

広報誌 てどり

7月2日（水）鶴来中学校生徒会より鉢花をいただきました



7月8日（火）～9日（水）北辰中学校2年生3名が職場体験をしました



白山石川医療企業団基本理念

私たちは、みなさまの健康な生活を支えるために

- 期待にこたえられる良質な医療・介護に努めます
- 安心・安全で信頼される医療に努めます
- 切れ目のない包括的なケアに努めます



公立つるぎ病院 基本方針

私たちは、地域の中核病院として

- 思いやりと真心の医療・介護に努めます
- 公平でみなさま中心の医療・介護を実践します
- 常に研鑽し医療水準の向上に努めます
- 和をもってチーム医療を心がけます
- みなさまの権利と尊厳を大切にします





インターンシップ体験



7月22日(火)、23日(水) 石川県立金沢錦丘高等学校 2年生6名



バレーボールをしたら



ウイルス・細菌が



こんなふうには伝播しました
ブラックライトで蛍光塗料を確認



食事の配膳



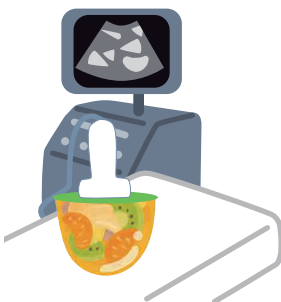
ストレッチャーでの移動



医療職への関心を深めて頂きました

8月1日(金) 石川県立金沢泉丘高等学校 2年生5名

フルーツゼリーを使った超音波模擬検査



ギプス包帯巻き



骨接合術体験



縫合の練習



将来の進路設計の一助としてください

入退院支援チームの紹介

入退院支援とは

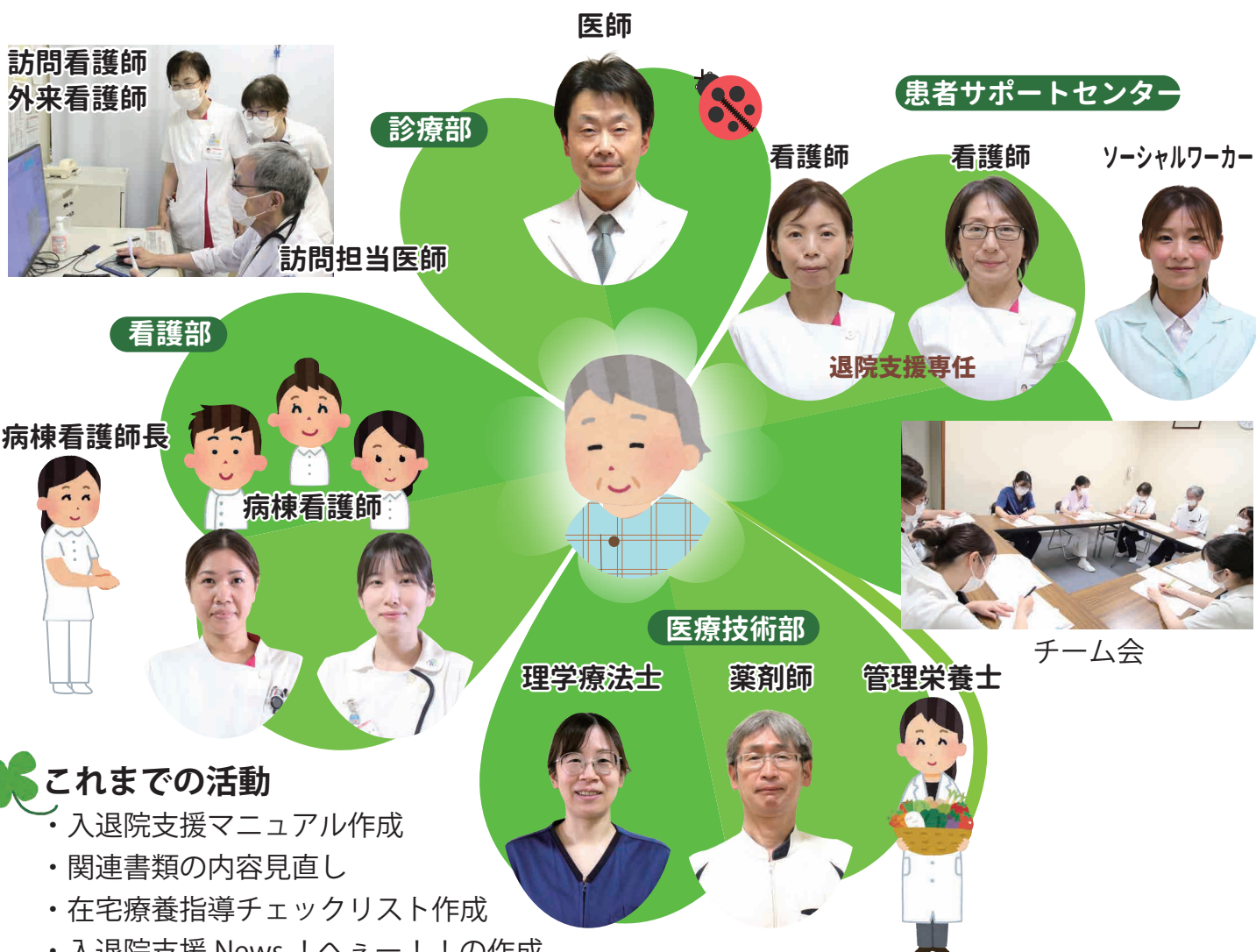
患者さんが安心して医療を受け、退院後も自分らしい生活を送れるように、入院前から退院後まで切れ目なくサポートする活動です。

当病院では、患者さんとそのご家族の意思を尊重しながら、医療・看護・生活・介護上の課題を解決できるよう、多職種（さまざまな専門職）が院内外で連携しています。

退院後の生活を見据え、その方に合った療養環境の調整や、必要な社会資源の情報提供など、一人ひとりの状態や背景に合わせた支援を提供できるよう努めています。

入退院支援チーム会の活動目的

チーム会では、支援の質向上を目指し病院内外が多職種が効果的に連携できる体制作りなどの活動をしています。



これまでの活動

- ・入退院支援マニュアル作成
- ・関連書類の内容見直し
- ・在宅療養指導チェックリスト作成
- ・入退院支援 News！へえー！！の作成
- ・「入退院支援の流れ」リーフレット作成
- ・事例検討会・・・等

今年度の活動予定

- ・マニュアル、関連書類内容見直し
- ・カンファレンス記録用紙見直し

入退院支援 news!へえー!!
発行しています

地域住民の皆さんが、病気や障害を抱えたり、高齢になっても
住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、今後も様々な工夫や
検討を続けて参ります。

シェイクアウトいしかわ

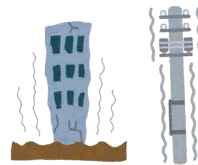
県民一斉防災訓練

7月8日（火）、地震を想定した県民一斉防災訓練が実施され、当病院では午後3時に院内一斉放送による訓練をおこないました。

地震を想定した身の安全を守る **3つの安全行動** を実践！



地震です！



※机がない場合は、荷物や腕などを使って頭を守りましょう

通所リハビリテーションセンターの訓練の様子



「シェイクアウト」は身を低くして頭を守り、その場から動かないという基本の動作を身につけるためにアメリカで考案された訓練です。

日頃から様々な場面を想定して身を守る行動を考えましょう！

令和7年4月～ 带状疱疹ワクチン 定期接種 実施



带状疱疹ワクチンは、令和7年4月から定期接種となりました。

65歳・70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方は自己負担額が少なく受けられることができるようになりました。

※100歳以上の方は令和7年度に限り全員が対象となります。

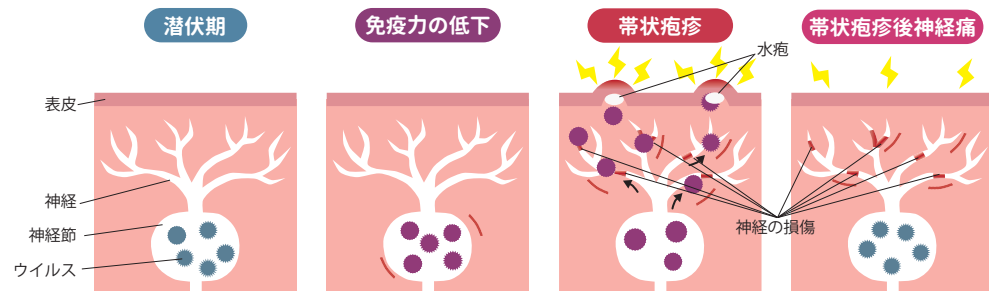
公費助成の有無やその内容は、お住まいの市区町村によって異なる場合があります。詳細は自治体から届く案内をご参照ください。

65歳以上の方が定期接種で带状疱疹の予防接種を受ける機会は、該当する年齢となる年度の1年間です。機会は生涯で1回のみとなりますので、機会を逃さないようにご注意ください。

※接種を希望する場合は、事前に医師に相談し、ワクチンの種類や効果、副反応について理解した上で接種を検討してください。

带状疱疹とは

水ぼうそうと同じウイルスによって引き起こされる皮膚の病気です。体の片側に、痛みや水ぶくれを伴う発疹が帯状に現れるのが特徴です。過去に水ぼうそうにかかったことがある人が、加齢や疲労、ストレスなどで免疫力が低下すると発症する可能性があります。早期に適切な治療を受けることが大切です。





見て・聴いて・知って



伸ばそう健康寿命

公立つるぎ病院

参加無料！

健康フェア2025

会場 公立つるぎ病院

10月18日(土)9:00~12:00

みなさんご来場ください

講演会終了後お帰りの際に粗品プレゼント

各種健康チェック



血圧

骨密度

血糖

体重・身長

毎年大人気！

医師による講演

第一部 10:50~11:20

第二部 11:30~12:00

ビデオ上映

～人生会議～



もしバナゲーム

手指衛生チェック



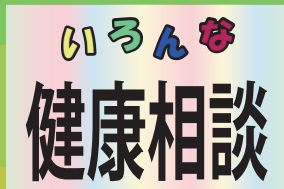
ブラックライトで手洗チェック



つるぎ病院クイズ

疑問にお答えします

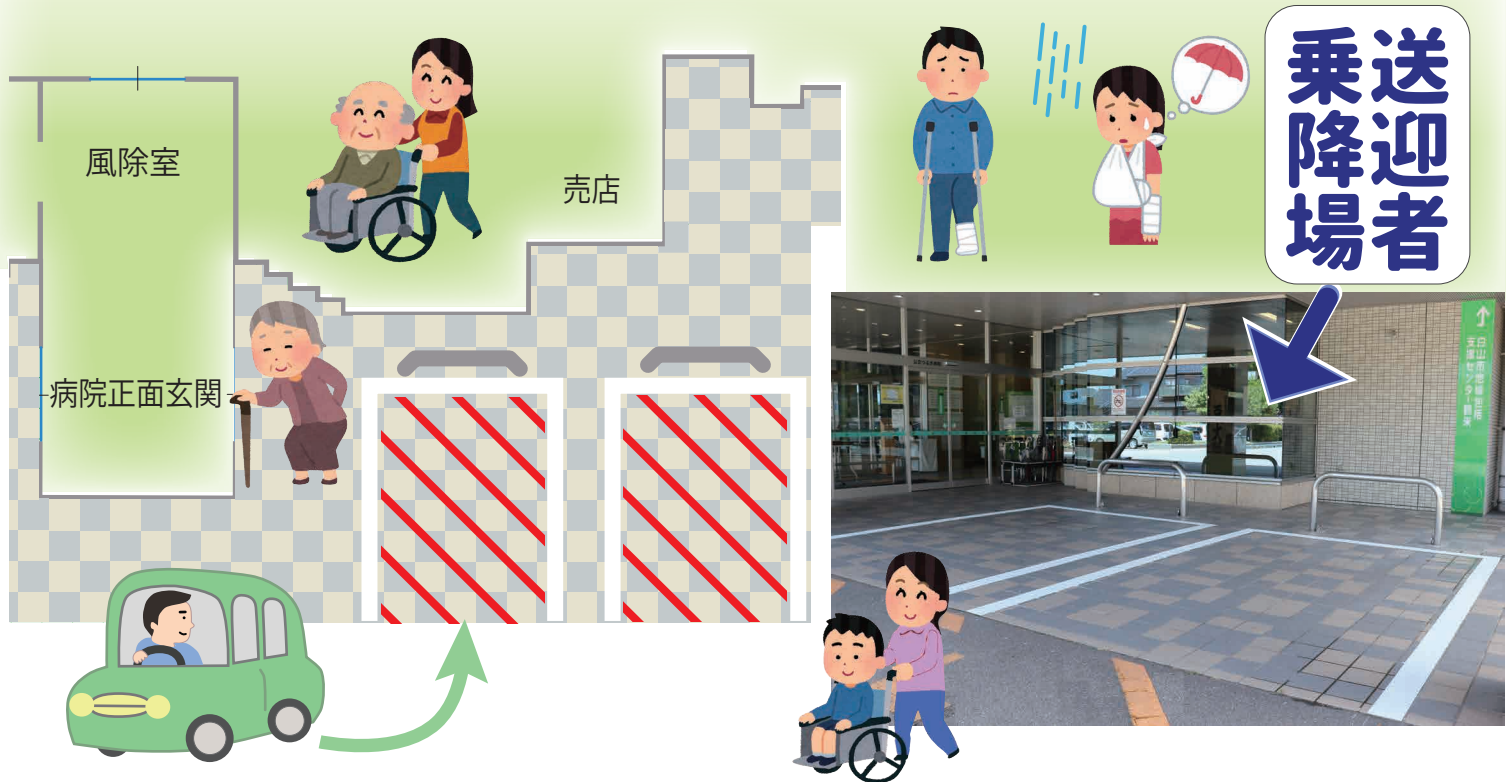
院内で販売します



公立つるぎ病院 健康フェア 2025 実行委員会 TEL.076-272-1250(代)



患者さんの安全な乗り降りのために 正面玄関に乗降場を新設しました



🚗 体調が優れない患者さんや、高齢者、身体の不自由な方など、移動介助が必要な場合玄関まで車で直接乗り付けて安全に乗り降りできます。

🌧️ 雨天や悪天候時でも、屋根があることで濡れずに乗り降りができます。

※駐車はご遠慮ください。

※公立松任石川中央病院との患者送迎専用車も共用となりますのでご理解ご協力をお願いします。



公立つるぎ病院 9月当直医予定表

令和7年9月1日現在

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	内科	内科	内科	内科	外科	昼間：整形外科 夜間：内科
7	8	9	10	11	12	13
昼間：内科 夜間：内科	内科	内科	内科	内科	外科	昼間：内科 夜間：内科
14	15	16	17	18	19	20
昼間：内科 夜間：内科	昼間：整形外科 夜間：内科	内科	内科	内科	外科	昼間：内科 夜間：内科
21	22	23	24	25	26	27
昼間：内科 夜間：内科	内科	昼間：内科 夜間：リハビリ科	内科	内科	外科	昼間：内科 夜間：内科
28	29	30				
昼間：内科 夜間：内科	内科	リハビリ科				

当直時間帯

当直医は、変更になる場合があります。どうぞご了承願います。

開院日 平日：17時15分～翌日8時30分

閉院日 土曜、日曜、祝日：8時30分～翌日8時30分

地域の中核病院として
このまちを支える

公立つるぎ病院
ホームページ



9月の「時間外担当医（当直医）」は、左の表をご覧ください。なお、当直医についてはホームページやスマートフォンサイトでもご確認いただけます。どうぞご活用ください。

《外来医師不在のお知らせ9月》

ご迷惑をおかけしますが、下の表に記載された日時は外来医師が不在となります。変更等がある場合があります。

内 科	■柿木(9/22(月)) ■花岡(9/3(水)・9/10(水)・9/17(水)～18(木)・9/24(水)～25(木)) ■石林(9/8(月)～12(金))
整 形 外 科	■田中(9/12(金)～14(日)学会)
眼 科	■瀬川(9/1(月))
耳鼻いんこう科	■渡辺(9/9(火)代診医が診療)
泌 尿 器 科	■熊木(9/12(金))
皮 膚 科	■西尾(9/8(月)午後) ■南保(9/12(金)・9/19(金)午後予約のみ)

公立つるぎ病院 外来診察表

令和7年9月1日現在

診療科目	診察室	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ない 内 科	3 診 【初診の方】	9:00～ 石林		花岡		※ト部		高枝		柿木	
	5 診	花岡(循)		9:00～ 石林		柿木		花岡		花岡	
	6 診										
	7 診	高枝	【循環器】 13:30～ ※柏原	【呼吸器】 9:00～ ※野村	禁煙外来相談可 内科医	【第5週休診】 【糖尿病・内分泌】 ※内科医	※内科医	杉本	※内科医	杉本	【腎臓・ リウマチ膠原病】 13:30～ ※鍵谷
	8 診	10:00～ ※ト部(消)		柿木(消)		高枝		【第5週休診】 【糖尿病・内分泌】 ※内科医		【要予約】 【脳神経内科】 9:30～ ※内科医	
	10 診							9:00～ 石林			
午前は11時30分で午後は4時で 受付を終了します		定期ワクチン接種日 月曜日・火曜日・木曜日 午後1時30分～午後2時30分 予約必要									
しょう 小 児 科		※岡島	13:30～ ※小児科医	※金沢大学 医師	13:30～ ※松田	※横山		※金沢大学 医師	13:30～ ※久保	※宮澤	
(内視鏡)		※外科医		※金沢大学 医師		※外科医		※金沢大学 医師		※金沢大学 医師	
新規受付は午前10時で受付を終了します											
せい 整 形 外 科	1 診			※赤羽				※高田		※米澤 (第1・3・5週) ※金沢大学医師 (第2・4週)	
	2 診	田中		予約のみ 田中	(手術日)	予約のみ 田中	(手術日)	予約のみ 田中	(手術日)		
ふ 婦 人 科		※富田				10:00～ ※婦人科医	午前11時で受付を 終了します				
がん 眼 科		瀬川	予約のみ (検査日)	瀬川	予約のみ (検査日)	瀬川	(手術日)	瀬川	予約のみ (検査日)	瀬川	予約のみ (検査日)
じ 耳 鼻 いんこう 科				午後4時で受付を 終了します	14:00～ ※渡辺			午後3時で受付を 終了します	13:30～ ※青木	午後4時で受付を 終了します	14:00～ ※北谷
ひ 泌 尿 器 科		熊木	予約のみ (検査日)	熊木	(手術日)	熊木	予約のみ (検査日)	熊木	予約のみ (検査日)	熊木	予約のみ (検査日)
ひ 皮 膚 科		9:00～ ※西尾	午後3時で受付を終了します ※西尾							午後3時で受付を終了します 9:00～ ※南保	※南保
のうしんけい 脳神経外科	8 診									第2週・第4週のみ 診療をおこないます	【頭痛外来】 14:00～ ※笹川
り リ ハ ビ リ 科		浦山		浦山		浦山					

※内科の診察室については変更する場合があります。 ※印は非常勤医師

受 付 時 間 8時00分～11時30分、13時00分～16時30分

(受付時間が異なる診療科がありますので、上記の表をご参照ください)

診 療 時 間 8時30分～12時00分、13時00分～17時15分

(開始時間が異なる診療科がありますので、上記の表をご参照ください)

担当医は、手術等のため休診になる場合があります。どうぞご了承願います。

白山石川医療企業団 公立つるぎ病院

〒920-2134 石川県白山市鶴来水戸町ノ1番地

TEL.076-272-1250 FAX.076-272-3144

ホームページアドレス <http://www.tsurugihp.jp/>

メールアドレス info@tsurugihp.jp

編集 広報・サービス向上委員会