

広報誌 てどり

9月1日は防災の日



1960 年（昭和 35 年）に、内閣の閣議了解により制定されました。9 月 1 日の日付は、1923 年（大正 12 年）9 月 1 日に発生した関東大震災にちなんだものです。また、例年 8 月 31 日 - 9 月 1 日付近は、台風の襲来が多いとされる二百十日にあたり、「災害への備えを怠らないように」との戒めも込められています。

昨今のひん発する災害に備えるため、当病院では 9 月 2 9 日（金）に鶴来消防署の協力のもと大規模院内災害訓練を行います。

9月9日は救急の日

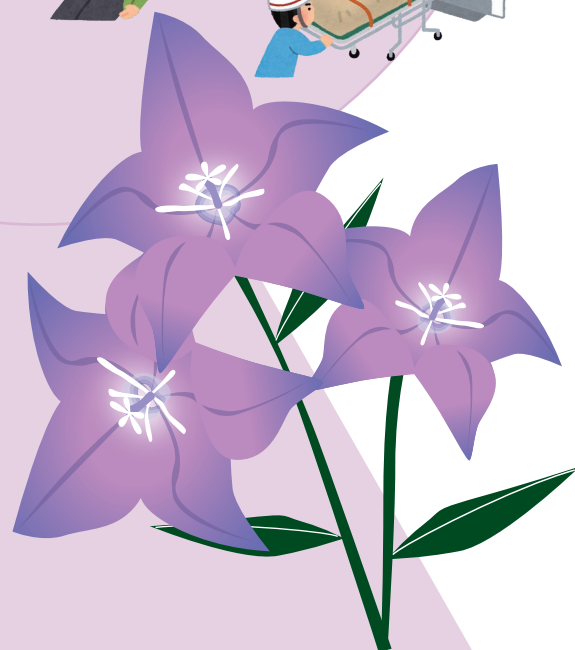


救急医療や救急業務に対する正しい理解と認識を深め、かつ救急医療関係者の意識の高揚を図る目的で設けられています。



令和 5 年 8 月 1 日（火）と 8 月 8 日（火）、白山野々市広域事務組合消防署の救命救急士にヘパリンロック研修を行いました。

ヘパリンロック研修・・・血管留置カテーテルのルート内をヘパリン加生理食塩水や生理食塩水で満たすこと
(ルート先端部の血液凝固を防ぎ、閉そくを予防する目的)



基本理念

私たちは、みなさまの健康な生活を支えるために

- 期待にこたえられる良質な医療・介護に努めます
- 安心・安全で信頼される医療に努めます
- 切れ目のない包括的なケアに努めます



白山ろくサービス連携会議が開催されました

令和5年8月24日（木）、金沢工業大学白山麓キャンパスで、医療や介護の従事者を対象としたACP（アドバンス・ケア・プランニング）について考える会議が開催されました。当病院の地域包括ケア病棟看護師長 星野真紀 が「ACP についてのお話し」と「グループワーク」を担当しました。



ACP とは？

意思決定支援の際の医療介護従事者としての関わり方は？



公立つるぎ病院での多職種による取り組みも紹介されました。



白山ろくサービス連携会議会長
白山ろく総合診療センター所長
医師 橋本 宏樹

地域包括ケア病棟
看護師長 星野 真紀

もしものときのために
「人生会議」

11月30日（いい看取り・看取られ）は人生会議の日

シェイクアウトいしかわ

県民一斉防災訓練

令和5年7月11日（火）、地震を想定した県民一斉防災訓練が実施され、当病院では午後3時に院内一斉放送による訓練を行いました。

今年5月5日、石川県では能登を震源とした大きな地震にみまわれました。いつやってくるかわからない地震には、日頃の避難訓練・防災訓練が自分の身を守ることに繋がります。

地震を想定した身の安全を守る「3つの安全行動」を実践！



しゃがむ

揺れで転倒する前に姿勢を低く！



かくれる

机の下などに入って頭や首を守って！



じっとする

揺れが収まるまでじっとして！

※机がない場合は、荷物や腕などを使って頭を守りましょう。

通所リハビリテーションセンターの訓練での様子

地震です！

上から落ちてくるものに注意してください！

安全な場所をさがしましょう！



丈夫なもののそばでじっとしててください！



地震の揺れが60秒続いた想定での訓練でした。

日頃から様々な場面を想定して身を守る行動を考えましょう！

職場体験学習

令和5年7月4日（火）、職場体験として北辰中学校の2年生3名を受入れました。

感染管理認定看護師による「病院での感染対策」の体験



手指消毒の仕方



防護服の着脱



感染症はどうやってうつるの？



たとえば、バレーボールをしたら



こんなふうには伝播します



血栓予防の包帯巻及び介助の見学



血圧測定



集団リハビリ参加



看護部長・看護副部長との意見交換会



公立つるぎ病院での職場体験により、将来看護師としてはばたくことを願います。



インターンシップ体験

インターンシップとは、学生が興味のある企業などで実際に働いたり、訪問したりする職業体験のことです。実際の業務や働く環境の体験を通じて、業務内容や働くことの理解を深めることを目的としています。

令和5年8月2日（水）石川県立金沢錦丘高校2年生4名

- 目的 ①各部門の見学を通して、病院の内部や多職種の働く様子を知ってもらう。
②患者さんとのコミュニケーションや援助体験、検査処置の体験を通して医療職についての関心を深め、将来、医療職を志す動機付けの一助とする。
③病院での感染対策を知り、感染防御対策の基本を体験する。



感染対策研修



病棟看護



病院内見学



MRI 磁場



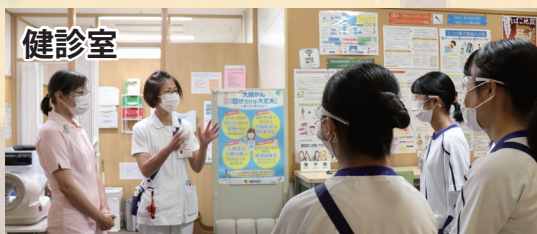
リハビリテーション室



臨床検査室



放射線室



健診室



薬剤室

病院では様々な職種のたくさんの人が働いています。

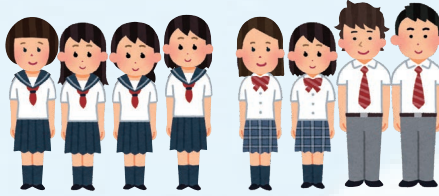


金沢錦丘高校出身職員との意見交換会





目指せナース！



目指せドクター！



令和5年8月4日（金）石川県立金沢泉丘高等学校2年生4名

- 目的 ①医療現場の一端を知り、体験することで、職業に対する理解を深める。
②働く意義や社会人としての使命をつかみ、将来の進路計画の一助とする。



手術室での
手術縫合と骨折手術



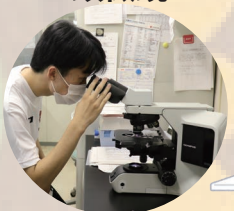
しつがいけんはんしゃ
膝蓋腱反射



ギプス固定



顕微鏡



超音波検査



公立つるぎ病院は医療従事者をめざす生徒を応援します。

職場体験学習・インターンシップ体験実施にあたり、感染症防止対策を徹底しました。

サルコペニア外来のお知らせ

7月から 白峰診療所でも診療がはじまりました。

サルコペニアとは、加齢や疾患により筋肉量が減少することで、握力や下肢筋・体幹筋など全身の筋力が衰えることです。筋力低下により歩く速度が遅くなり杖や手すりが必要になるなど、身体機能の低下が起こり、転倒の危険性も高くなります。

公立つるぎ病院と白峰診療所ではサルコペニア外来の診察を行っています。サルコペニア外来受診希望の方は主治医にご相談ください。

サルコペニアの危険度

ふくらはぎの一番太いところを手ではかります

低

つかめない

ちょうどつかめる

すき間ができる

高

筋肉量の測定

公立つるぎ病院で
検査します

採血

握力の測定

サルコペニア外来の流れ

歩行速度の測定

立ち上がり検査

栄養指導

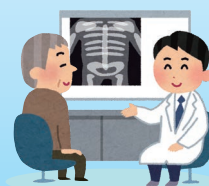
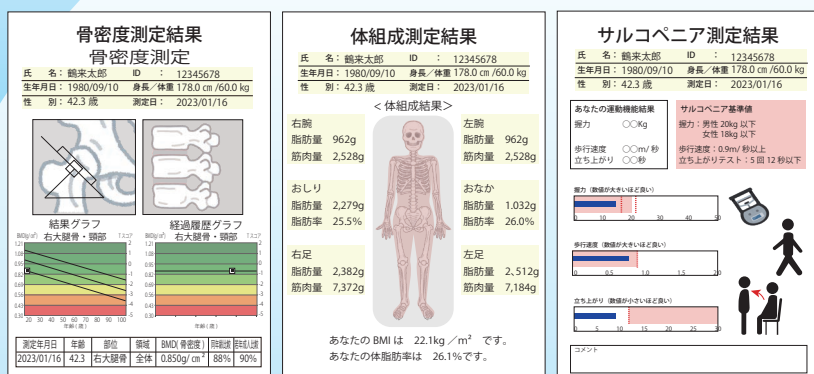
診察日

公立つるぎ病院
月・水・金曜日
午前10時～午前11時

白峰診療所
火曜日
午前9時～午前11時

※医師の診察の他、専門職（診療放射線技師・管理栄養士・理学療法士）からの結果説明や指導もあります。

※公立つるぎ病院では1泊2日でのサルコペニア予防教育入院があります。



サルコペニア予防には・・・

筋肉を減らさないための適度な「運動」と「栄養バランス」の取れた食生活

加齢に伴い、運動不足や食事量の低下が気になる方は無理のない範囲で改善していきましょう。

見て・聴いて・知って 伸ばそう健康寿命

公立つるぎ病院



健康フェア2023

会場 公立つるぎ病院

令和5年10月21日(土) 9:00~12:00

公立つるぎ病院医師の講演

第一部講演 10:20~ 泌尿器科部長 南 秀朗 前立腺肥大症の低侵襲治療について
第二部講演 11:00~ 病院長 谷 卓 サルコペニアってなに？

各種健康チェック



血糖測定、血圧測定、骨密度測定など・・・相談コーナーもあります。

健康に関心をお持ちの多くの皆さんのお越しをお待ちしています。

詳細等は、病院内に掲示のポスターや会場案内図をご覧ください。

お問い合わせ先

総務課 TEL.076-272-1250



公立つるぎ病院 9月当直医予定表

令和5年9月1日現在

日	月	火	水	木	金	土
					1 外科	2 昼間：外科 夜間：内科
3 昼間：内科 夜間：整形外科	4 リハビリ科	5 内科	6 内科	7 泌尿器科	8 外科	9 昼間：内科 夜間：内科
10 昼間：内科 夜間：内科	11 眼科	12 内科	13 泌尿器科	14 内科	15 外科	16 昼間：内科 夜間：内科
17 昼間：内科 夜間：内科	18 昼間：内科 夜間：内科	19 泌尿器科	20 リハビリ科	21 内科	22 外科	23 昼間：内科 夜間：内科
24 昼間：内科 夜間：リハビリ科	25 内科	26 内科	27 整形外科	28 眼科	29 外科	30 昼間：内科 夜間：内科

当直時間帯

当直医は、変更になる場合があります。どうぞご了承願います。

開院日 平日：17時15分～翌日8時30分

閉院日 土曜、日曜、祝日：8時30分～翌日8時30分

地域の中核病院として
このまちを支える

公立つるぎ病院
ホームページ



9月の「時間外担当医（当直医）」は、
左の表をご覧ください。なお、当直医に
ついてはホームページやスマートフォン
サイトでもご確認いただけます。どうぞ
ご活用ください。

《外来医師不在のお知らせ9月》

ご迷惑をおかけしますが、下の表に記載された日時は外来医師が不在となります。変更等がある場合があります。

内 科	■石田(9/25(月)～9/29(金)) ■二又(9/1(金)) ■原(9/20(水)) ■川瀬(9/4(月)～9/7(木)・9/14(木)・9/21(木)・9/28(木))
小 児 科	■伊川(9/12(火)代診医が診療・9/28(木)代診医が診療) ■谷内江(9/12(火))
外 科	■谷(9/1(金)学会)
整 形 外 科	■田中(9/22(金)) ■出村(9/1(金)代診医が診療)
眼 科	■瀬川(9/1(金)午後・9/7(木)午後・9/12(火)午後・9/15(金)午後・9/19(火)午後・ 9/21(木)午後・9/22(金)午後・9/25(月)午後・9/29(金)午後)
耳鼻いんこう科	■松村(9/19(火)代診医が診療) ■溝上(9/21(木)代診医が診療)
皮 膚 科	■伊川(9/11(月)午後) ■佐藤(9/22(金))

公立つるぎ病院 外来診療表

令和5年9月1日現在

診療科目	診察室	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ない内 科	3診 【初診】	石田	内科医	花岡		二又		高枝		川瀬	内科医
	5診	花岡(循)		二又	内科医	川瀬		花岡		花岡	
	6診				禁煙外来相談可。			石田			
	7診	高枝	13:30～ 【循環器】 ※蓬田	杉本(循)		【糖尿病・内分泌】 ※田中	※原	杉本		杉本	13:30～ 【腎高血圧】 ※柳澤
	8診			川瀬(消)		高枝		【糖尿病・内分泌】 ※東 ※後藤	※内科医	二又	
	10診			【呼吸器】 ※高原		【脳神経内科】 ※内科医		9:30～ ※ト部(消)			
午前11時30分で午後は4時で 受付を終了します。		定期ワクチン接種日 月曜日・火曜日・木曜日 午後1時30分～午後2時30分 予約必要									
しょう 小 児 科		※岡島	13:30～ ※小児科医	※伊川泰	13:30～ ※谷内江	※横山		※伊川泰	13:30～ ※久保	※井美(第1・3・5週) ※松田(第2・4週)	
げ 外 科・胃 腸 科		谷				谷				谷	
(内視鏡)		川瀬		※金沢大学 医師		※内科医		※金沢大学 医師		※外科医	
新規受付は午前10時で受付を終了します。				※梁取(第1・3・5) ※赤羽(第2・4)						※出村	
せい けい げ 外 科	1診										
	2診	田中		※予約のみ 田中		※予約のみ 田中		※予約のみ 田中			
ふ 婦 人 科		※富田				10:00～ ※婦人科医	午前11時で受付を 終了します。				
がん 眼 科		瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	(手術日)	瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	予約のみ 瀬川
じ び 耳鼻いんこう科					14:00～ ※松村	午後4時で受付 を終了します。		午後3時で受付 を終了します。	13:30～ ※溝上	午後4時で受付 を終了します。	14:00～ ※宇野
午前11時で受付を終了します。											
ひ によ う 尿 器 科		※三崎	予約のみ 南秀	(手術日)	予約のみ 南秀	※三崎		南秀	(手術日)	※三崎	
午後3時で受付を終了します。											
ひ 皮 膚 科		9:00～ ※伊川友	※伊川友							9:00～ ※佐藤	※佐藤
午後3時で受付を終了します。											
のうしんけいげ 脳神経外科	8診									第2週・第4週のみ 診療をおこないます。	【頭痛外来】 14:00～ ※笹川
リ ハ ビ リ 科				リハ医				リハ医			

※内科の診察室については変更する場合があります。 ※印は非常勤医師

受 付 時 間

8時00分～11時30分、13時00分～16時30分 (内科は15時00分で受付終了)
(受付時間が異なる診療科がありますので、上記の表をご参照ください)

診 療 時 間

8時30分～12時00分、13時00分～17時15分
(開始時間が異なる診療科がありますので、上記の表をご参照ください)

担当医は、手術等のため休診になる場合があります。どうぞご了承願います。