

広報誌 てどり

2019年
(平成31年)
1月発行
(No. 153)

病院長 年頭所感

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。昨年、北陸では豪雪により、交通機関をはじめ都市機能が止まりかけ医療も然り^{しか}です。そこで、災害時対応も含めて白山ろくをはじめとするたとえ遠隔地であっても医療が継続しておこなえるように『オンライン診療科』を立ち上げ、今年は本格稼働を予定しています。

また、昨年開所した『ショートステイつるぎ』も皆さまにご活用いただき、白山市地域包括支援センター鶴来を含めて地域包括ケアシステムの構築を順調に進めてきました。このシステムの構築とともに患者さんがどこでどのように生活されようと、その人の尊厳を保っていただける一貫した医療・介護を提供し続けていきたいと考えます。

さて、某蒸溜所を見学した際に“継承と変革”という言葉を見つけました。この地区と当病院・三診療所および白山石川医療企業団の良き伝統は継承し、さらなる信頼を得られるような変革を職員が一丸となっておこなっていく所存です。

本年も従来にもましてご支援・ご指導をいただき、皆さまにとって幸多き年となります事を心より祈念いたします。



病院長 高澤 和也



基本理念

私たちは、みなさまの健康な生活を支えるために

- 期待にこたえられる良質な医療・介護に努めます
- 安心・安全で信頼される医療に努めます
- 切れ目のない包括的なケアに努めます

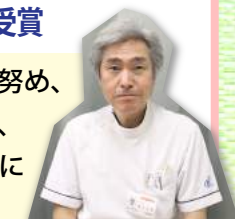
平成30年当病院の取り組み

今回、今まで紹介しきれなかった各部署における平成30年の取り組みをご紹介します！

診療部

- 瀬川安則医療情報部長兼診療部 眼科部長兼手術室長
平成30年度へき地医療貢献者表彰受賞

15年余にわたりへき地医療の確保に努め、白内障手術を積極的におこなうとともに、白峰診療所での眼科診療、地域の学校検診に毎年出向していることが認められ受賞！



瀬川 安則 医師

- オンライン診療の開始

平成30年12月から『オンライン診療科』を設け、継続的に外来を受診している方について、専用の電子端末を使用して試験的に診療を開始しました。



看護部

- 認知症看護認定看護師が1名増え、2名体制となり認知症ケアが更に充実
- 禁煙、がんリハビリ等の外部研修受講
- アドバンス・ケア・プランニング（ACP）としての意思表示支援研修会の実施



院内外の研修への参加や資格の取得をおこない、日常業務に活かしています。



平成30年度
資格取得

秋田 和賀子
認知症看護認定看護師

平成30年度
新設部署

医療安全部

- 医療安全 院内ラウンドの強化

病棟や外来室などの看護部だけでなく、他部署（管理部門・リハビリテーション室・栄養管理室など）について、医療安全のラウンド（巡回）をおこなっています。



在宅療養支援センター

- ショートステイつるぎの開設

病院敷地内にショートステイ棟を増設、平成30年4月に『ショートステイつるぎ』（21床）を開所しました。

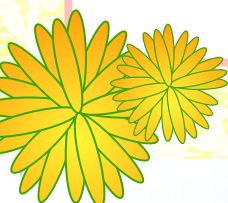


当施設はさまざまな理由から介護が一時的にできないご家族に代わり、病院隣接という安心できる環境で短期入所していただき、日常生活の支援をおこなっています。



ショートステイつるぎ開所

出前講座



医療技術部

- 『休日乳がん検診』等の乳がん検診啓発活動を継続実施（放射線室）

放射線室では平成30年11月10日（土）に、認定NPO法人J.POSH主催の『J.M.S(ジャパン・マンモグラフィ・サンデー)』に協賛し『休日乳がん検診』を開催！その他、手作りの乳がんに関するパンフレットを配布するなど、乳がん検診の啓発活動に努めています。



医療情報部

- 電子カルテシステムの統合

平成30年5月に当企業団内の公立松任石川中央病院との電子システム統合をおこない、より円滑な診療体制を構築しました。



吉野谷診療所

- JICA青年研修『地域保健医療実施管理』コースの受け入れ

診療所にてカンボジア王国からの研修員（医師、保健師、看護師）にへき地医療について、講義および施設内見学を実施しました。

- 診療所看護師の「特定行為」研修終了

『特定行為』（診療の補助として、看護師がおこなう38の医療行為）の中で『栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連』の研修を修了しました。



佐々木 清美
吉野谷診療所看護師長

白峰診療所

- しらみねちびっこ探検隊

診療所にて、地元の小学生が地域の救急・医療について機械見学や、胸の音を聴診器で聴いたりなどの体験をしました。

- 出前講座の実施

白山ろく地域にて、診療所リハビリ職員による『自宅でできる体操』と題した出前講座を実施しました。



大規模院内災害訓練



公立つるぎ病院祭 2018



今年も地域の皆さまを支えるため邁進してまいります！
どうぞよろしくお願いいたします。

皮膚科の紹介

当病院の皮膚科外来では、じん麻疹^{ましん}、火傷、水虫、いぼ等の疾患に対し治療をおこなっています。また、病棟では入院患者さんの褥瘡^{じよくそう}治療への助言もおこなっています。



担当医の紹介！



しまだ ゆか
島田 由佳 医師

診療日時
毎週月曜日午前・午後



さいとう ゆうき
齋藤 佑希 医師

診療日時
毎週金曜日午前・午後

寒い季節の皮膚トラブル！



低温熱傷^{てい おん ねっ しょう}

寒くなると使用が多くなるこたつや電気カーペット、湯たんぽ、使い捨てカイロ・・・、50℃程度でも長時間接触することによって『低温熱傷^{てい おん ねっ しょう}』になる可能性があります。また、それらの火傷を放置すると皮膚移植が必要になる場合もありますので、適切に医療機関を受診しましょう！



しもやけ^{とう しょう}（凍瘡）

しもやけ（凍瘡^{とう しょう}）は、秋頃から気温の差が大きくなるとあらわれます。赤く腫れる場合や赤い斑点、かゆみなどの症状があらわれますが、その原因に血流障害やその他の病気が隠れている場合もあります。



ワンポイント・アドバイス！～秋から冬の水虫治療！～

春から夏にかけて水虫で受診される方が多くいらっしゃいます。気温・湿度が下がる秋頃になると症状がおさまるため治ったかのように思いがちですが、菌が完全にいなくなったわけではありません。**症状が落ち着いている秋から冬の間にキチンと治療**しましょう！



この機会に
治療
しませんか！



お問い合わせ

電話番号：076-272-1250（代表）

診療日・受付時間

月・金曜日：午前8時～4時30分

詳細は
8ページ目の
外来診察表を
確認！

リハビリ ★★★★★ ワンポイントアドバイス

今回のテーマ

嚥下能力について



皆さん、飲み込みの力は落ちていませんか？ 以下の項目に当てはまる方は、飲み込み力の低下が疑われます。

食事中にムセる、咳が出る

食事に時間がかかる

喉に食べ物が残る感じがある

食事が食べられず、体重が減った

熱や痰が出る

Q 皆さんの飲み込みの力はどのくらいでしょうか？ 30秒間に何回ツバが飲めますか？

3回以上：正常

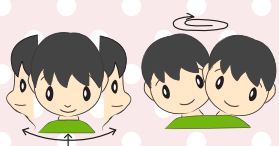
2回以下：嚥下体操に取り組んでみましょう！



嚥下体操

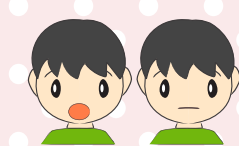
嚥下体操は飲み込みに関係する口や喉の体操です。食事前に準備運動としておこなうと効果的です。健康な方でも予防のためにおこなってみましょう。

■首の体操



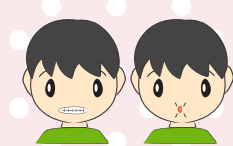
- ①上下を見る。
- ②左右を見る。
- ③首を左右に大きく回す。

■口の体操



- ①口を大きく開けたり、閉じたりする。

■唇の体操



- ①口を「いー」と横に広げる。
- ②唇を「うー」と前に突き出す。

■頬の体操



- ①頬をふくらませたり、すぼませたりする。

■舌の体操



- ①舌をまっすぐ前に出し、戻す。
- ②舌を左右に動かす。
- ③舌を上下に動かす。
- ④唇の周りをぐるりと舐める。

発音練習

『パ・タ・カ・ラ』をしっかり発音しましょう。パ行は唇、タ行は舌の前、カ行は舌の後ろ、ラ行は舌を丸める運動に効果的です。



ワンポイント クッキング



減塩レシピメニュー

1人前

エネルギー：226 kcal
たんぱく質：11.4 g
塩分：1.0 g

旬の食材「蓮根」を使った減塩レシピです。
当病院での選択食にも提供したことがあるメニューです。ぜひ、参考に見てみてください。

蓮根ハンバーグあんかけ



材料（1人分）

- | | | |
|---------------------|----------|-----------------|
| ■蓮根：20g（0.5cm位の角切り） | ■食塩：0.5g | 【ハンバーグにかけるあんかけ】 |
| ■蓮根：20g（すりおろし） | ■サラダ油：3g | |
| ■合挽肉：50g | ■あさつき：3g | |
| ■パン：粉5g | | |
| ■牛乳：10g | | |
| | | ■玉ねぎ：20g |
| | | ■人参：3g |
| | | ■しめじ：15g |
| | | ■醤油：2g |
| | | ■片栗粉：1g |

作り方

- ①角切りに切った蓮根、すりおろした蓮根、合挽肉、パン粉、牛乳、塩を混ぜる。
- ②混ぜた材料を小判型に形を作る。
- ③フライパン又はオーブンで焼く。

【あんかけの作り方】

- ①玉ねぎ、人参を千切りに切る。しめじも食べやすい大きさに切る。
- ②調味料で味つけし、片栗粉を加えてとろみをつける。
- ③ハンバーグにあんかけをかけ、あさつきを盛り付ければ完成！



減塩ポイント

- キノコ類にはグアニル酸という旨味成分があり、あんを作る時に調味料を多く入れなくても丁度良い味付けになります。
- あんかけは舌にからみやすく、薄味でも満足感が得られます。



お知らせ・ご報告

【お知らせ】白山市 平成30年度 乳がん検診・子宮頸がん検診は受けられましたか？！

締切が
迫っています！

皆さんは『がん検診』は受けられていますか？当病院でおこなっている、白山市の『乳がん検診・子宮頸がん検診』は下記の期日までとなっています。対象となっている方は、市の助成を受けられるこの機会にぜひ受診しましょう！

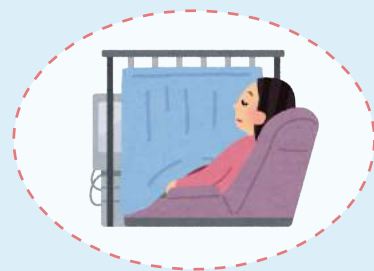


子宮頸がん検診（細胞診・予約不要）※2年に1回

対象者：20歳以上で前年度受診されていない白山市民の方
（H11.3.31以前に生まれた方）

個人負担金：700円 ※医療機関の場合

実施期間：**当病院は平成31年2月27日（水）まで**
当病院の子宮頸がん検診については、**下記の時間帯のみ**となっています。ご注意ください。



●婦人科（子宮頸がん検診）診療時間

月曜日：10:00～11:00 水曜日：10:00～11:00

乳がん検診（マンモグラフィ・要予約）※2年に1回、マンモグラフィ検査のみ

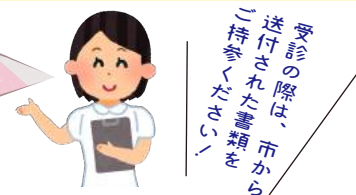
対象者：40歳以上で前年度受診されていない白山市民の方
（S54.3.31以前に生まれた方）

個人負担金：500円

実施期間：**平成31年2月28日（木）まで**
当病院で乳がん検診を受診する際は、事前予約が必要となります。下記の番号にてご予約ください。



2月は大変混みますので、早めの受診をお勧めいたします。
乳がん検診の事前予約は、下記の番号にてお問い合わせください。
お待ちしております。



お問い合わせ

管理部医療サービス課（健診担当） ☎ 076-272-1250

【ご報告】白山めぐみキリスト教会さんによるクリスマスコンサート開催！



▲演奏に聞き入る入院患者さん

12月17日（月）の夕方、当病院の4階デイルームにて『白山めぐみキリスト教会』の皆さんによる『クリスマスコンサート』が開催されました。会場には、4階に入院中の方だけでなく各病棟に入院されている方々が参加され、一足早いクリスマスを楽しめました。『白山めぐみキリスト教会』さんには、ギターやハープを伴奏に『もろびとこぞりて』などクリスマス賛美歌の合唱を披露いただき、癒しの一時を提供していただきました。開催にご協力いただきました皆さま、年末の迫るお忙しい時期に誠にありがとうございました。

診療や医療のことについてお伝えします！

専門職によるコラム連載

第

15

回

『人に優しい患者受付を目指して』



管理部次長兼医療サービス課長 松田 秀明



管理部次長兼医療サービス課長

松田 秀明

当病院は、高齢の方の利用が大半を占めています。そこで、病院正面入口と外来受付前に『医療コンシェルジュ』を配置し、きめ細かい患者さんの案内対応をおこない、患者受付においては自動受付機を使わずに職員が対面で受付、会計においても自動精算機を使わずに職員でおこなっています。これからも安心・安全で信頼される医療であるために、接遇を向上し対面式による職員の心のこもった人に優しい患者受付を提供していきます。



1月の「時間外担当医（当直医）」は、右の表をご覧ください。なお、**当直医についてはホームページやスマートフォンサイトでもご確認いただけます。**どうぞ、ご利用ください。



公立つるぎ病院
ホームページ



1月当直医師予定表

平成31年 1月 1日現在

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		昼間：内科 夜間：整形外科	昼間：内科 夜間：内科	昼間：内科 夜間：内科	外科	昼間：内科 夜間：内科
6	7	8	9	10	11	12
昼間：内科 夜間：整形外科	救急医	内科	内科	内科	外科	昼間：内科 夜間：内科
13	14	15	16	17	18	19
昼間：内科 夜間：眼科	昼間：内科 夜間：救急医	整形外科	内科	内科	外科	昼間：内科 夜間：内科
20	21	22	23	24	25	26
昼間：整形外科 夜間：内科	内科	内科	眼科	内科	外科	昼間：内科 夜間：内科
27	28	29	30	31		
昼間：内科 夜間：内科	救急医	内科	内科	内科		

当直時間帯

当直医は、変更になる場合があります。どうぞご了承願います。

開院日 平日：17時～翌8時30分

閉院日 土曜、日曜、祝日：8時30分～翌8時30分

《外来医師不在のお知らせ1月》

ご迷惑をおかけしますが、下の表に記載された日時は、外来医師が不在となります。なお、変更等がある場合があります。

内 科	■藤田(1/8(火)・1/15(火)～16(水))
小 児 科	■谷内江(1/29(火)) ■井美(1月の診療は前田医師が担当)
外 科	■小矢崎(1月の診療は代診医師が担当)
整 形 外 科	■出村(1/4(金))
眼 科	■瀬川(1/7(月)午後・1/15(火)午後・1/24(木)午後・1/25(金)午後・1/28(月)午後・1/29(火)午後)
皮 膚 科	■齋藤(1/4(金)の診療受付は午後3時まで) ■島田(1/21(月)午後)

公立つるぎ病院 外来診療表

平成 31 年 1 月 1 日現在

診療科目		月		火		水		木		金	
		診察室	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
ない内 科	3 診 【初診】	笠倉		9：00～ 花岡		高澤		高澤		笠倉	
	5 診	9：00～ 花岡	池田	第2週・第4週 のみ診療をおこ ないます。		笠倉		9：00～ 花岡		9：00～ 花岡	13：30～ 【腎臓・高血圧】 ※佐藤
	7 診	高澤		杉本	【禁煙外来】 笠倉	10：00～ 【糖尿病・内分泌】 ※内科医	杉本	杉本	石田	杉本	高澤
	8 診	9：00～ 【呼吸器科】 ※原	14：00～ 【循環器】 ※徳久	石田		9：30～ 藤田		10：00～ 藤田		9：30～ 藤田	
	10 診				午後4時で 受付を終了 します。	【神経内科】 ※内科医		池田	午後4時で 受付を終了 します。	石田	
しょう小 児科		※久保		※前馬	13：30～ ※谷内江	※中山		※岡島	13：30～ ※黒田	※井美	1月は前田医師が担当
げ外 科・胃腸科		小矢崎	(手術日)	小矢崎	(検査日)	小矢崎	(手術日)	小矢崎	(検査日)	小矢崎	
ないしきょう (内視鏡)		池田		金沢大学 医師		池田		金沢大学 医師		池田	
ちようおんぱ (超音波)		※毎日臨床検査室、放射線室の職員が対応をおこなっています※									
せい整 形外科		田中 ※代診医師		田中		田中 ※代診医師		田中		田中 ※出村	
ふ婦 人科		※富田				10：00～ ※婦人科医	午前11時で受付を 終了します。				
がん眼 科		瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	(手術日)	瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	予約のみ 瀬川
じ耳鼻いんこう 科				午後4時で受付を 終了します。	14：00～ ※中西			9：00～ 尾崎		午後4時で受付を 終了します。	14：00～ 金沢大学 医師
ひ泌 尿器科		三崎	三崎	三崎	三崎	三崎	三崎	三崎	三崎	三崎	三崎
ひ皮 膚科		9：00～ ※島田	※島田	病棟往診時間 15:00～16:00						9：00～ ※齋藤	※齋藤
のうしんけいげ 脳神経外科	5 診								病棟往診時間 15:00～16:00		第2・4のみ 14：30～ 【頭痛外来】 ※内山
リハビリテーション科								富田		富田	

※印は非常勤医師

受付時間

8時00分～11時45分、12時45分～16時30分

診療時間

8時30分～12時00分、13時00分～17時15分 (開始時間が異なる診療科がありますので、上記の表をご参照ください)

担当医は、手術等のため休診になる場合があります。どうぞご了承ください。