

白山石川医療企業団 公立つるぎ病院

白山ろく総合診療センター
吉野谷診療所 中宮診療所 白峰診療所

2025 年
(令和 7 年)

3 月 発行
(No.189)

広報誌 てどり

立春過ぎでの2度目の寒波



白山石川医療企業団基本理念

私たちは、みなさまの健康な生活を支えるために

- 期待にこたえられる良質な医療・介護に努めます
- 安心・安全で信頼される医療に努めます
- 切れ目のない包括的なケアに努めます



公立つるぎ病院 基本方針

私たちは、地域の中核病院として

- 思いやりと真心の医療・介護に努めます
- 公平でみなさま中心の医療・介護を実践します
- 常に研鑽し医療水準の向上に努めます
- 和をもってチーム医療を心がけます
- みなさまの権利と尊厳を大切にします



日本医療機能評価機構
認定第 JC842 号

公立松任石川中央病院・公立つるぎ病院 次世代をみすえた病院の取り組み

2月8日（土）、松任学習センター コンサートホールにて「業務改善発表会」を開催しました。当日は大雪にもかかわらず、約250名のご来場をいただき盛況に終えることができました。柿木病院長の講演と、両病院の看護師・薬剤師・放射線技師9名が現場での取り組みを発表しました。

開会のあいさつ

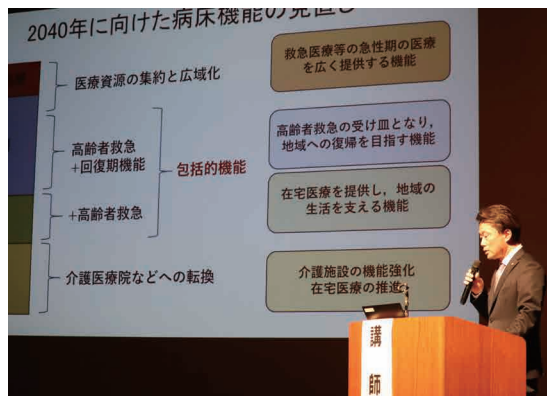
公立松任石川中央病院長 尾山 勝信

第一部 講演会

演題 地域包括医療病棟について



公立つるぎ病院
病院長 柿木 嘉平太



第二部 以下、9名の発表

表題 「いつのまにか骨粗鬆症」の発見と治療に向けた放射線室の取り組み
～1000日の記録～



【公立つるぎ病院】
放射線室 川上 町子

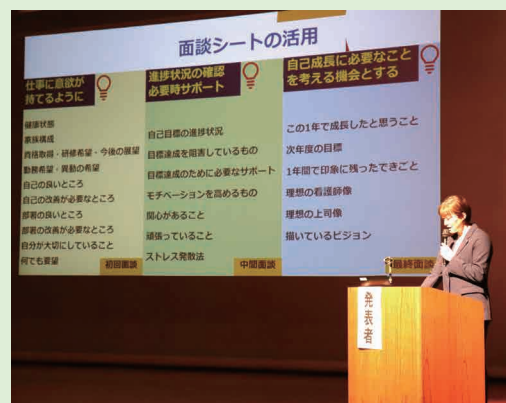


骨密度検査（DEXA）

表題 看護職が働き続けたいと思える職場をめざして



【公立つるぎ病院】
看護部 高橋 美穂



今回の講演・発表にあります「地域包括医療病棟」は、令和6年7月1日、当病院3階に石川県内で初めて設置され、他病院からも関心を集めています。病棟では、入院時から退院時まで多職種が協力し「治す」医療と同時に「支える」医療を提供し、患者さんが住みなれた場所へ戻ることを目指しています。



表題 地域住民にとっての地域包括医療病棟の役割



【公立つるぎ病院】
看護部 東藤 昌子



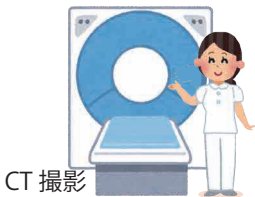
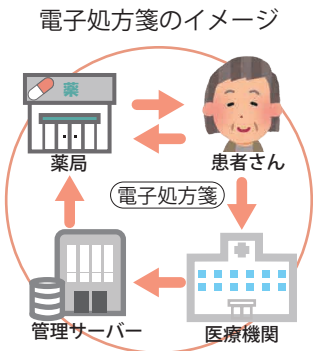
【公立松任石川中央病院】

人と環境を守るラウンド～可視化したい ICT からのメッセージ～
 インスリン注射はお任せ下さい～わたし、忘れないので～
 フォトンカウンティング CT 導入後の冠動脈 CT 撮影における変化
 人を看て人を治す、特定行為
 静脈注射エキスパートナースへのチャレンジわたし、失敗しないので～
 電子処方箋について

安全対策室 小笠原 佐緒里
 看護部 山下 大揮
 放射線室 隅田 恵子
 看護部 小阪 昌代
 看護部 小沼 こずえ
 薬剤室 金原 寛子



発表者の皆さん



移植の現状 ～自分に関係ありますか？～

1月21日（火）、（公財）石川県臓器移植推進財団 石川県臓器移植コーディネーター 山口 裕美子氏を講師にお迎えして、職員を対象とした移植コーディネーター研修を行いました。
臓器移植の現状を知り、移植医療に関する権利や意思表示の意味、また意思表示の方法などをより深く考える有意義な研修になりました。



山口 裕美子氏



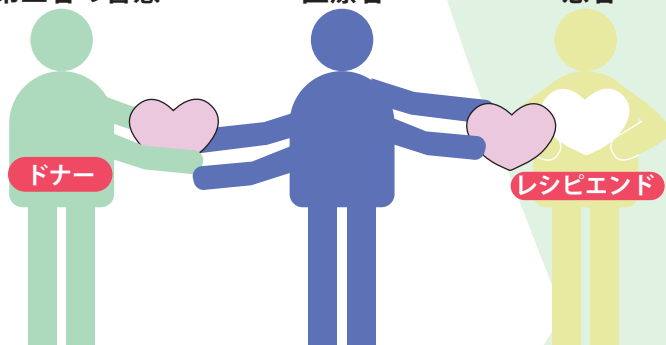
移植医療とは

先天的または後天的な疾患や、事故などによって臓器の機能が著しく低下したり機能を失うなど、重い障害のある方に選択される治療です。第三者の健康な臓器を移植して機能を回復する医療で、提供者の善意がなくては成り立ちません。

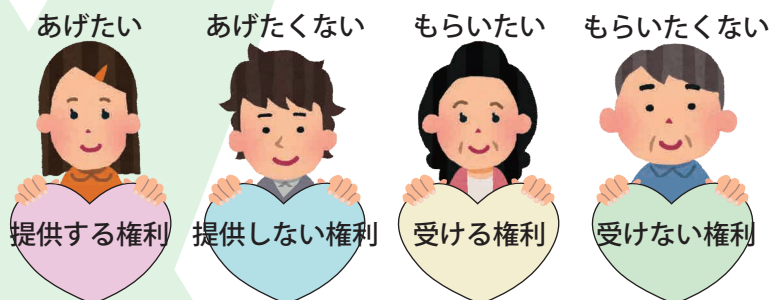
第三者の善意

医療者

患者



移植医療に関する権利



意思表示の意味

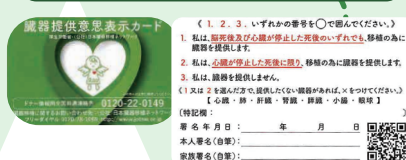
提供者の脳死後、心停止後ともに、臓器提供は、まず本人の意思が尊重され、さらに家族の承諾が必要となります。本人の意思が不明な場合は、家族が臓器提供をするかしないかを決断することになります。自分の死後のことを自らの意思で決めるために、また家族が本人の意思を尊重しながら決断することができるように、生前からその意思を示しておくことが大切です。

インターネットによる意思登録

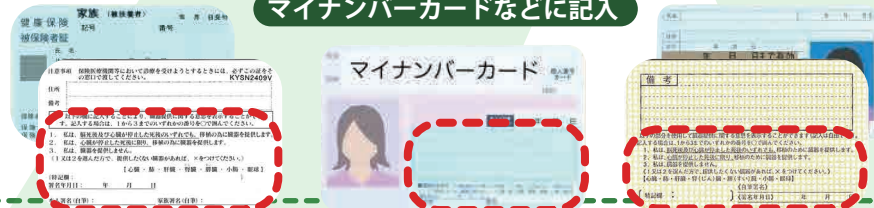


意思表示の方法

臓器提供意思表示カードに記入



マイナンバーカードなどに記入



公立つるぎ病院は
臓器提供協力病院です



みなさんがお持ちの健康保険証や運転免許証、マイナンバーカードに載っている「臓器提供に関する意思表示」をご覧ください。臓器移植を考えるきっかけにいただければと思います。

臓器を「提供する」「提供しない」「受ける」「受けない」という難しい話ですが、結論が出せなくても話し合うプロセスが重要です。

余ったお薬・・・どうしますか？

3月8日は「残薬を減らす^ひ日」です



〇 処方薬が余っている場合 〇

飲み残しや飲み忘れなどで余っている場合は薬剤師が残薬を確認し、医師に相談して余っている薬の処方日数の調整を依頼することも可能です。



〇 飲み残し薬が生じる理由 〇



- 服用するのをつい忘れてしまうから
- 体調回復などにより飲む必要がなくなったから
- 指示通りに飲まなくてもよいと思うから

〇 薬が余らないようにすること（残薬予防について） 〇

- 副作用などのリスクが高まるので、残薬予防は大切です
- 飲み忘れや服用頻度の間違いなどを防ぐことが重要
- 自己判断で勝手に服薬を中断するのも危険



自分と同じ症状の方が周囲にいても、手元にある残薬を他人に譲るのは絶対にやめましょう！
自分と症状が似ていても全く違う病気であることは多々あります！
薬によっては、量や服用時間が合わなかったり副作用によって健康を害してしまうケースがあります！

他人に残薬を譲るのは非常に危険です！

薬	使用期限
錠剤・カプセル剤	6ヵ月～1年
散剤・顆粒剤（薬局での分包品）	3ヵ月
散剤・顆粒剤（メーカー個包装）	6ヵ月～1年
シロップ剤	処方日から数日のみ
塗り薬（チューブ）	6ヵ月～1年
塗り薬（薬局での混合）	3～6ヵ月
開封済の点眼薬	1ヵ月
開封済の点鼻薬	1～2ヵ月
坐薬	3ヶ月～1年
返還が必要な薬（一部鎮痛剤など） 医療材料（注射針など）	薬局や医療機関へ 廃棄を依頼



容器から取り出し、錠剤や塗り薬は封筒に包んで捨てます。
薬の容器や包装は、自治体の分別方法に従って廃棄します。
有効期限を過ぎた薬は惜しまずに捨てましょう。

感染症に注意しましょう

感染症とは

ウイルスや細菌などの病原体が体内に侵入して増殖し、発熱や下痢、咳などの症状が出ることをいいます。感染症は人から人にうつる伝染性の感染症のほか、動物や昆虫などから感染する非伝染性の感染症も含まれます。感染症は、原因となる病原体や感染経路が異なりますが基本的な予防方法は同じです。

基本的な感染症対策

マスクを着用し、ほかの人への感染拡大防止に努めましょう。

小まめな手洗いに努めましょう。アルコール消毒液で手を消毒することも効果的です。

室内では小まめに換気をしましょう。

しっかり手洗いしましょう



ノロウイルスに感染した場合は
特に手洗いをおこないましょう！

- ①水で手をぬらす
- ②石鹸をとる

利き手ではない手で
もう一方の手を洗う際は
洗い残しがないか注意する！

手に目立った汚れがなければ
アルコールで消毒しましょう

洗い残しが多い箇所



咳エチケットを守りましょう



免疫力を高める



伝染性の感染症は、普段から手洗い、うがいを実践し、十分な休養をとること、バランスの良い食事を心がけるほか、人混みに出かける際にはマスクを着用しましょう。

公立つるぎ病院3月当直医予定表

令和7年3月1日現在

日	月	火	水	木	金	土
						1
						屋間：泌尿器科 夜間：内科
2	3	4	5	6	7	8
屋間：内科 夜間：眼科	内科	内科	内科	内科	外科	屋間：外科 夜間：内科
9	10	11	12	13	14	15
屋間：内科 夜間：リハビリ科	内科	内科	外科	内科	外科	屋間：内科 夜間：内科
16	17	18	19	20	21	22
屋間：内科 夜間：リハビリ科	整形外科	内科	眼科	屋間：内科 夜間：内科	外科	屋間：内科 夜間：内科
23	24	25	26	27	28	29
屋間：内科 夜間：整形外科	リハビリ科	内科	内科	整形外科	外科	屋間：眼科 夜間：内科
30	31					
屋間：内科 夜間：内科	リハビリ科					

地域の中核病院として
このまちを支える

公立つるぎ病院
ホームページ



3月の「時間外担当医（当直医）」は、
左の表をご覧ください。なお、**当直医**に
ついてはホームページやスマートフォン
サイトでもご確認いただけます。どうぞ
ご活用ください。

当直時間帯 当直医は、変更になる場合があります。どうぞご了承願います。

開院日 平日：17時15分～翌日8時30分

閉院日 土曜、日曜、祝日：8時30分～翌日8時30分

《外来医師不在のお知らせ3月》 迷惑をおかけしますが、下の表に記載された日時は外来医師が不在となります。変更等がある場合があります。

内 科	■高枝(3/18(火)~19(水)) ■花岡(3/5(水)・3/12(水)・3/19(水)・3/21(金)・3/26(水)) ■北口(3/3(月)・3/21(金)・3/31(月)) ■蓬田(3月は代診医が診療) ■脳神経内科医(3/7(金))
外 科	■谷(3/21(木)~31(月))
整 形 外 科	■高田(3/13(木)代診医が診療) ■赤羽(3/25(火)代診医が診療)
眼 科	■瀬川(3/3(月)午後・3/4(火)午後・3/6(木)午後・3/24(月)午後・3/25(火)午後・3/27(木)午後)
泌 尿 器 科	■南(3/6(木)~7(金)・3/11(火)~3/31(月))
皮 膚 科	■伏田(3/17(月)・3/24(月)午後) ■越田(3/7(金))

公立つるぎ病院 外来診療表

令和7年3月1日現在

診療科目	診察室	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ない 内 科	3診 【初診の方】	北口		花岡		石林		高枝		柿木	
	5診	花岡(循)		石林		柿木		花岡		花岡	内科医
	6診										
	7診	高枝	【循環器】 13:30~ ※蓬田	杉本(循)		第5週休診 【糖尿病・内分泌】 ※内科医 ※内科医 (第1・3週)	※原 (第2・4・5週) ※内科医 (第1・3週)	杉本	※内科医	杉本	【腎臓・ リウマチ膠原病】 北口
	8診	10:00~ ※ト部(消)	内科医	柿木(消)	内科医	高枝		【糖尿病・内分泌】 ※内科医		【脳神経内科】 9:30~ ※内科医	
	10診			【呼吸器】 9:00~ ※野村				北口		要予約	
午前は11時30分で午後は4時で 受付を終了します		定期ワクチン接種日 月曜日・火曜日・木曜日 午後1時30分~午後2時30分 予約必要									
しょう 小 児 科	※岡島	13:30~ ※小児科医		※金沢大学 医師	13:30~ ※松田	※横山		※金沢大学 医師	13:30~ ※久保	※井美	
げ 外 科・胃 腸 科	谷					予約のみ 谷				谷	
(内視鏡) ※外科医				※金沢大学 医師		※外科医		※金沢大学 医師		※金沢大学 医師	
新規受付は午前10時で受付を終了します											
せい けい げ 外 科	1診			※米澤(第1・3・5週) ※赤羽(第2・4週)				※高田		※赤羽(第1・3・5週) ※金沢大学医師(第2・4週)	
	2診	田中		予約のみ 田中	(手術日)	予約のみ 田中	(手術日)	予約のみ 田中			
ふ 婦 人 科	※富田					10:00~ ※婦人科医	午前11時で受付を 終了します				
がん 眼 科	瀬川	予約のみ 瀬川		瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	(手術日)	瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	予約のみ 瀬川
じ び 耳 鼻 いん こう 科			午後4時で受付を 終了します	※宇野(第1・3週) ※稲場(第2・4週)				午後3時で受付を 終了します	13:30~ ※山内	午後4時で受付を 終了します	14:00~ ※北谷
午前は11時で受付を終了します											
ひ によ う き 泌 尿 器 科	南			(手術日)		南		南	(手術日)	南	第1・3・5は午前10時30分で 受付を終了します
ひ 皮 膚 科	9:00~ ※伏田	午後3時で受付を終了します	※伏田							午後3時で受付を終了します	9:00~ ※越田
のう しん けい げ 脳神経外科	8診									第2週・第4週のみ 診療をおこないます	【頭痛外来】 14:00~ ※笹川
リ ハ ビ リ 科				浦山				浦山			

※内科の診察室については変更する場合があります。 ※印は非常勤医師

受 付 時 間 8時00分~11時30分、13時00分~16時30分

(受付時間が異なる診療科がありますので、上記の表をご参照ください)

診 療 時 間 8時30分~12時00分、13時00分~17時15分

(開始時間が異なる診療科がありますので、上記の表をご参照ください)

担当医は、手術等のため休診になる場合があります。どうぞご了承願います。