

オレンジカフェつるぎ

認知症カフェとは

認知症の方やご家族が安心して過ごせる場所です。

認知症の方、介護をされる方、お元気な方、どなたでも参加できます。

年をとると物忘れが多くなったりと、認知症になる可能性は誰にでもあります。

お気軽に参加していただき、みんなで楽しくすごしましょう。

日 時：**毎月第3木曜日** 午前9時30分～11時30分
会 場：つるぎショッピングスクエアレッツ（1階フロア）
内 容：専門職からのミニ講座・足腰ぴんぴん体操・脳トレなど
参 加 費：無料 参加申し込みは不要です



令和8年度

4月16日（木）足腰ぴんぴん体操など

10月15日（木）リハビリスタッフ

5月21日（木）手芸・折り紙など

11月19日（木）社会福祉士

6月18日（木）看護師

12月17日（木）手芸・折り紙など

7月16日（木）管理栄養士

1月21日（木）看護師

8月20日（木）介護福祉士

2月18日（木）足腰ぴんぴん体操など

9月17日（木）手芸・折り紙など

3月18日（木）足腰ぴんぴん体操など

※一部内容が変更となる場合があります。

※都合により中止となる場合があります。

問合せ先：白山市地域包括支援センター鶴来

TEL (076-272-3950)