

広報誌 てどり

夏を彩る花を植えました



白山石川医療企業団基本理念

- 私たちは、みなさまの健康な生活を支えるために
- 期待にこたえられる良質な医療・介護に努めます
 - 安心・安全で信頼される医療に努めます
 - 切れ目のない包括的なケアに努めます



公立つるぎ病院 基本方針

- 私たちは、地域の中核病院として
- 思いやりと真心の医療・介護に努めます
 - 公平でみなさま中心の医療・介護を実践します
 - 常に研鑽し医療水準の向上に努めます
 - 和をもってチーム医療を心がけます
 - みなさまの権利と尊厳を大切にします



日本医療機能評価機構
認定第 JC842 号

病棟機能が再編成されました

6月1日(日)より、以下の通り病棟の役割が変更となりました。

3階病棟：地域包括医療病棟から回復期リハビリテーション病棟へ

4階病棟：回復期リハビリテーション病棟から地域包括医療病棟へ



公立つるぎ病院

5階 地域包括ケア病棟

目的

患者さんが在宅で生活できた状態になるよう環境整備と在宅復帰に向けた支援

対象となる疾患又は対象者

急性期治療を終えた患者さん、在宅療養に不安のある患者さん、一時的に在宅生活が困難になった患者さんなど

入院期間

原則として、60日を限度としています

退院後のサポート

患者さんが安心して自宅で生活できるよう地域全体が協力して行います

4階は 地域包括医療病棟 へ

目的

リハビリテーションや栄養管理、入院支援などを包括的に提供し、在宅復帰につなげる機能を有する病棟です

対象となる疾患又は対象者

急性期治療を終え病状が安定し在宅復帰を目指す患者さん、高齢者の救急搬送患者さん

入院期間

平均在院日数は21日以内、在宅復帰率は8割以上と定められている患者さんの状態や在宅サービスが整い次第退院となります

退院後のサポート

必要に応じて外来診療や訪問看護、地域包括支援センターによる相談など、継続的な支援が提供されます

3階は 回復期リハビリ病棟 へ

目的

急性期治療を終えた患者さんが自宅や社会に復帰するためのリハビリテーション

対象となる疾患又は対象者

脳血管疾患、脊髄損傷、頭部外傷、大腿骨骨折など

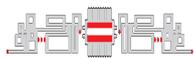
入院期間

疾患や状態によって異なりますが、最大180日（脳血管疾患や頸髄損傷など）～90日（大腿骨や骨盤などの骨折など）

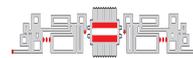
退院後のサポート

退院前に自宅を訪問し、環境調査や改修の相談など、退院後の生活をサポートする環境が整っている





地域包括医療病棟への視察を受入れしました



6月6日（金）和歌山県御坊市「ひだか病院」から10名が来訪されました。



会議室での質疑応答の後、4階・地域包括医療病棟、3階・回復期リハビリ病棟、2階・リハビリテーション室を見学していただきました。



病院正面の花壇を拡張しました



6月8日（日）、鶴来地域で「フラワーデー」が開催されました。これに合わせて、病院職員互助会が花の苗を植えました。また、敷地内の草むしりも同時に行いました。



白山市健診・がん検診を受けましょう

毎年実施されている『白山市健診・がん検診』が6月

公立つるぎ病院では下記の日程で『特定健診／長寿健診』及びがん検診を実施しています。白山市の助成を
 なお、がん検診の種類によって実施期間が異なりますのでご注意ください。また、受診する際、事前予約が
 ものもあります。詳細は白山市から送られた『がん検診のご案内』のハガキ（下記参照）をご確認ください。

種類	対象年齢	18~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳
健診	白山市特定健診	身体計測			40~70歳で白山市の国民健康保険加入者				
	白山市長寿健診			血液検査	尿検査				後期高齢者医療被保険者をお持ちの方

予約受付時間：午前8時30分～午前11時30分まで 電話番号 076-272-1250（つるぎ病院 代表）

種類	対象年齢	18~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳
がん検診	胃がん	胃内視鏡検査（胃カメラ）		50歳～74歳 （昭和26年4月1日～昭和50年3月31日以前生） 前年度、白山市の胃内視鏡検査を受診していない方					
	大腸がん	便潜血検査		40歳以上 （昭和61年3月31日以前生）					
	子宮頸がん（女性のみ）	細胞診検査		20歳以上 （平成18年3月31日以前生） 前年度、白山市の子宮頸がん検診（妊婦検診1回目を含む）を受診していない方					
	乳がん（女性のみ）	マンモグラフィ		40歳以上 （昭和61年3月31日以前生） 前年度、白山市の乳がん健診を受診していない方					
前立腺がん（男性のみ）	血液検査		50歳～69歳 （昭和31年4月1日～昭和51年3月31日以前生）						

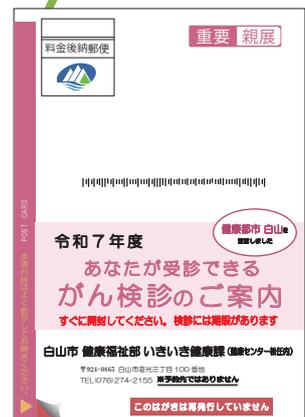
同時受診について・・・乳がん検診・胃がん検診・子宮がん検診は特定健診・長寿健診と同日受診できません。

種類	対象年齢	18~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳
その他の検診	肝炎ウイルス	血液検査		40歳 （昭和60年4月1日～昭和61年3月31日）					

特定健診



長寿健診



【当病院で受診できる項目は、医療機

が6月から始まりました。

を受けられるこの機会にぜひご利用ください。

が必要なものもあります。下記の一覧表をご参照ください。がん検診の種類により当病院で受けられない場合があります。注) 白山市以外の方はお住いの行政機関にお問い合わせください。

0~74歳	75歳以上	実施期間	事前予約	受診時間	個人負担金
受診者		6月2日(月)~ 10月31日(金)	必要	平日(月曜日~金曜日) 午前のみ (9時30分~10時30分) 受診券をご持参ください	無料
健康保険者証	75歳以上		必要		無料

0~74歳	75歳以上	実施期間	事前予約	検査実施日および受付時間 (土・日・祝日を除く)	個人負担金
100歳未満(100歳未満)		6月2日(月)~ 10月31日(金)	必要	平日(月曜日~金曜日) 午前9時30分~11時00分	1,500円 (50歳のみ無料 昭和50年4月1日~昭和51年3月31日生)
		6月2日(月)~ 10月31日(金)	不要	平日(月曜日~金曜日) 開院時間内 (総合受付にてお申込みください)	400円 (40歳のみ無料 昭和60年4月1日~昭和61年3月31日生)
		6月2日(月)~ 11月28日(金)	不要	月曜日: 午前 9時00分~11時00分 水曜日: 午前10時00分~11時00分	700円 (20歳のみ無料 平成17年4月1日~平成18年3月31日生)
		6月2日(月)~ 11月28日(金)	必要	平日(月曜日~金曜日) 午前10時00分~11時30分 午後 1時00分~ 3時00分	500円 (40歳のみ無料 昭和60年4月1日~昭和61年3月31日生)
		6月2日(月)~ 10月31日(金)	不要	平日(月曜日~金曜日) 午前9時00分~11時00分	200円

0~74歳	75歳以上	実施期間	事前予約	受診時間	個人負担金
		6月2日(月)~ 10月31日(金)	不要	平日(月曜日~金曜日) 午前9時00分~11時00分	無料 (対象者には市から受診券が送付されます)

令和7年度 白山市ががん検診のご案内

様が受診できるがん検診は○印のとおりです。

検診の種類と内容	対象年齢 (令和7.3.31時点)	個人負担金	検診期間	予約
バリウム	40歳以上	400円	6月~11月指定日	—
内視鏡 (胃カメラ)	50歳~74歳 (2年に1回)	1,500円	6月~10月	○
がん検診	40歳以上	200円 400円	6月~11月指定日 6月~10月	—
乳がん検診 (マンモグラフィ)	40歳以上	無料 (検診料2,000円)	6月~11月指定日	—
肺がん検診 (低線量CT)	20歳以上 (2年に1回)	300円 700円	6月~11月指定日 6月~11月	○
胃がん検診 (胃カメラ)	40歳以上 (2年に1回)	500円	6月~11月指定日	○
大腸がん検診	50歳~69歳	200円	6月~10月	—

胃カメラのご予約はお早めに!
6月上旬がおおすすめです。特に10月は混雑し予約がとれない場合があります。

両方に「○」がついている方は、いずれか一方を選択してください。

受診する際は、このハガキを受付にご提示ください。

※この通知データは令和7年4月のデータを基に作成しています。

健診を受けましょう



【医療機関と記されているものです。対象の方は○があります。】



よろずカフェ in つるぎ病院

認知症の方、介護をされている方、そしてお元気な方も、どなたでも大歓迎です。
どうぞお気軽にご参加ください。みんなで一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

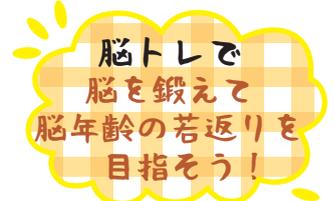
日 時： **毎月第3水曜日** 午前9時30分～11時30分

会 場：公立つるぎ病院1階売店横休憩スペース

内 容：脳トレ、折り紙など

参 加 費：無料 参加申し込みは不要です

ご希望の方は 認知症看護認定看護師が相談に応じます。



7月16日(水)	10月15日(水)	1月21日(水)
8月20日(水)	11月19日(水)	2月18日(水)
9月17日(水)	12月17日(水)	3月18日(水)

※都合により中止となる場合があります。

問合せ先：白山市地域包括支援センター鶴来 TEL (076-272-3950)

どなたでもご参加ください!

オレンジカフェつるぎ 白山市「認知症カフェ」

認知症カフェとは

認知症の方やご家族が安心して過ごせる場所です。

認知症の方、介護をされる方、お元気な方、どなたでも参加できます。

年をとると物忘れが多くなったりと、認知症になる可能性は誰にでもあります。

お気軽に参加していただき、みんなで楽しくすごしましょう。

日 時： **毎月第3木曜日** 午前9時30分～11時30分

会 場：つるぎショッピングスクエアレッツ（1階フロア）

内 容：専門職からのミニ講座・足腰ぴんぴん体操・脳トレなど

参 加 費：無料 参加申し込みは不要です

(飲み物とお菓子を用意してお待ちしております)

認知症看護認定看護師が相談に応じます。



7月17日(木) 管理栄養士

12月18日(木) 手芸・折り紙など

8月21日(木) 介護福祉士

1月15日(木) 足腰ぴんぴん体操など

9月18日(木) 看護師

2月19日(木) 足腰ぴんぴん体操など

10月16日(木) リハビリスタッフ

3月19日(木) 看護師

11月20日(木) 社会福祉士

※一部内容が変更となる場合があります。

※都合により中止となる場合があります。

問合せ先：白山市地域包括支援センター鶴来 TEL (076-272-3950)

令和7年度 糖尿病サロン年間プログラム

- 日 時 : 毎月第4水曜日午後2時30分～3時10分
- 開催場所 : 2階 研修室



日 程	内 容	担 当 者
7月23日	<ul style="list-style-type: none"> ● 糖尿病合併症と腎症予防 ● 市販のそうざい利用のコツについて 	看護師 管理栄養士
8月27日	<ul style="list-style-type: none"> ● 糖尿病とうまく付き合う運動習慣！ ● バランスの良い食事について 	理学療法士 管理栄養士
9月24日	<ul style="list-style-type: none"> ● もっとお薬の知識を深めよう ● 間食の注意点 	薬剤師 管理栄養士
10月22日	<ul style="list-style-type: none"> ● 糖尿病の合併症とフットケアについて ● 合併症予防と減塩の工夫について 	看護師 管理栄養士
11月26日	<ul style="list-style-type: none"> ● 腎臓は大丈夫??まず、おしっこの検査を受けよう! ● 市販のそうざい利用のコツについて 	臨床検査技師 管理栄養士
12月24日	<ul style="list-style-type: none"> ● 日常生活で気をつけてほしいこと ● バランスの良い食事について 	看護師 管理栄養士
1月28日	<ul style="list-style-type: none"> ● 習慣を振り返り、今年一年を活動的に過ごそう! ● 間食の注意点 	作業療法士 管理栄養士
2月25日	<ul style="list-style-type: none"> ● 食欲がないとき、お薬はどうする? ● 合併症予防と減塩の工夫について 	薬剤師 管理栄養士
3月25日	<ul style="list-style-type: none"> ● 糖尿病の合併症の検査ってどんなものがあるの? ● 市販のそうざい利用のコツについて 	臨床検査技師 管理栄養士

- 対 象** 当病院に通院されている方及びご家族
- 申し込み方法** 1階総合受付カウンターへお声かけください。お気軽にご参加ください。
- 参 加 費** 糖尿病サロンは保険診療の一部となり、負担金が生じる場合もありますのでご了承ください。

公立つるぎ病院7月当直医予定表

令和7年7月1日現在

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		内科	内科	整形外科	外科	昼間: 内科 夜間: 内科
6	7	8	9	10	11	12
昼間: 内科 夜間: 内科	内科	内科	内科	内科	外科	昼間: リハビリ科 夜間: 内科
13	14	15	16	17	18	19
昼間: 内科 夜間: 内科	内科	内科	内科	内科	外科	昼間: 内科 夜間: 整形外科
20	21	22	23	24	25	26
昼間: 内科 夜間: 内科	昼間: 内科 夜間: 内科	内科	内科	内科	外科	昼間: 整形外科 夜間: 内科
27	28	29	30	31		
昼間: 内科 夜間: リハビリ科	内科	内科	内科	内科		

当直時間帯 当直医は、変更になる場合があります。どうぞご了承ください。

開院日 平日: 17時15分～翌日8時30分

閉院日 土曜、日曜、祝日: 8時30分～翌日8時30分

地域の中核病院として
このまちを支える

公立つるぎ病院
ホームページ



7月の「時間外担当医(当直医)」は、左の表をご覧ください。なお、**当直医**についてはホームページやスマートフォンサイトでもご確認いただけます。どうぞご利用ください。

《外来医師不在のお知らせ7月》ご迷惑をおかけしますが、下の表に記載された日時は外来医師が不在となります。変更等がある場合があります。

内 科	■ 柿木(7/7(月)~9(水)) ■ 花岡(7/2(水)・7/9(水)・7/16(水)・7/23(水)・7/30(水)~31(木))
小 児 科	■ 横山(7/30(水)代診医が診療)
整 形 外 科	■ 田中(7/4(金)学会・7/18(金)学会)
眼 科	■ 瀬川(7/18(金)午後~7/20(日)学会)
泌 尿 器 科	■ 熊木(7/18(金))
皮 膚 科	■ 西尾(7/14(月)午後)

公立つるぎ病院 外来診察表

令和7年7月1日現在

診療科目	診察室	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ない 内 か 科	3診 【初診の方】	9:00~ 石林		花岡		※卜部		高枝		柿木	
	5診	花岡(循)		9:00~ 石林		柿木		花岡		花岡	
	6診										
	7診	高枝	【循環器】 13:30~ ※柏原	【呼吸器】 9:00~ ※野村	内科医	【第5週休診】 【糖尿病・内分泌】 ※内科医	※内科医	杉本	※内科医	杉本	【腎臓・ リウマチ膠原病】 13:30~ ※鍵谷
	8診	10:00~ ※卜部(消)		柿木(消)		高枝		【第5週休診】 【糖尿病・内分泌】 ※内科医		【要予約】 【脳神経内科】 9:30~ ※内科医	
	10診							9:00~ 石林			
しょう 小 い か 科	※岡島	13:30~ ※小児科医	※金沢大学 医師	13:30~ ※松田	※横山	※金沢大学 医師	13:30~ ※久保	※宮澤	定期ワクチン接種日 月曜日・火曜日・木曜日 午後1時30分~午後2時30分 予約必要		
(内視鏡)	※外科医		※金沢大学 医師		※外科医		※金沢大学 医師		※金沢大学 医師		
せい けい げ か 整 形 外 科	1診		※赤羽				※高田		※米澤(第1・3・5週) ※金沢大学医師(第2・4週)		
	2診	田中	予約のみ 田中	(手術日)	予約のみ 田中	(手術日)	予約のみ 田中	(手術日)			
ふ じ ん か 婦 人 科	※富田				10:00~ ※婦人科医	【午前11時で受付を 終了します】					
がん 眼 科	瀬川	予約のみ (検査日)	瀬川	予約のみ (検査日)	瀬川	(手術日)	瀬川	予約のみ (検査日)	瀬川	予約のみ (検査日)	
じ び い ん こ う 科 耳 鼻 い ん こ う 科			【午後4時で受付を 終了します】	14:00~ ※渡辺			【午後3時で受付を 終了します】	13:30~ ※青木	【午後4時で受付を 終了します】	14:00~ ※北谷	
ひ に よ う き か 泌 尿 器 科	熊木	(手術日)	熊木	(手術日)	熊木	予約のみ (検査日)	熊木	予約のみ (検査日)	熊木	予約のみ (検査日)	
ひ ふ か 皮 膚 科	9:00~ ※西尾	【午後3時で受付を 終了します】	※西尾						【午後3時で受付を 終了します】	9:00~ ※南保	※南保
の う し ん け い げ か 脳 神 経 外 科	8診								【第2週・第4週のみ 診療をおこないます】	【頭痛外来】 14:00~ ※笹川	
り は び り 科	浦山		浦山		浦山						

※内科の診察室については変更する場合があります。 ※印は非常勤医師

受付時間 8時00分~11時30分、13時00分~16時30分
 (受付時間が異なる診療科がありますので、上記の表をご参照ください)
診療時間 8時30分~12時00分、13時00分~17時15分
 (開始時間が異なる診療科がありますので、上記の表をご参照ください)

担当医は、手術等のため休診になる場合があります。どうぞご了承願います。