

# 令和6年度 糖尿病サロン年間プログラム

● 日 時：毎月第4水曜日午後2時30分～3時10分

● 開催場所：2階 研修室



日程	内 容	担 当 者
4月24日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 定期検査を受けよう！（基本的検査の意味と種類）</li> <li>● バランスの良い食事について</li> </ul>	臨床検査技師 管理栄養士
5月22日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 毎日の生活が運動？習慣を見直そう！</li> <li>● 間食の注意点</li> </ul>	作業療法士 管理栄養士
6月26日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● お薬の種類について</li> <li>● 減塩の工夫について</li> </ul>	薬剤師 管理栄養士
7月24日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 日常生活で気をつけてほしいこと</li> <li>● 市販のそうざい利用のコツについて</li> </ul>	看護師 管理栄養士
8月28日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 糖尿病とうまく付き合う運動習慣！</li> <li>● バランスの良い食事について</li> </ul>	理学療法士 管理栄養士
9月25日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● もっとお薬の知識を深めよう</li> <li>● 間食の注意点</li> </ul>	薬剤師 管理栄養士
10月23日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 糖尿病の合併症とフットケアについて</li> <li>● 減塩の工夫について</li> </ul>	看護師 管理栄養士
11月27日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 腎臓は大丈夫？？まず、おしっこの検査を受けよう！</li> <li>● 市販のそうざい利用のコツについて</li> </ul>	臨床検査技師 管理栄養士
12月25日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 日常生活のフットケアについて</li> <li>● バランスの良い食事について</li> </ul>	看護師 管理栄養士
1月22日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 習慣を振り返り、今年一年を活動的に過ごそう！</li> <li>● 間食の注意点</li> </ul>	作業療法士 管理栄養士
2月26日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 食欲がないとき、お薬はどうする？</li> <li>● 減塩の工夫について</li> </ul>	薬剤師 管理栄養士
3月26日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 糖尿病の合併症の検査ってどんなものがあるの？</li> <li>● 市販のそうざい利用のコツについて</li> </ul>	臨床検査技師 管理栄養士

**対 象** 当病院に通院されている方及びご家族

**申し込み方法** 1階総合受付カウンターへお声かけください。  
お気軽にご参加ください。

**参 加 費** 糖尿病サロンは保険診療の一部となり、  
負担金が生じる場合もありますので、  
ご了承ください。

