

広報誌 てどり

2022年
(令和4年)
1月発行
(No. 170)

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

去年は東京オリンピック・パラリンピックが開催され、日本人の大活躍を見せていただきました。選手のインタビューでは、メダリストを含む多くの選手が“開催していただいた事・コーチや両親など支えてくれた人・仲間”に感謝の気持ちを述べていました。いろんなところで人と人が関わる事で社会生活が営まれています。ですからお互いに感謝することが大切です、我々は人間だけでは生きていけないので、太陽・地球を含む自然全てに感謝です。また、令和3年の大河ドラマは“晴天を衝け”が放送されており、次期の一万円札を飾る渋沢栄一氏の言葉に“智情意”があります。「知性」「感情」「意志」の意味とのことですが、今年は特に新型コロナで弱り果てた“情”を大切に過ごしたいものです。

さらに、寅年は、北京オリンピックとサッカーのカタールワールドカップが開催されることになっています。特に冬の屋外競技は天候が大きく影響しますが、選手達はそれが悪条件であっても言い訳する事なく競技に取り組みます。我々も如何なる状況であろうと真摯に己の仕事に取り組む決意を新たにしたいと考えます。

当病院は、昨年からは整形外科を中心に骨折リエゾンチームが始動しており、多職種で骨折予防に取り組んでいます。何故、多職種なのでしょう？それは、骨を強くするためには、医師（と薬剤師）の薬だけではなく、食事（栄養士）と運動（リハビリチーム）が必要です、自然の太陽がビタミンD合成に必須で、まさに沢山の要素が骨粗鬆症治療に必要なからです。さらに、腎臓リハビリ・心臓リハビリも本格稼働中で、ここにも多職種チームが関わっています。このような取り組みを通して、皆様の“心技体”に関わる事で少しでも充実した人生を送っていただければ幸いです。

さて、新型コロナ騒動も3年目に突入します。「破壊する創造者、ウイルスがヒトを進化させた」という本によれば「ヒトゲノムの構造には、不思議な部分が非常に多い。…中略…何と、その重要なはずの部分よりも、人間に過去に感染したウイルスの名残とされる、”HERV（ヒト内在性レトロウイルス）”と呼ばれる部分が多いのだ。HERVがゲノム全体に占める割合は約9パーセントにもなる。」つまり地球46億年の歴史上、人類誕生600万年と考えると、ウイルスは相当以前から既に存在しており、人類のみならず生命進化に深く関係していると考えます。

旧年中も有形無形のご支援を賜り職員一同、心からお礼を申し上げます。これからも皆様に愛される病院となるよう努力していく所存ですので、何卒、よろしくお願ひします。



病院長 高澤 和也

基本理念

私たちは、みなさまの健康な生活を支えるために

- 期待にこたえられる良質な医療・介護に努めます
- 安心・安全で信頼される医療に努めます
- 切れ目のない包括的なケアに努めます



健康を願う「しめ飾り・鏡餅」

お正月は、「年神様（としがみさま）」と言われる豊作や健康をもたらす神様を家庭に迎える特別な日です。神様を家に迎え入れ、たくさんの幸せを授けてもらうために、お正月行事や様々な習わしが生まれました。

「しめ飾り・鏡餅」を飾るのは、お迎えするのに相応しい神聖な場所であると年神様に示すためです。そして、お迎えした年神様の居場所が鏡餅です。また、鏡餅の役割は、それだけではありません。年神様は、新しい年の幸福や恵みとともに、私たちに魂を分けてくださると考えられてきました。その魂（生きる力、気力）の象徴が鏡餅です。

お正月準備の開始日は、大掃除の起源とされるすす払いの日（12月13日）と言われています。そのため、13日から31日の間に飾り始め、松の内の1月8日に飾り終えるのが正しい飾り方になります。また、その飾りにはひとつひとつ意味があります。



ショートスティつるぎ



通所リハビリテーションセンター



つるぎ病院玄関

外来



病棟



しめ飾り

年神様をお迎えする場所
青い稲わらで出来ていること

「稲穂」

五穀豊穡の実りと食物が満足に与わるようにと喜びを現します。

「だいだい」

家が代々繁栄し長寿が続くよう願います。

「裏白」

心の潔白さを現し白髪になるまで長生きするよう願います。

しめ飾りの由来は、諸説ありますが……

昔、太陽の神様である天照大神が天の岩戸に隠れてしまい、世界が真っ暗になってしまうという出来事が起こりました。その際、二度と岩戸に入ってしまったわぬように戸を「しめ縄」で塞いだという日本神話が起源と言われています。



鏡餅

お迎えした年神様の居場所
生きる力、気力の象徴

「串柿」

見向きもされない渋柿でも修練の末には床の間の飾りにもなるという高い精神性を現します。

「ゆずり葉」

家庭平和でお互いゆずりあう仲のよいことを現します。

「昆布」

喜びが広がり福が授かるよう願います。

三種の神器



鏡＝鏡餅
玉＝橙
剣＝串柿

ショートスティ
つるぎ



「私たちは、地域の中核病院として、常に研鑽し医療水準の向上に努めます」

当病院では、医師、看護職、医療技術職、その他の職員が、医療水準の向上のために、それぞれの立場で日々研鑽し、切磋琢磨して学び、研究した内容を掲示等報告し、職員の密なコミュニケーションによる連携を高めています。発表内容は病院内（職員スペース）で掲示し情報を共有しています。



第23回 日本骨粗鬆症学会
骨粗鬆症マネージャーによる
外来患者の骨粗鬆症治療継続の活動



第59回 全国自治体病院学会
密な看護チームへの前進
～口腔ケアのタスクシェア～



第91回 日本感染症学会西日本地方会学術集会
第64回 日本感染症学会中日本地方会学術集会
第69回 日本化学療法学会西日本支部総会

「これなら出来る」を引き出し、
「考えて動く」人材を育てる



公立つるぎ病院 基本方針

私たちは、地域の中核病院として

- 思いやりと真心の医療・介護に努めます
- 公平でみなさま中心の医療・介護を実践します
- 常に研鑽し医療水準の向上に努めます
- 和をもってチーム医療を心がけます
- みなさまの権利と尊厳を大切にします



リハビリテーションセンター 新機種導入！

令和3年度、当病院リハビリテーションセンターに新しく能動型自動間欠牽引装置を導入しました。
(医師の診察で処方される治療です。)



痛み！しびれ！でつらい方



牽引治療の適応となる可能性があります。

腰椎牽引



能動型自動間欠牽引装置



頸椎牽引



効果

筋肉の緊張緩和
血流の循環改善
神経圧迫の軽減



痛み・しびれの改善

当病院整形外科へ受診してみてもいいですか？



令和3年度 通報避難訓練をおこないました **訓練！訓練！**

令和3年12月2日（木）午後3時より、夜間に4階病棟より出火したと想定し、通報・避難・誘導・報告等の訓練をおこないました。

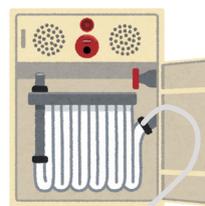
訓練！訓練！

火事です！火事です

消火器



初期消火！



通報

火災報知機の緊急ボタンを強く押す。

119番通報し火災情報報告・応答。



避難



誘導



報告



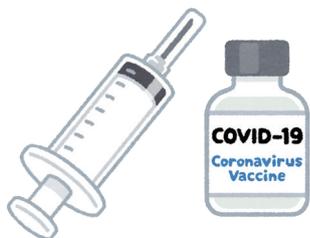
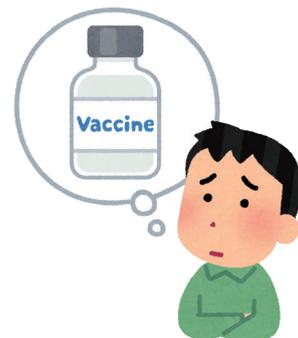
通報避難訓練終了後に、消火訓練・消火栓訓練をおこないました。



新型コロナワクチン Q&A

なぜ、追加（3回目）接種が必要か？

日本で接種が進められているワクチンは、高い発症予防効果等がある一方、感染予防効果や、高齢者においては重症化予防効果についても、時間の経過に伴い、徐々に低下していくことが示唆されています。このため、感染拡大防止及び重症化予防の観点から、初回（1回目・2回目）接種を完了したすべての方に対して、追加接種の機会を提供することが望ましいとされています。



追加（3回目）接種にはどのような効果があるか？

追加接種を行わなかった場合と比較して、感染予防効果や重症化予防効果等を高める効果があります。

追加（3回目）接種はどのような人が対象になるか？

感染拡大防止や重症化予防の観点から、初回（1回目・2回目）接種を完了したすべての方に追加接種の機会を提供することが望ましいとされています。現時点では、初回接種が完了した18歳以上のすべての方が、ファイザー社のワクチンを接種できます。



追加（3回目）接種は2回目の接種からどれくらい間隔を開けたら接種できるか？

2回目の接種完了から原則8ヶ月以上間隔をあけて接種を行うことが可能です。

追加（3回目）接種ではどのワクチンが接種されるか？ 初回（1回目・2回目）とは異なるワクチンを使用しても大丈夫か？

追加接種に使用するワクチンは、初回接種に用いたワクチンの種類に関わらず、mRNA ワクチン（ファイザー社のワクチンまたは武田/モデルナ社のワクチン）を用いることが適当であるとされていますが、当面の間は、薬事承認されているファイザー社のワクチンを追加接種で使用することとされています。



追加（3回目）接種ではどのような副反応があるか？2回目より思いのほか？

ファイザー社のワクチンの場合、2回目の接種後と比較して有害事象の発現傾向は概ね同様であると確認されています。リンパ節の腫れについては、初回（1回目・2回目）接種時と比較して、発現割合が高い傾向にありますが、ほとんどの場合が軽度であり、発現後短期間で治まっています。

追加（3回目）接種はどのようにしたら受けられるか？

2回目の接種完了から原則8ヶ月以上後に接種できるよう、お住まいの市区町村から追加接種用の接種券等が送付されます。

「厚生労働省 新型コロナワクチンについて」より



『お花を飾って スマイルプロジェクト』



石川県生花小売商協同組合
有限会社 フラワーショップとくだ 様より

コロナ感染拡大によって制限された生活や
落ち込んだ心に、華やかで生命力のあるお花で
元気になって欲しい、笑顔になって欲しいと
心から願うプロジェクトです。



正面玄関を入ったコンシェルジュの横に、きれいな胡蝶蘭が飾られています。
生花の生命力を感じて元気に過ごしましょう。



公立つるぎ病院 1月当直医予定表 令和4年1月1日現在

日	月	火	水	木	金	土
						1 昼間：内 科 夜間：整形外科
2 昼間：内 科 夜間：内 科	3 昼間：内 科 夜間：眼 科	4 外 科	5 リハビリ科	6 内 科	7 外 科	8 昼間：内 科 夜間：内 科
9 昼間：内 科 夜間：内 科	10 昼間：内 科 夜間：内 科	11 外 科	12 内 科	13 整形外科	14 外 科	15 昼間：内 科 夜間：内 科
16 昼間：内 科 夜間：内 科	17 内 科	18 外 科	19 眼 科	20 内 科	21 外 科	22 昼間：内 科 夜間：内 科
23 昼間：内 科 夜間：内 科	24 内 科	25 外 科	26 リハビリ科	27 内 科	28 外 科	29 昼間：内 科 夜間：内 科
30 昼間：内 科 夜間：整形外科	31 内 科					

1月の「時間外担当医（当直医）」は、
左の表をご覧ください。なお、**当直医に
ついてはホームページやスマートフォン
サイトでもご確認いただけます。どうぞ
ご活用ください。**

公立つるぎ病院
ホームページ



当直時間帯 当直医は、変更になる場合があります。どうぞご了承願います。

開院日 平日：17時15分～翌日8時30分

閉院日 土曜、日曜、祝日：8時30分～翌日8時30分

《外来医師不在のお知らせ1月》

ご迷惑をおかけしますが、下の表に記載された日時は外来医師が不在となります。変更等がある場合があります。

内科	■高澤(1/28(金)~1/30(日)学会) ■杉本(幸)(1/6(木)・1/13(木)・1/20(木)・1/27(木))
眼科	■瀬川(1/4(火)午後・1/6(木)午後・1/18(火)午後・1/20(木)午後・1/24(月)午後・1/25(火)午後・1/27(木)午後)
皮膚科	■伊川(友)(1/17(月)午後・1/31(月)午後)

公立つるぎ病院 外来診察表

令和4年1月1日現在

診療科目	診察室	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ない 内科	3診 【初診】	原	内科医	花岡		高澤		高澤		西川	内科医
	5診	花岡(循)		【呼吸器】 ※高原	内科医	杉本 (幸)		花岡		花岡	
	7診	高澤(腎)	13:30~ 【循環器】 ※上谷	杉本(循) (尚)		10:00~ 【糖尿病・内分泌】 ※内科医	内科医	杉本 (尚)		杉本 (尚)	13:30~ 【腎高血圧】 ※豊田
	8診			杉本 (幸)		原	第2週・第4週のみ診療をおこないません。	【呼吸器】 ※四宮	内科医		
	10診			西川		【脳神経内科】 ※内科医		9:30~ 【消化器内科】 ※内科医			
午前外来は11時30分で受付を終了します。				午後4時で受付を終了します。	13:30~	定期ワクチン接種日 火曜日・木曜日 午後1時30分~午後2時30分 予約必要		午後4時で受付を終了します。			
しょう 小児科	※岡島		※伊川(泰)	13:30~	※谷内江	※横山		※久保	13:30~	※黒田	※松田
げ 外科・胃腸科	※外科医		※外科医			※外科医					※外科医
(内視鏡)	杉本 (幸)		金沢大学 医師			※坂田		金沢大学 医師			杉本 (幸)
新規受付は10時で終了します。	1診			※齋藤							※出村
せい 整形外科	2診	田中		田中		田中		田中			
ふ 婦人科	※富田					10:00~ ※婦人科医	午前11時で受付を終了します。				
がん 眼科	瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	(手術日)	瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	予約のみ 瀬川	
じ 耳鼻いんこう科			午後4時で受付を終了します。	14:00~ ※加瀬			午後3時で受付を終了します。	13:30~ ※酒野	午後4時で受付を終了します。	14:00~ ※近藤	
ひ 泌尿器科	三崎					三崎				三崎	午後3時で受付を終了します。
ひ 皮膚科	9:00~ ※伊川(友)	※伊川(友)	午後3時で受付を終了します。							9:00~ ※水牧	※水牧
のうしんけい 脳神経外科	8診										【頭痛外来】 第2・4のみ 14:00~ ※笹川
リハビリ科				浦山				浦山			

※印は非常勤医師

受付時間

8時00分~11時45分、12時45分~16時30分

診療時間

8時30分~12時00分、13時00分~17時15分 (開始時間が異なる診療科がありますので、上記の表をご参照ください)
担当医は、手術等のため休診になる場合があります。どうぞご了承願います。