了し ます。	(脳神経内科) ※内科医		9:30～ (消化器内科) ※内科医	午後4時で 受付を終了し ます。	笠倉		
しょう小 に児 か科		※岡島		※前馬	13:30～ やちえ ※谷内江	※伊川		※伊川	13:30～ ※黒田	※前田		
げ外 か科・胃腸 か科		小矢崎	(手術日)	小矢崎	(検査日)	小矢崎	(手術日)	※外科医	(検査日)	※外科医		
(内視鏡)		吉田		金沢大学 医師		※内科医		金沢大学 医師		※内科医		
新規受付は11時で 終了します。		※毎日臨床検査室、放射線室の職員が対応をおこなっています※										
せい整 けい形 げ外 か科		田中 ※代診医師		田中		田中 ※代診医師		田中		田中 ※出村		
ふ婦 じん人 か科		※富田				10:00～ ※婦人科医	午前11時で受付を 終了します。					
がん眼 か科		瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	(手術日)	瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	予約のみ 瀬川	
じ耳鼻 いんこう か科			午後4時で受付を 終了します。		14:00～ あが ※阿河			9:00～ 尾崎	午後4時で受付を 終了します。		14:00～ たかそう ※高相	
ひ泌 によう尿 き器 か科		三崎	三崎	三崎	三崎	三崎	三崎	三崎	三崎	三崎	三崎	
ひ皮 ふ膚 か科		9:00～ ※水牧	※水牧	病棟往診時間 15:00～16:00						9:00～ ※齋藤	※齋藤	
のうしんけいげ か脳神経外科	5 診								病棟往診時間 15:00～16:00		第2・4のみ 14:30～ 【頭痛外来】 ※内山	
リハビリテーション科								富田		富田		

■ は5月から変更になった箇所です。

※印は非常勤医師

受 付 時 間

8時00分～11時45分、12時45分～16時30分

診 療 時 間

8時30分～12時00分、13時00分～17時15分 (開始時間が異なる診療科がありますので、上記の表をご参照ください)

担当医は、手術等のため休診になる場合があります。どうぞご了承願います。