

広報誌

てどり



「救急の日」及び「救急医療週間」は、
救急医療及び救急業務に対する国民の正しい理解と
認識を深め、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを
目的に昭和 57 年に定められ、毎年 9 月 9 日を「救急の日」とし、
この日を含む 1 週間を「救急医療週間」としています。

9月9日は救急の日



救急車を
おねがいします!

1、2、3、4……

はい、AED
持ってきました!



基 本 理 念

私たちは、みなさまの健康な生活を支えるために

- 期待にこたえられる良質な医療・介護に努めます
- 安心・安全で信頼される医療に努めます
- 切れ目のない包括的なケアに努めます



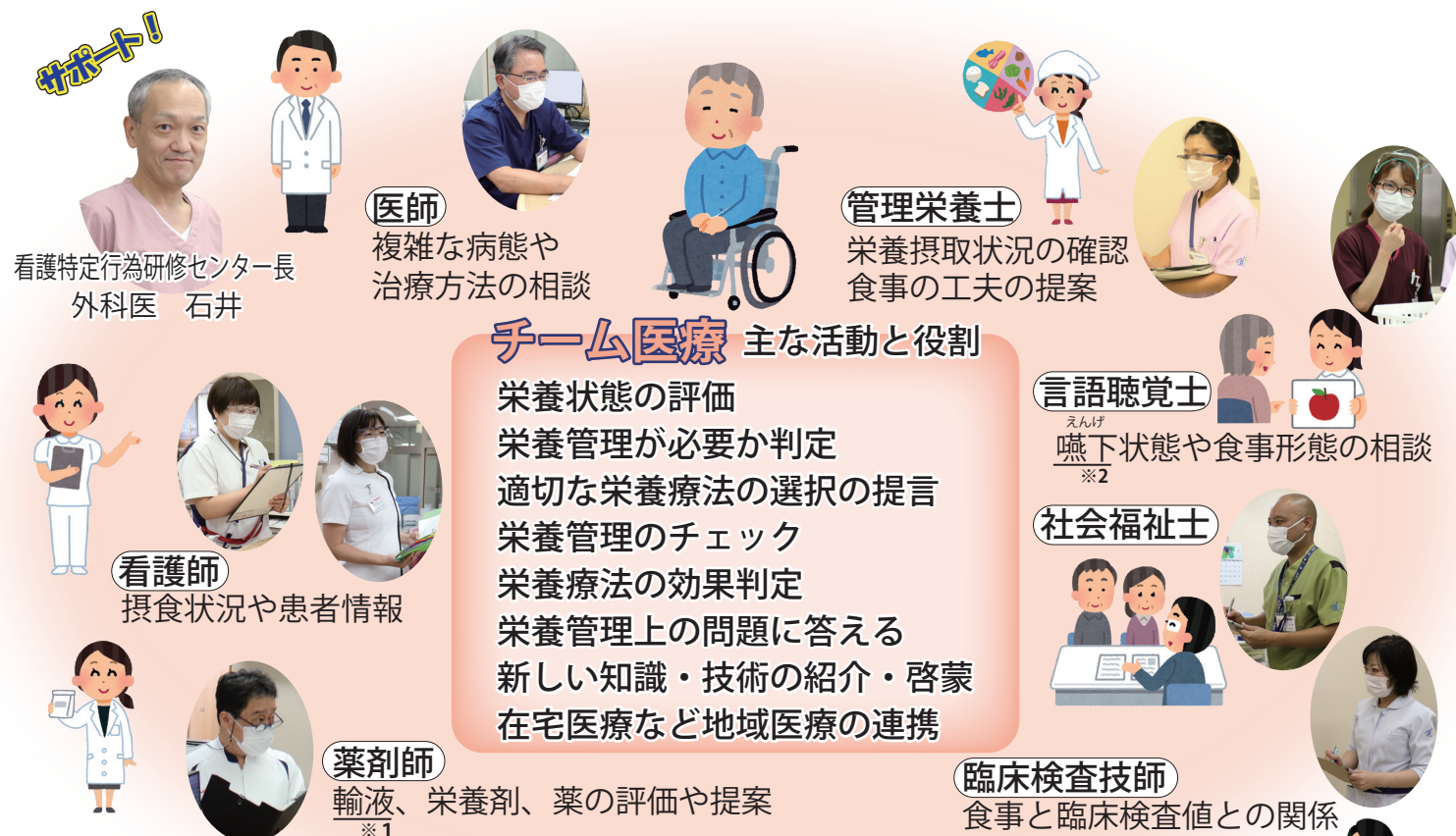
NST

栄養サポートチーム

公立つるぎ病院では、「NST(栄養サポートチーム: Nutrition Support Team)」というチーム医療をおこなっています。

NSTは、チームとして、医師、看護師、管理栄養士、薬剤師、臨床検査技師、言語聴覚士、社会福祉士など多職種で集まり活動します。栄養状態の低下が予想される患者さんを対象に、回診や検査データを検討しながら、栄養状態を改善するための支援をしていきます。

例えば、嚥下障害^{えんげ}のある患者さんに対する食べやすい食事形態を評価するために、医師や看護師、言語聴覚士、管理栄養士とともに摂食嚥下機能評価をおこないます。



※1, 輸液とは、栄養や水分などを点滴することによって補充することをいいます。

※2, 嚥下(えんげ)とは、食べ物を口の中で噛み、飲み込みやすい大きさに変えて口から喉、食道、胃へ飲み送り込むことです。



言語聴覚士 (Speech and Language Therapy) とは、音声機能、言語機能又は聴覚に障害のある者についてその機能の維持向上を図るため、言語訓練その他の訓練、これに必要な検査及び助言、指導その他の援助を行うことを業とする者

NST 専門療法士とは、静脈栄養・経腸栄養を用いた臨床栄養学に関する優れた知識と技能を有している者

Q 当病院での NST の対象患者はどのような方ですか？



A 栄養状態が低下、または低下が予想される患者さんです。



A 食べ物や薬を口から摂り入れることができていない方、食欲低下がある方、**経管栄養**の方（下痢、逆流、嘔吐など）、**褥瘡**（床ずれ）のある方など栄養状態が悪い、または悪化リスクのある患者さんを対象としています。

※経管栄養とは、自分の口から食事を取れなくなった人に対し、鼻あるいは口から胃まで挿入されたチューブや、胃瘻（いろう：胃から皮膚までを専用のチューブで繋げる）を通じて、栄養剤を胃まで送る方法です。

Q NST の回診では、どのような事をチェックしますか？



A 患者さんの ADL（日常生活動作）の状態や今後の治療の方向性、検査結果、点滴・内服の内容、食事の内容や嚥下機能の状態、経腸栄養管理の確認をします。



A 対象患者さんの摂食・**嚥下機能**を評価し、その方に適した食事形態での提供、食事環境の設定が適切にされているかを確認しています。また、必要に応じて**嚥下造影検査**の実施も検討しています。

嚥下造影検査室内



Q NST の活動のポイントは何か？



A 口腔内環境や**嚥下状態**の不良の場合も含め、患者さん・ご家族にとって最善の栄養方法で、最善の場所（ご自宅や施設など）へ支障なくつなげる支援をすることを意識して活動しています。



A 患者さんやご家族の希望を尊重しつつ、退院先など今後の方向性も踏まえ、それぞれの患者さんに適した栄養方法を選択できるサポートを、多職種で話し合っています。

強み！



公立つるぎ病院の NST（栄養サポートチーム）には社会福祉士（ソーシャルワーカー）がいます！



社会福祉士（ソーシャルワーカー）がチームに入ることによって、退院後の環境をふまえて栄養方法を検討したり、食事や栄養剤、点滴の準備について、介護サービスや施設、医療機関との調整をスムーズにおこなうことができます。

NST 栄養サポートチーム

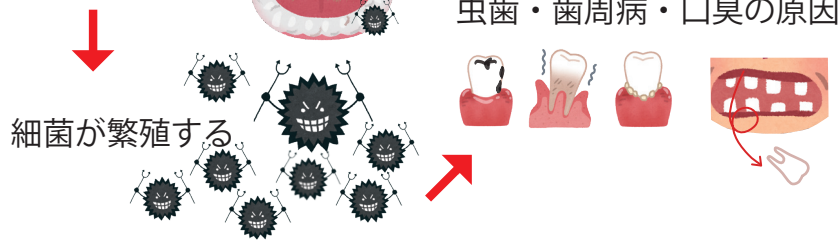


口腔ケア ～健康的で豊かな生活を送るために～

口腔ケアは、歯磨きやうがいなどで口の中を清潔に保ったり、口腔機能の向上のリハビリとしておこなわれたり、口の状態や機能に関するケアを行うことを指します。

具体的には、検診、口腔清掃、義歯の着脱と手入れ、咀嚼・摂食・嚥下^{そしゃく せつしょく えんげ}のリハビリ、歯肉・頬部のマッサージ、食事の介護、口臭の除去、口腔乾燥予防などがあります。わかりやすく言うと、口腔ケアはただの口の中の清掃ではなく、食事をしたり健康を保ったりするための幅広い内容を指しているということです。

口の中が汚れる



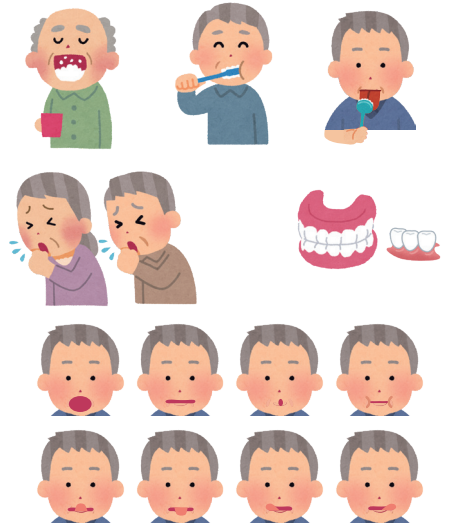
口腔ケア

口腔清掃
お口の中の粘膜を
きれいにする

- うがい
- 歯みがき
- 義歯の清掃
- 粘膜・舌の清掃

口腔機能回復
お口の機能を
維持する

- リラクゼーション（脱感作）
- 口腔周囲筋の運動訓練
- せき払い訓練
- 飲み込みを促す訓練
- 発音・構音訓練



口腔ケア回診は週に一度おこなっています。
毎月第2・4水曜日の午後に公立松任石川中央
病院から歯科口腔外科医と歯科衛生士が来てい
ます。



歯科口腔外科医
岡部



歯科衛生士
赤田

回診では

歯科衛生士や言語聴覚士が患者さんの口の中の痛みや違和感の訴えに対応し、病床でできる処置やアドバイスをします。



Q 口腔ケアはどのようなことをし、どれくらいの頻度でおこなっていますか？



A 基本1日3回（朝・昼・夕食後）、患者さんに合った方法でおこないます。
口腔ケアが不快、苦痛と思われないように、優しく、無理をせずおこないます。



A スポンジブラシで口腔内全体を拭き、歯ブラシで歯磨きします。舌の汚れが目立つ方は舌ブラシでケアします。口腔ケア回診は週1回、OHAT-Jの点数が高い方やケア方法に困っている方に対しておこないます。病棟看護師と相談して口腔ケアの回数や方法を決める方もいます。

※OHAT-Jとは看護、介護スタッフが口腔問題を簡便に評価するための口腔スクリーニングツールです。

Q 口腔ケアと認知症の関係性はどのようなものですか？



A 歯を多く残している方や、歯が無くても、入れ歯をしっかりと使用している方のほうが認知症の発症割合が低いといわれています。
バランスの良い食生活を心がけ、食事はよく噛んで、口腔内環境を整えることが認知症予防につながります。



A 口腔ケアをせず歯が抜けると、食べ物の形態が限られ栄養状態が悪くなることがあります。それにより様々な病気を引き起こす危険性があります。また、よく噛み砕くことは脳の活性にも良いため、ある歯で硬いものを噛むことができれば認知症になりにくくなります。

Q 口腔ケアの活動のポイントは何ですか？



A 多職種で口腔ケア回診をおこなっています。
個別的なケア方法の指導と、病棟で統一したケアの提供がおこなえるように、それぞれの専門性を活かしアドバイスをしています。



A リハビリとしては誤嚥性肺炎にならないよう、今ある歯を良い状態で保てるよう介入しています。口腔ケア回診としては、病棟でのケアで口腔内がきれいな状態に保てるように介入しています。回診では口腔ケアポイントシートを作成し、看護師が統一したケアをおこなえるようにしています。

適切な口腔ケアは **生活の質（QOL）の向上** につながります

口腔内環境の改善

口腔ケアによる虫歯・歯周病の治療と予防や誤嚥性肺炎の予防

そしゃく機能の強化

唾液分泌や消化吸収の促進につながり脳に刺激を与える

食生活の改善

免疫力抵抗力の向上、栄養バランスの改善による体力向上

生活の喜び

身体機能の向上、食事の楽しみ、コミュニケーションの向上



QOL=Quality of life（クオリティ オブ ライフ）は、「生活の質」「生命の質」などと訳され、患者さんの身体的な苦痛の軽減、精神的、社会的活動を含めた総合的な活力、生きがい、満足度という意味が含まれます。

私たちが取材しました。



教育研修部長
鶴賀

診療放射線技師
上林



シェイクアウトいしかわ

県民一斉防災訓練

短時間で、どこでも、誰でも、気軽に参加できる訓練です。

令和4年7月8日(金)、地震を想定した県民一斉防災訓練が実施されました。

当病院では午後3時に録音放送で訓練をおこないました。

今年6月、石川県では能登を震源とした大きな地震に何度もみまわれ、地震発生時の正しい行動や、災害対策の必要性を再認識しました。日頃の避難訓練・防災訓練が万が一に備えられますように。

地震を想定した身の安全を守る

「3つの安全行動」を実践！

※机がない場合は、荷物や腕などを使って頭を守りましょう。



通所リハビリテーションセンターの訓練の様子

地震です！



安全な場所をさがしましょう！



丈夫なもののそばでじっとしててください！

上から落ちてくるものに注意してください！



地震の揺れが60秒続いた想定の訓練でした。
60秒がとても長く感じられました。

日頃から様々な場面を想定して身を守る行動を考えましょう！

フラワー・フレンドリー・プロジェクト



令和4年7月20日(水)、
白山市立鶴来中学校生徒会よりマリーゴールドの植木鉢をいただきました。



プラカードが目印です。

フラワー・フレンドリー・プロジェクト
FFP活動
令和4年7月20日(水曜日)に
白山市立鶴来中学校生徒会様より
贈られたお花です。

ありがとうございます。
大切に育てます。

鶴来中学校の皆さんのお花が当病院にいらっしゃる方々を元気にしてくれるでしょう。

登録してみませんか！

ケータイで 待ち時間を快適に



予約当日の診察を
自宅で受付！

総合受付で基本カードを
受け取って混雑回避！



検査結果を
スマホで確認！

クレジットカードで
医療費を後払い！
薬局に処方箋を送信！



ご利用までの流れ

アプリインストール
(医療情報管理アプリ NOBORI)



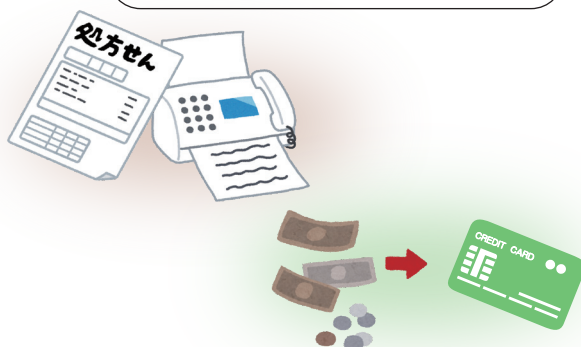
利用者登録

医療機関登録

総合受付で本人確認

お問い合わせは

公立つるぎ病院 総務課
(電話) 076-272-1250



小児科から～定期ワクチン接種のお知らせ～

令和4年8月22日(月)より、下記のとおり月曜日も接種可能になりました。

月曜日・火曜日・木曜日の午後1時30分～午後2時30分
事前に小児科外来に電話で予約されるか、受診時に予約ください
問い合わせ先 小児科 電話 076-272-1250 (代表)

公立つるぎ病院9月当直医予定表

令和4年9月1日現在

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				内科	外科	昼間：内科 夜間：内科
4	5	6	7	8	9	10
昼間：内科 夜間：整形外科	内科	外科	リハビリ科	眼科	外科	昼間：内科 夜間：内科
11	12	13	14	15	16	17
昼間：内科 夜間：内科	内科	外科	リハビリ科	内科	外科	昼間：内科 夜間：内科
18	19	20	21	22	23	24
昼間：内科 夜間：眼科	昼間：内科 夜間：内科	外科	整形外科	リハビリ科	昼間：内科 夜間：外科	昼間：内科 夜間：内科
25	26	27	28	29	30	
昼間：内科 夜間：眼科	内科	外科	整形外科	内科	外科	

当直時間帯

当直医は、変更になる場合があります。どうぞご了承願います。

開院日 平日：17時15分～翌日8時30分

閉院日 土曜、日曜、祝日：8時30分～翌日8時30分

9月の「時間外担当医(当直医)」は、

左の表をご覧ください。なお、**当直医**についてはホームページやスマートフォンサイトでもご確認いただけます。どうぞご活用ください。

公立つるぎ病院
ホームページ



いつもあなたのすぐそばに
つるぎびょういん

《外来医師不在のお知らせ 9月》で迷惑をおかけしますが、下の表に記載された日時は外来医師が不在となります。変更等がある場合があります。

内 科	■石林(9/5(月)～9/9(金)) ■原(9/21(水)) ■野村(9/1(木)・9/8(木)・9/15(木)・9/20(火)・9/21(水)・9/22(木)・9/29(木))
整 形 外 科	■田中(9/1(木)午後～・9/2(金)学会)
眼 科	■瀬川(9/1(木)午後・9/2(金)午後・9/5(月)午後・9/9(金)午後・9/15(木)午後・9/16(金)午後・9/20(火)午後・9/22(木)午後・9/26(月)午後・9/29(木)午後・9/30(金)午後)
耳鼻いんこう科	■近藤(9/2(金)・9/9(金)代診医が診療) ■北川(9/13(火)・9/20(火)代診医が診療)
皮 膚 科	■伏田(9/9(金)) ■伊川(9/12(月)午後)
脳神経外科	■笹川(9/30(金)診療あり)

公立つるぎ病院 外来診療表

令和4年9月1日現在

診療科目	診察室	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ない 内 科	3 診 【初診】	野村	内科医	花岡		石林		高枝		※ト部	内科医
	5 診	花岡(循)		【呼吸器】 ※高原	内科医	野村		花岡		花岡	
	7 診	高枝(腎)	13:30～ 【循環器】 ※宗平	杉本(循)		10:00～ 【糖尿病・内分泌】 ※内科医	※原	杉本		杉本	13:30～ 【腎高血圧】 ※若山
	8 診			野村(消)		高枝	第2週・第4週 のみ診療をおこな います。	【呼吸器】 ※四宮	内科医	石林	
	10 診			石林(消)		【脳神経内科】 ※内科医		9:30～ ※ト部 (消)			
午前11時30分で午後は4時で 受付を終了します。		定期ワクチン接種日 月曜日・火曜日・木曜日 午後1時30分～午後2時30分 予約必要									
しょう 小 児 科	※岡島	南	※伊川(泰)	13:30～ ※谷内江	※横山		※久保	13:30～ ※細野	※松田		
げ 外 科・胃 腸 科	谷				谷				谷		
(内視鏡)	内科医		金沢大学 医師		内科医		金沢大学 医師		野村		
新規受付は10時で 終了します。	1 診		※木寺						※出村		
せい けい げ 外 科	2 診	田中	田中	田中	田中		田中				
ふ 婦 人 科	※富田				10:00～ ※婦人科医	午前11時で受付を 終了します。					
がん 眼 科	瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	(手術日)	瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	予約のみ 瀬川	
じ び 耳 鼻 いん こう 科	新規受付は11時で 終了します。		午後4時で受付を 終了します。	14:00～ ※北川		午後3時で受付を 終了します。	13:30～ ※元雄	午後4時で受付を 終了します。	14:00～ ※近藤		
ひ によ 尿 器 科	三崎				三崎				三崎	午後3時で受付を 終了します。	
ひ 皮 膚 科	9:00～ ※伊川(友)	※伊川(友)	午後3時で受付を 終了します。						9:00～ ※伏田	※伏田	
のうしんけいげ か 脳神経外科	8 診									【頭痛外来】 第2・4のみ 14:00～ ※笹川	
リ ハ ビ リ 科			リハ医				リハ医				

※印は非常勤医師

受 付 時 間

8時00分～11時30分、13時00分～16時30分 (内科は15時00分で受付終了)
(受付時間が異なる診療科がありますので、上記の表をご参照ください)

診 療 時 間

8時30分～12時00分、13時00分～17時15分
(開始時間が異なる診療科がありますので、上記の表をご参照ください)

担当医は、手術等のため休診になる場合があります。どうぞご了承願います。