

広報誌

てどり

2026年
(令和8年)
1月発行
(No. 194)

高齢化の時代に寄り添う医療を

謹んで新年のお慶び申し上げます。

今後、高齢の方が増える見込みで、負担の大きな治療が難しくなる場合も多く、慢性的な病気を抱えた方を地域で支える医療の重要性が高まっています。一方で、医療・介護を支える人材は減少しており、効率化が求められます。公立つるぎ病院では、少ない診療科でも幅広く診療が可能となる体制づくりを進めています。今後も皆さまに寄り添い、健康を支えてまいります。

本年も変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



公立つるぎ病院長
柿木 嘉平太



白山石川医療企業団基本理念

私たちは、みなさまの健康な生活を支えるために

- 期待にこたえられる良質な医療・介護に努めます
- 安心・安全で信頼される医療に努めます
- 切れ目のない包括的なケアに努めます



公立つるぎ病院 基本方針

私たちは、地域の中核病院として

- 思いやりと真心の医療・介護に努めます
- 公平でみなさま中心の医療・介護を実践します
- 常に研鑽し医療水準の向上に努めます
- 和をもってチーム医療を心がけます
- みなさまの権利と尊厳を大切にします



整形外科手術支援ロボット導入決定！

一人ひとりに合わせて

手術がより正確になり

手術後の回復が早い

ロボティックアーム手術 支援システム

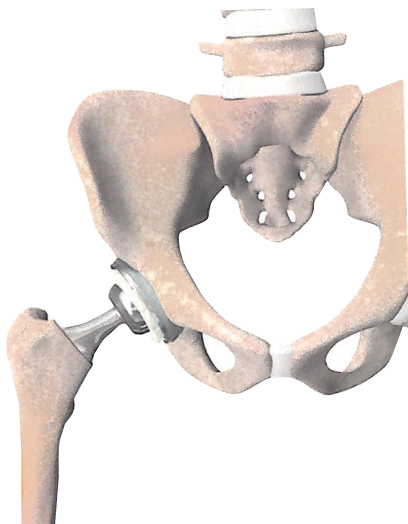
先端テクノロジーを使ってコンピューター制御されたロボティックアームは、医師が操作をして動かすもので、
膝及び股関節こかんせつに対する人工関節置換術じんこうこかんせつちかんじゅつにおいて傷んでいる骨を切除したり、人工関節の正確な設置をサポートします。このとき、治療計画から外れた角度や深さで骨を削ろうとしたり、人工関節を設置する角度がずれたりすると自動的にブレーキがかかり動きを制御します。これにより治療計画に基づいた侵襲しんしゅうの少ない手術を支援し、治療計画通りの安全かつ正確な手術を可能にします。誤差は0.1mm(ミリメートル)、0.1°(度)内と非常に精密です。

米国で開発された人工関節置換術に特化した手術支援ロボット

※この治療は保険診療で受けることができます

股関節の痛み

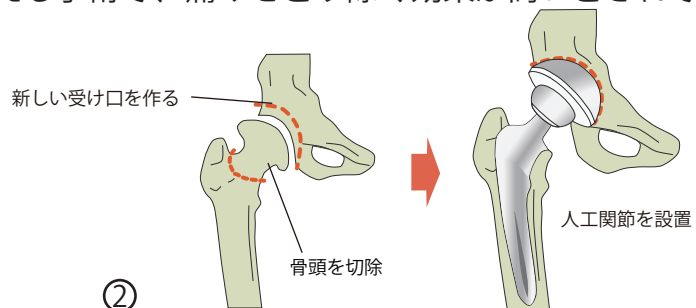
股関節は、大腿骨（太ももの骨）の上端（骨頭）が骨盤のくぼみ（臼蓋）にはまり込むような形をしています。関節の表面は軟骨でおおわれていて、衝撃をやわらげ、関節の動きをなめらかにしています。変形性関節症などで軟骨がすり減ると、骨同士がこすれて痛みが出たり、関節の動きが悪くなるなど日常生活に支障をきたすようになります。



じんこうこかんせつぜんちかんじゅつ

人工股関節全置換術

股関節痛の治療は、初めは消炎鎮痛剤などの薬物療法、運動療法や杖などの装具療法が行われますが、これらの治療で症状が改善しない場合は、手術（骨切り術や人工関節置換術）の適応となります。人工関節置換術は、傷んだ骨をとり除き、人工の関節（インプラント）に置き換える手術で、痛みをとり除く効果が高いとされています。



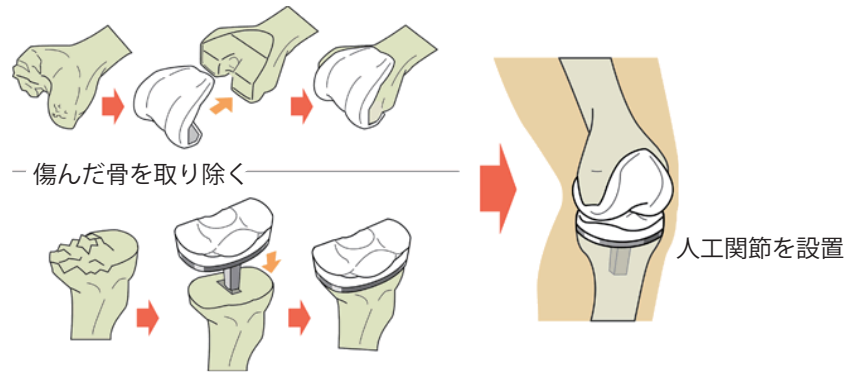
膝関節の痛み

膝関節は、大腿骨（太ももの骨）の末端と脛骨（すねの骨）の上端にあります。関節の表面はなめらかな軟骨におおわれていて、関節周囲筋肉によって自在に動かすことができます。変形性関節症などで軟骨がすり減ると、骨同士がこすれて痛みが出たり、関節の動きが悪くなるなど日常生活に支障をきたすようになります。

じんこうひざかんせつぜんちかんじゅつ

人工膝関節全置換術

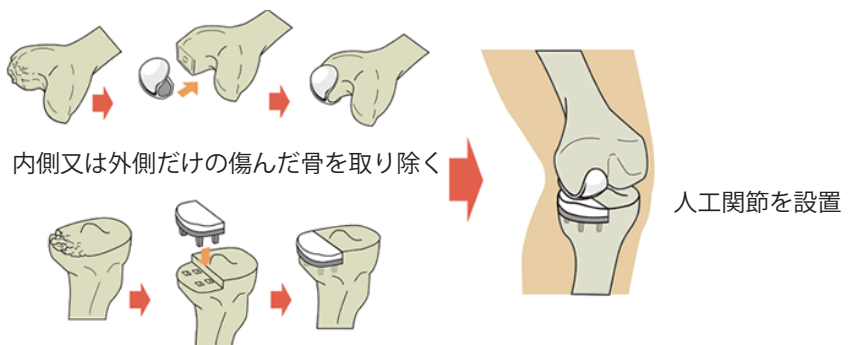
膝関節痛の治療も、初めは消炎鎮痛剤などの薬物療法、運動療法や杖などの装具療法が行われます。これらの治療で症状が改善しない場合は、やはり手術（骨切り術や人工関節置換術）の適応となります。



じんこうひざかんせつたんかちかんじゅつ

人工膝関節単顆置換術

膝関節全体を人工関節に置き換える「全置換術」に対して、膝の片側のみを人工の関節に置き換える手術を「単顆置換術」といいます。



これにより、正確で安全な手術を地域の皆さまにお届けしたいと思います。



公立つるぎ病院 副院長
整形外科田中 一範

人工関節置換術は、傷んだ骨をとり除き、人工の関節（インプラント）に置き換える手術で、痛みをとり除く効果が高いとされています。

整形外科手術支援ロボット導入にあたり職員研修を行いました。



公立つるぎ病院は
地域の皆様とともに
より良い医療を目指します

お問い合わせ

公立つるぎ病院 整形外科外来

TEL 076-272-1250

WEB <http://www/tsurugihp.jp>

住所 石川県白山市鶴来水戸町ノ1番地

災害研修

11月14日（金）・20日（木）災害研修を行いました。

非常用簡易トイレの使い方



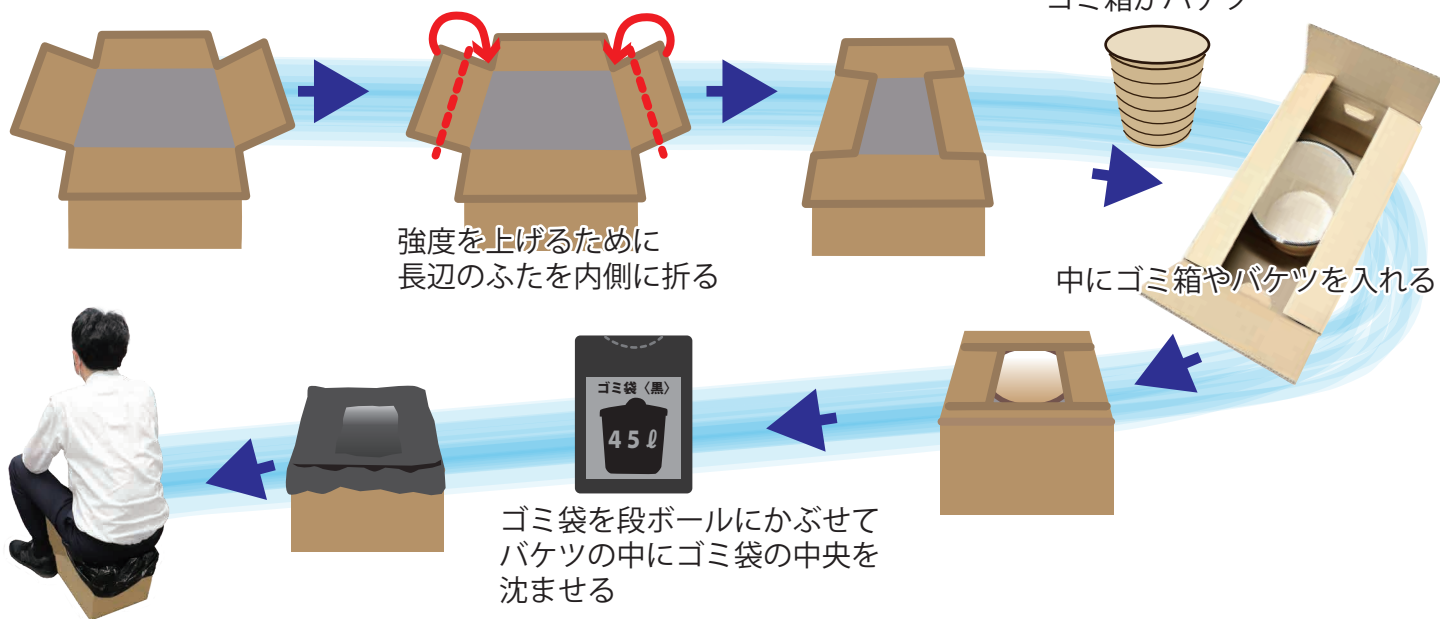
災害用簡易トイレ製作方法及び使用時のポイント

◎簡易トイレ製作に使用する物品

段ボール箱、ゴミ箱、抗菌・消臭効果のある凝固剤や猫砂

◎簡易トイレ製作の手順

段ボール箱やゴミ箱を使った簡易トイレの作り方



非常食の試食をしました



災害時のための備蓄食料のポイント

お湯をそそいでも
水でも作れます



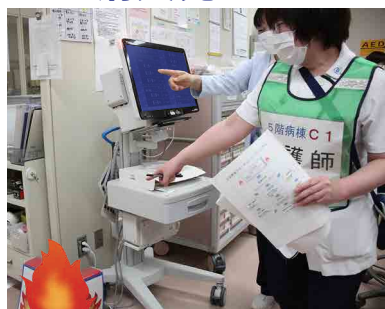
備蓄はすべてローリングストック法で備える

普段の食品を少し多めに買い置きしておき、買い足したら賞味期限を考えて古いものから消費することで常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法です

通報避難訓練

11月26日（水）夜間の火災を想定し通報避難訓練を行いました。

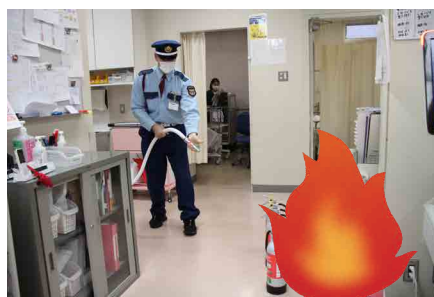
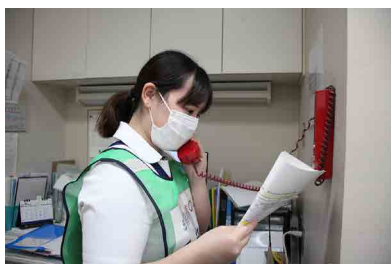
消火発生！



初期消火！



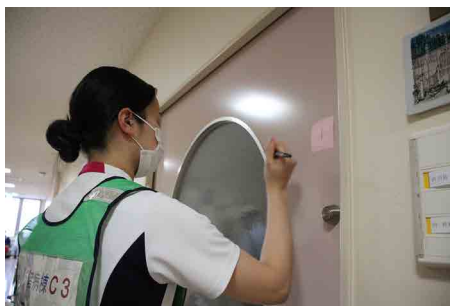
通報 所管する消防署への通報



誘導 患者の誘導



確認 逃げ遅れがないか、各部屋の状況を確認



避難 避難通路からの避難



報告 宿直医師へ、避難状況を報告



消火器の使い方も訓練実施！



職場体験

令和7年11月12日（水）・13日（木）鶴来中学校2年生が職場体験をしました。



きれいに手を洗えましたか？



防護服の着脱、汚染物の封じ込め



お互いに体温・血圧・酸素飽和度の測定



ストレッチャーと車椅子を体験しました



公立つるぎ病院1月当直医予定表

令和8年1月1日現在

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				昼間：整形外科 夜間：内科	昼間：内科 夜間：外科	昼間：内科 夜間：内科
4	5	6	7	8	9	10
昼間：内科 夜間：内科	内科	内科	内科	内科	外科	昼間：内科 夜間：内科
11	12	13	14	15	16	17
昼間：内科 夜間：整形外科	昼間：内科 夜間：内科	内科	内科	内科	外科	昼間：整形外科 夜間：内科
18	19	20	21	22	23	24
昼間：内科 夜間：内科	内科	内科	内科	内科	外科	昼間：内科 夜間：内科
25	26	27	28	29	30	31
昼間：内科 夜間：内科	内科	リハビリ科	内科	健診・リハビリ科	外科	昼間：内科 夜間：内科

当直時間帯

当直医は、変更になる場合があります。どうぞご了承願います。

開院日 平日：17時15分～翌日8時30分

閉院日 土曜、日曜、祝日：8時30分～翌日8時30分

地域の中核病院として
このまちを支える

公立つるぎ病院
ホームページ



1月の「時間外担当医（当直医）」は、
左の表をご覧ください。なお、当直医に
ついてはホームページやスマートフォン
サイトでもご確認いただけます。どうぞ
ご活用ください。



《外来医師不在のお知らせ1月》で迷惑をおかけしますが、下の表に記載された日時は外来医師が不在となります。変更等がある場合があります。

内 科	■花岡(1/7(水)・1/14(水)・1/21(水)・1/28(水))
整 形 外 科	■米澤(1/30(金) 代診医が診療)
皮 膚 科	■西尾(1/19(月)午後)

公立つるぎ病院 外来診察表

令和8年1月1日現在

診療科目	診察室	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ない 内 科	3 診 【初診の方】	9:00~ 石林		花岡		※卜部		高枝		柿木	
	5 診	花岡(循)		9:00~ 石林		柿木		花岡		花岡	
	6 診										
	7 診	高枝	【循環器】 13:30~ ※蓬田	【呼吸器】 9:00~ ※野村	禁煙外来相談可 内科医	【第5週休診】 【糖尿病・内分泌】 ※内科医	※内科医	杉本	※内科医	杉本	【腎臓・ リウマチ膠原病】 13:30~ ※鍵谷
	8 診	10:00~ ※卜部(消)		柿木(消)		高枝		【第5週休診】 【糖尿病・内分泌】 ※内科医		【要予約】 【脳神経内科】 9:30~ ※内科医	
	10 診										
午前11時30分で午後は4時で受付を終了します											
しょう 小 児 科		※岡島	13:30~ ※小児科医	※金沢大学 医師	13:30~ ※松田	※横山		※金沢大学 医師	13:30~ ※久保	※宮澤	
(内視鏡)		※外科医		※金沢大学 医師		※外科医		※金沢大学 医師		※金沢大学 医師	
新規受付は午前10時で受付を終了します											
せい 整 形 外 科	1 診			※赤羽				※高田		※米澤(第1・3・5週) ※金沢大学医師(第2・4週)	
	2 診	田中		予約のみ 田中	(手術日)	予約のみ 田中	(手術日)	予約のみ 田中	(手術日)		
ふ 婦 人 科		※富田				10:00~ ※婦人科医	午前11時で受付を終了します				
がん 眼 科		瀬川	予約のみ (検査日)	瀬川	予約のみ (検査日)	瀬川	(手術日)	瀬川	予約のみ (検査日)	瀬川	予約のみ (検査日)
じ 耳 鼻 いんこう科				午後4時で受付を終了します	14:00~ ※青木			午後3時で受付を終了します	13:30~ ※尾崎	午後4時で受付を終了します	14:00~ ※北谷
ひ 泌 尿 器 科		熊木	予約のみ (検査日)	熊木	(手術日)	熊木	予約のみ (検査日)	熊木	予約のみ (検査日)	熊木	予約のみ (検査日)
11時で受付を終了します											
ひ 皮 膚 科		9:00~ ※西尾	午後3時で受付を終了します 第2、第4は午後2時30分受付を終了します	※西尾						午後3時で受付を終了します 9:00~ ※南保	※南保
のうしんけい 脳神経外科	8 診									第2週・第4週のみ 診療をおこないます	【頭痛外来】 14:00~ ※笹川
り リ ハ ビ リ 科		浦山		浦山		浦山					

※内科の診察室については変更する場合があります。 ※印は非常勤医師

受 付 時 間 8時00分~11時30分、13時00分~16時30分

(受付時間が異なる診療科がありますので、上記の表をご参照ください)

診 療 時 間 8時30分~12時00分、13時00分~17時15分

(開始時間が異なる診療科がありますので、上記の表をご参照ください)

担当医は、手術等のため休診になる場合があります。どうぞご了承ください。

白山石川医療企業団 公立つるぎ病院

〒920-2134 石川県白山市鶴来水戸町ノ1番地

TEL.076-272-1250 FAX.076-272-3144

ホームページアドレス <http://www.tsurugihp.jp/>

メールアドレス info@tsrugihp.jp

編集 広報・サービス向上委員会