## 自山石川医療企業団 公立 つるぎ 病院 白山るく総合診療センター 吉野谷診療所 中宮診療所 白峰診療所

診療所

2023年 (令和5年) **7月**発行 (No.179)

# 広報誌















政府は5月8日に、新型コロナの感染症法上の位置づけについて、 季節性インフルエンザなどと同じ「5類」に移行する方針を正式に 決めました。

公立つるぎ病院では感染防止対策として、病院内では引き続きマスク 着用のご協力をお願いします。

#### 基本理念

私たちは、みなさまの健康な生活を支えるために

- 期待にこたえられる良質な医療・介護に努めます
- 安心・安全で信頼される医療に努めます
- 切れ目のない包括的なケアに努めます







## (お知らせ) 自山市健診。がん検診を受けましょう

毎年実施されている『白山市健診・がん検診』が6月から始まりました。

公立つるぎ病院では下記の日程で『胃がん検診』『前立腺がん検診』『乳がん検診』『子宮頸がん 検診』を実施しています。助成を受けられるこの機会に、ぜひ検査を受けましょう!

なお、検診の種類によっては、実施期間が異なりますのでご注意ください。また、受診する際、 事前予約が必要なものもあります。下記をご参照ください。その他検診に関しては白山市から送られた 受診の案内のハガキ(令和5年度)をご確認ください。

注)白山市以外にお住まいの方は担当の行政機関にお問い合わせください。

お願い

健(検)診を受診する際は、ご自身の体調をご確認いただき、発熱や倦怠感等がある場合は、 軽度であっても健(検)診の受診を延期しましょう。

また、「手洗い」や「3密(密接·密集·密閉)回避」、「換気」、「マスクの着用」など、感染予防対策にご協力ください。

健康診断は、生活習慣病をはじめ、さまざまな病気の早期発見・早期治療はもちろん、病気そのものを 予防することを目的に行われています。自分では自覚できない症状や忍び寄る病気を見逃さないためにも、 定期的な受診が必要です。

### 特定健診



#### 予約制

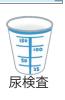


予約受付時間:午前8時30分から午前11時30分まで

実施期間:令和5年6月1日(木)~10月31日(火)

受 診 時 間 月曜日~金曜日 午前のみ(9:30~10:30)

受診券をご持参ください。











### 国民健康保険で人間ドックを希望される方へ

予約が必要です。

対象者年齢や受診期間が異なります。

半日ドック、1泊ドックをご希望の方は 白山市特定健診受診券に記載がありますので 詳細をご確認ください。

期間: 令和5年6月1日(木)~令和6年1月31日(水)





乳がん検診と胃がん検診は予約が必要です。 予約受付時間 午前11時から午前12時まで 午後1時から午後4時30分まで



#### 乳がん検診 2年に1度の検診

○内 容:マンモグラフィ検査

○対象者:白山市在住で40歳以上

(昭和59年3月31日以前生まれ)

前年度、白山市の乳がん検診を受けていない方

○個人負担金:500円

※40歳(昭和58年4月1日~昭和59年3月31日生)無料

※70歳(昭和29年3月31日以前生より)無料

○予 約:必要

○検診日:平日(月~金曜日)

○受付時間:午前 10:00~11:30

1:00 ~ 3:00

《実施期間:令和5年6月1日(木)~令和5年11月30日(木)》

#### 胃がん検診

2年に1度の検診

○内 容:胃内視鏡検査(胃カメラ)

○対象者:白山市在住で50~73歳

(昭和25年4月1日~昭和49年3月31日生)

昨年度、白山市の胃がん検診を受けていない方

○個人負担金: 1,500円

※50歳(昭和48年4月1日~昭和49年3月31日<u>生</u>)無料

○予 約:必要

○検診日:平日(月~金曜日)

○実施時間:午前中

《実施期間:令和5年6月1日(木)~令和5年10月31日(火)》

#### 予約不要

#### **大腸がん検診** 毎年受けられます

○内 容:検便

○対象者:白山市在住で40歳以上

(昭和59年3月31日以前生まれ)

○個人負担金:400円

○予 約:不要

○検診日:平日(月~金曜日)

※便の提出は11月2日(木)まで

○受付時間:午前8:30~午後5:15

《実施期間:令和5年6月1日(木)~令和5年10月31日(火)》

#### 子宮頸がん検診 2年に1度の検診

○内 容:細胞診検査

○対象者:白山市在住で20歳以上

(平成16年3月31日以前生まれ)

※昨年度、白山市の子宮頸がん検診(妊婦検診1回目を含む)を

受けていない方

○個人負担金:700円

※20歳(平成15年4月1日~平成16年3月31日生)無料

※70歳(昭和29年3月31日以前生より)無料

○予 約:不要

○検診日および受付時間:

月曜日午前9:00~11:00・水曜日午前10:00~11:00

《実施期間:令和5年6月1日(木)~令和5年11月30日(木)》

#### 前立腺がん検診 毎年受けられます

○内 容:血液検査

○対象者:白山市在住で、50~69歳

(昭和29年4月1日~昭和49年3月31日生)

○個人負担金:200円

○予 約:不要

○検診日:平日(月~金曜日)の午前中

○受付時間:午前 9:00~11:00

《実施期間:令和5年6月1日(木)~令和5年10月31日(火)》

### 肝炎ウイルス

○内 容:血液検査

○対象者:白山市在住で、40歳

(昭和58年4月1日~昭和59年3月31日生)

※41歳以上で過去に肝炎ウイルス検査の受診がない方

○個人負担金:無料

○予 約:不要

○検診日:平日(月~金曜日)の午前中

○受付時間:午前 9:00~11:00

《実施期間:令和5年6月1日(木)~令和5年10月31日(火)》

同時受診について・・・

下記のがん検診は

特定健診・長寿健診と同日受診できません。

関係協議 (要予約)

胃がん検診(要予約)

○子宮がん検診(予約不要)

予約・お問い合わせ 公立つるぎ病院 ☎076−272−1250(代)

## 熱中症や食中毒に注意しましょう!

熱中症を予防するためには、暑さに負けない体作りが 大切です。気温が上がり始める初夏から、日常的に適度な 運動をおこない、適切な食事、十分な睡眠をとるようにし ましょう。

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。

食中毒というと、レストランや旅館などの飲食店での食事が原因と思われがちですが、毎日食べている家庭の

食事でも発生していますし、発生する危険性がたくさん潜んでいます。



# 糖尿病サロン開催しています

日 時 :毎月第4水曜日午後2時30分~3時10分

● 開催場所 : 2 階 研修室

対 象 当病院に通院されている方及びご家族

申し込み方法 1階総合受付カウンターへお声かけください。お気軽にご参加ください。

参加費糖尿病サロンは保険診療の一部となり、負担金が生じる場合もありますので、

ご了承ください。

日程	内容	担 当 者
7月26日	<ul><li>● 日常生活で気をつけてほしいこと</li><li>● 市販のそうざい利用のコツについて</li></ul>	看護師 管理栄養士
8月23日	<ul><li>糖尿病とうまく付き合う運動習慣!</li><li>バランスの良い食事について</li></ul>	理学療法士 管理栄養士
9月27日	<ul><li>もっとお薬の知識を深めよう</li><li>間食の注意点</li></ul>	薬剤師 管理栄養士
10月25日	<ul><li>糖尿病の合併症とフットケアについて</li><li>減塩の工夫について</li></ul>	看護師 管理栄養士
11月22日	<ul><li>腎臓は大丈夫??まず、おしっこの検査を受けよう!</li><li>市販のそうざい利用のコツについて</li></ul>	臨床検査技師 管理栄養士
12月27日	<ul><li>日常生活のフットケアについて</li><li>バランスの良い食事について</li></ul>	看護師 管理栄養士
1月24日	<ul><li>■ 習慣を振り返り、今年一年を活動的に過ごそう!</li><li>■ 間食の注意点</li></ul>	作業療法士 管理栄養士
2月28日	<ul><li>食欲がないとき、お薬はどうする?</li><li>減塩の工夫について</li></ul>	薬剤師 管理栄養士
3月27日	<ul><li>糖尿病の合併症の検査ってどんなものがあるの?</li><li>市販のそうざい利用のコツについて</li></ul>	臨床検査技師 管理栄養士

月によって内容が変わります。糖尿病サロン年間プログラムは内科外来前に掲示してあります。

# オレンジカフェつるぎ

#### 認知症カフェとは

認知症の方やそのご家族の方が、安心して過ごせる場所です。認知症の方の介護をされていらっしゃる方で一息つきたい方もぜひご参加ください。どなたでもご参加でき、気軽に楽しくおしゃべりをしたり、軽い体操をおこなったりします。お元気な方でも、年をとられると物忘れが多くなったりと、認知症になる可能性は誰にでもあります。このような症状が出てきても慌てないように認知症についての情報を知っておきましょう。

日 時:每月第3木曜日 午前9時30分~11時30分

会 場: つるぎショッピングスクエアレッツ (1階フロア)

白山市鶴来下東町カ26

内 容:担当の専門職がミニ講座を開催しています。

参加申し込みは不要です(飲み物とお菓子を用意してお待ちしております)

認知症看護認定看護師が相談に応じます。

参 加 費:無料

問合せ先:白山市地域包括支援センター鶴来 TEL(076-272-3950)

# りつきでも元気に至らら道しるべっしている。「日本のではいる」という。「日本のではいる」という。「日本のではいる」という。

フレイルは高齢期に病気や加齢などによる影響を受けて心身の活力を含む生活機能が低下し、 将来介護状態となる危険性が高い状態です。

将来に渡って自立した毎日を過ごす為にも、フレイル予防を意識した体操等を指導します。



## 介護 | 防講座 のご案内

対象者 65歳以上の高齢者

日 時 令和5年7月28日(金)

場 所 鶴来公民館1階ホール

内 容 9:30~ 健康チェック・体力測定・骨密度測定

(血圧・歩行速度・握力・フレイルチェック票で診断)

10:30~ 体力測定の説明とフレイル予防体操

公立つるぎ病院の リハビリ専門職も うかがいます。

問合せ先:白山市地域包括支援センター鶴来 TLL(076-272-3950)



6月11日(日)、鶴来地域の「フラワーデー」にあわせて、当病院職員互助会が花の苗を310株 植えました。

当日は約25名の職員が、雨の降る中、花苗をプランターや花壇に丹精込めて植え込みました。正面 玄関や時間外出入口、通所リハビリテーションセンター前の花を楽しんでください。

















































# 新型コロナワクチンの接種をしています

公立つるぎ病院では新型コロナワクチンの接種をしています。 当病院では予約の受付はしていません。



ワクチンの予約は白山市ワクチンコールセンターでおこなっています。

予約

白山市ワクチンコールセンター ☎076-256-2813

病院横川側のガクアジサイ



令和 5 年 5 月 2 8 日(日) 金沢城リレーマラソンに参加しました。









多職種皆でたすきを渡して完走しました。

(医師・看護師・看護補助者・薬剤師・理学療法士) 作業療法士・事務員

#### 公立つるぎ病院7月当直医予定表

令和5年7月1日現在

日	月	火	水	木	金	土		
						1		
						圖:内科		
						夜間:内科		
2	3 4 5		6	7	8			
昼間:内 科 夜間:リハビリ科	内科	内科	泌尿器科	内科	外科	昼間:外科 夜間:内 科		
9	10	11	12	13	14	15		
昼間:内 科 夜間:整形外科	眼科	内科	内科	泌尿器科	外科	昼間:内科 夜間:内科		
16	17	18	19	20	21	22		
昼間:内 科 夜間:眼 科	昼間:内科 夜間:外科	内科	整形外科	内科	外科	昼間:内科 夜間:内科		
23	24	25	26	27	28	29		
昼間:内 科 夜間:内 科	リハビリ科	内科	眼科	泌尿器科	外科	昼間:内科 夜間:内科		
30	31							
昼間:内 科 夜間:内 科	整形外科				-			

当 直 時 間 帯 当直医は、変更になる場合があります。どうぞご了承願います。

開院日 平日:17時15分~翌日8時30分

閉院日 土曜、日曜、祝日:8時30分~翌日8時30分

#### 地域の中核病院として このまちを支える

公立つるぎ病院 ホームページ





7月の「時間外担当医(当直医)は、 左の表をご覧ください。なお、当直医に ついてはホームページやスマートフォン サイトでもご確認いただけます。どうぞ ご活用ください。

#### 《外来医師不在のお知らせ7月》で迷惑をおかけしますが、下の表に記載された日時は外来医師が不在となります。変更等がある場合があります。

内	科	■高枝(7/28(金)) ■川瀬(7/6(木)・7/13(木)・7/20(木)・7/27(木)) ■卜部(7/27(木)) ■原(7/26(水))
小	児 科	■小児科医(7/24(月)午後)
外	科	■谷(7/27(木)~7/28(金)視察)
眼	科	■瀬川(7/3(月)午後·7/4(火)午後·7/6(木)午後·7/11(火)午後·7/13(木)午後·7/14(金)午後 ·7/20(木)午後·7/24(月)午後·7/25(火)午後·7/27(木)午後)
皮	膚科	■伊川(7/10(月)午後·7/31(月))
脳ネ	申経外科	- ■笹川(7/14(金) 7/7(金)は診察あり)

#### 公立つるぎ病院 外来診察表

令和5年7月1日現在

診療科目		月		火		水		木		金	
	診察室	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	3 診 【初診】	石田	内科医	花岡		二又		高枝		川瀨	内科医
	5診	花岡(循)		二又	内科医	川瀨		花岡		花岡	
ないか	6診			ž	禁煙外来相談可。	第1・3・5週の <i>a</i> おこないます。	か診療を	石田			
内科	7診	高枝	13:30~ 【循環器】 ※蓬田	杉本(循)		【糖尿病・內分泌】	※原	杉本		杉本	13:30~ 【腎高血圧】 ※柳澤
	8診			川瀨(消)		高枝		(糖尿病·內分泌) ※東 ※後藤	※内科医	二又	
	10診			【 <sub>呼吸器】</sub> ※髙原		【脳神経内科】 ※内科医		9:30~ <b>※卜部</b> (消)			
午前は11時30分で午 受付を終了します。	午前は11時30分で午後は4時で 定期ワクチン接種日 月曜日・火曜日・木曜日 午後1時30分~午後2時30分 予約必要										
小 児	科	※岡島	13:30~ ※小児科医	※伊川泰	13:30~ ※谷内江	※横山		※伊川泰	13:30~ <b>※久保</b>	※井美 <sub>(第</sub> ※松田(第	
が 外 科・胃	まょう か腸 科	谷				谷				谷	
	内視鏡)	川瀬		※金沢大学 医師		※内科医		※金沢大学 医師		※外科医	
新規受付は午前10時です	2付を終了しる 1診	₹9.		※梁取(第 ※赤羽(第						※出村	
整形外科	2診	田中		※予約のみ田中		※予約のみ田中		※予約のみ田中			
婦 人	か科	※冨田				10:00~ ※婦人科医	午前 11 時で <終了します。	受付を			
がん <b>眼</b>	か科	瀬川	予約のみ瀬川	瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	(手術日)	瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	予約のみ <b>瀬川</b>
耳鼻いんこ	う科	-前は11時で受	付を終了しま	<u>す。</u>	*松村	午後4時で受付 を終了します。		午後3時で受付を終了します。	13:30~ (	干後4時で受付 を終了します。	*:00~
ひ にょう き <b>泌 尿</b> 器	科科	※三崎	予約のみ	(手術日)	予約のみ 南 <sub>秀</sub>	※三崎		南秀	(手術日)	※三崎 5後3時で受付	を終了! すす
皮 膚	科	9:00~ <b>※伊川</b> 友	※伊川友	午後3時で受付終了します。	र्नरू					午後3時で受付 9:00~ ※佐藤	※佐滕
のうしんけいげ か 脳神経外科	8診								第2週診療を	』・第4週のみ とおこないます。	【頭痛外来】 14:00~ ※笹川
リハビ	リ科			リハ医	0.3公司 (-)		亦再士スも	リハ医		<b>^* ヾロ ( ユ Ⅎ ト )</b>	

※内科の診察室については変更する場合があります。 ※印は非常勤医師

受付時間

8時00分~11時30分、13時00分~16時30分(内科は15時00分で受付終了)

(受付時間が異なる診療科がありますので、上記の表をご参照ください)

診療 時間

8時30分~12時00分、13時00分~17時15分

(開始時間が異なる診療科がありますので、上記の表をご参照ください)

担当医は、手術等のため休診になる場合があります。どうぞご了承願います。

白山石川医療企業団 公立つるぎ病院 〒920-2134 石川県白山市鶴来水戸町ノ1番地 TEL.076-272-1250 FAX.076-272-3144 ホームペーシ アト・レス http://www.tsurugihp.jp/ メールアト・レス info@tsurugihp.jp 編集 広報・サービス向上委員会