

広報誌

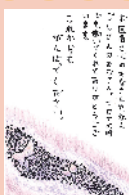
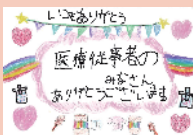
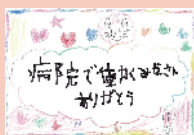
てどり



株式会社「森こん」さんのご協力をいただき
鶴来第一幼稚園さんとつるぎ保育園さんより
かもメールの応援メッセージをいただきました。

たくさんの温かいメッセージ
ありがとうございます。

明光小学校4年生のみなさんからはがきは
日御子郵便局さんと鶴来林簡易郵便局さんから
ご協賛をいただきました。



基本理念

私たちは、みなさまの健康な生活を支えるために

- 期待にこたえられる良質な医療・介護に努めます
- 安心・安全で信頼される医療に努めます
- 切れ目のない包括的なケアに努めます





県民一斉防災訓練 シェイクアウトいしかわ

令和2年7月8日(水) 午前11時、県民一斉防災訓練が実施されました。

当病院では午後3時に録音放送で訓練をおこないました。

この訓練は、県内で大地震が発生した想定で、各自がどう行動したらよいかをあらかじめ考えたり、安全行動をとる訓練です。

石川県では平成25年度から毎年訓練を実施しています。

◎シェイクアウト訓練とは？

平成20年にアメリカのロサンゼルスを中心として始まった新しい形の地震防災訓練です。

◎シェイクアウトとは・・・

発案者の造語で直訳すれば「地震をぶっとばせ」。日本語では「一斉防災訓練」と意識。

①指定された日時に

②地震の揺れから身を守る安全行動を

③各人がいる場所で1分程度一斉におこなう

それぞれの場所で身の安全を守る3つの **安全行動(3必)** を実践！



しゃがむ



かくれる



まつ

※机がない場合や隠れられない場合は、荷物や腕などを使って頭を守りましょう。

通所リハビリテーションセンターでは、午後3時の訓練放送が流れると、職員と一緒に腕などを使って身を守る行動をとりました。



いざという時のために訓練は大切です。



日頃からさまざまな場面を想定して身を守る行動を考えましょう

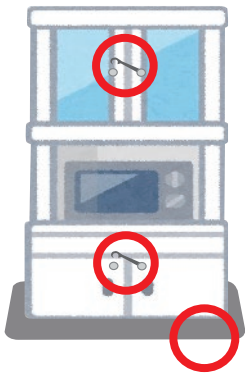
地震による人的被害の多くは、揺れによる家具類の転倒や落下物による負傷と言われています。日常生活のなかで大地震が発生した時、自分の身を守るためにすべきことを考えましょう。

家庭でできる防災対策

家の中の、落ちるもの、跳ぶもの、動くもの、倒れるもの、割れるものの安全対策をしておきましょう。

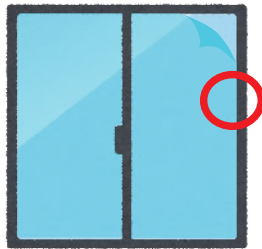
跳ぶもの

引き戸や引き出しの固定



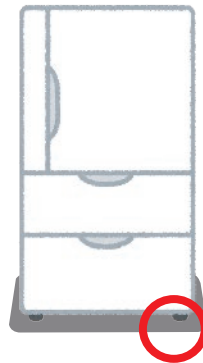
割れるもの

飛散防止フィルム貼



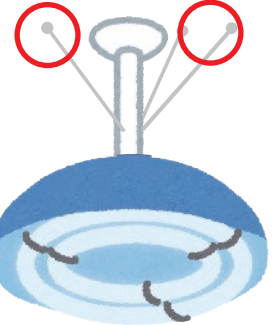
動くもの

耐震粘着マットやチェーンベルトで固定



落ちるもの

天井固定



倒れるもの

L字金具や平金具で固定



避難訓練や消火訓練に自主的に取り組みましょう



非常持出袋、備蓄品を準備しておきましょう。

お勧め！ ローリングストック

普段からちょっと多めの食材を買い置きし食べた分を買い足していく備蓄方法。

- ・賞味期限切れ廃棄などの失敗が少ない
- ・消費期限前に非常食を食べる負担が少ない
- ・災害時に普段食べているものが食卓に並ぶので安心



AI 体温測定器を設置しました

令和2年7月13日（月）から当病院玄関にAI体温測定器を設置し、カメラに顔を映すと体温が測れるようになりました。

熱があったりマスクを付けていなかったりすると、カメラから音声でお知らせします。

AI 体温測定顔認証端末は・・・

◎体温検知・・・カメラに顔をかざすと、接触することなく体温の検知が可能です。
発熱リスクのある人を事前に検知できます。

◎マスク検知・・・人物の顔を認識し、マスクを着用していない人に音声で案内します。

体温測定イメージ

①カメラの前に立ち、液晶画面に顔が映るようにする。

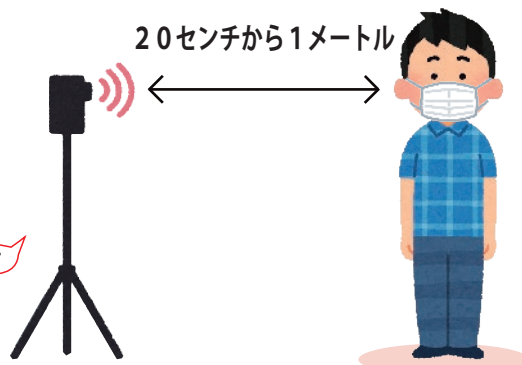
※液晶画面に顔全体が収まるように、多少体勢を調節する必要があります。

②画面に体温が表示される。



正常な体温です

20センチから1メートル



③発熱やマスク不着用の場合、音声やエラー表示で知らせる。



測定は一人ずつですが、1分間に20人～30人連続で測定できます。



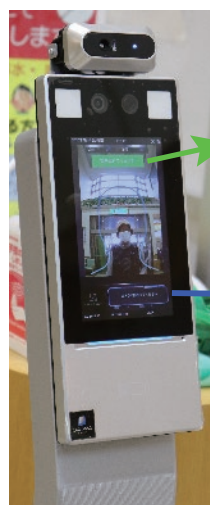
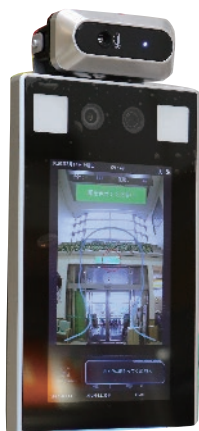
身長が低い等でAI体温測定顔認証端末で測定できないときは、担当者が体温計で測ります。



AI(人工知能)とは・・・

「『計算』という概念と『コンピュータ』という道具を用いて『知能』を研究する計算機科学の一分野」を指す語。

「言語の理解や推論、問題解決などの知的行動を人間に代わってコンピューターに行わせる技術」、または、「計算機による知的な情報処理システムの設計や実現に関する研究分野」。



顔を見せてください

カメラに向かってください



小さいお子さんは
非接触型体温計で
測ります。



面会制限について



感染リスクのある間はお理解
ご協力をお願いします。

当病院で使用する体温測定顔認証端末は、非測定者の体表面温度を元に、予測式の体内温度を表示する装置で、医療機器ではありません。また、人物の体表面温度に基づき「予測式」で体内温度を表示しているため、体温計ではありません。

【お知らせ】白山市健診・がん検診を受けましょう！

毎年実施されている『白山市健診・がん検診』が7月から始まりました。公立つるぎ病院では下記の日程で『胃がん検診』『前立腺がん検診』『乳がん検診』『子宮頸がん検診』を実施しています。助成を受けられるこの機会に、ぜひ検査をしてみましょう！なお、検診の種類によって実施期間がことなりますのでご注意ください。また、受診する際は事前予約が必要な検査があります。下記の番号にてご予約ください。その他健診に関しては白山市が発行する『白山市 健診・がん検診のお知らせ』をご覧ください。

注) 白山市以外にお住まいの方は担当の行政機関にお問い合わせください。

《実施期間:令和2年7月1日(水)~令和2年10月30日(金)》

胃がん検診

2年に1度の検診

- 内 容: 胃内視鏡検査(胃カメラ)
- 対象者: 白山市在住で50~71歳
(昭和24年4月1日~昭和46年3月31日生)
- 昨年度、白山市の胃がん検診を受けていない方
- 個人負担金: 1,500円
- 予 約: **必要**
- 検診日: 平日(月~金曜日)
- 実施時間: **午前中**



大腸がん検診

毎年受けられます

- 内 容: 検便
- 対象者: 白山市在住で40歳以上
(昭和56年3月31日以前生まれ)
- 個人負担金: 400円
- 予 約: 不要
- 検診日: 平日(月~金曜日)
- 受付時間: **開院時間**



※事前に当病院(総合受付)に
容器を取りに来てください。

前立腺がん検診

毎年受けられます

- 内 容: 血液検査
- 対象者: 白山市在住で、50~69歳
(昭和26年4月1日~昭和46年3月31日生)
- 個人負担金: 200円
- 予 約: 不要
- 検診日: 平日(月~金曜日)の午前中
- 受付時間: **午前 8:30~11:30**
午後 1:00~4:30



《実施期間:令和2年7月1日(水)~令和2年11月30日(月)》

乳がん検診

2年に1度の検診

- 内 容: マンモグラフィ検査
- 対象者: 白山市在住で40歳以上
(昭和56年3月31日以前生まれ)
- 昨年度、白山市の乳がん検診を受けていない方
- 個人負担金: 500円
- 予 約: **必要**
- 検診日: 平日(月~金曜日)
- 受付時間: **午前 10:00~11:30**
午後 1:00~4:30



子宮頸がん検診

2年に1度の検診

- 内 容: 細胞診
- 対象者: 白山市在住で20歳以上
(平成13年3月31日以前生まれ)
- 昨年度、白山市の子宮頸がん検診を受けていない方
- 個人負担金: 700円
- 予 約: 不要
- 検診日および受付時間:
月曜日 午前 9:00~11:30
水曜日 午前 10:00~11:00

当病院での白山市特定健診、白山市長寿健診の
受診の予約は不要です。

平日診療日の午前8時30分から午前11時30分
までに、受診券をご持参ください。

受診券



健診を受けましょう



お問い合わせ 健康管理課 ☎ 076-272-1250(代)

お問い合わせ 医療サービス課 ☎ 076-272-1250(代)

小児科 定期ワクチン接種について

令和2年9月1日（火）より定期ワクチン接種は予約制になります。

接種日 火曜日と木曜日（祝日、年末年始を除く）
 時 間 午後1時30分から午後2時30分



予約は事前に小児科外来に電話で予約されるか、受診時に予約してください。

定期ワクチン接種についてのお問い合わせ 小児科 ☎076-272-1250(代)



皆さんからいただいた応援メッセージは
 玄関を入ったところに掲示しています。



公立つるぎ病院 9月当直医予定表 令和2年9月1日現在

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		内科	外科	内科	外科	昼間：内科 夜間：内科
6	7	8	9	10	11	12
昼間：眼科 夜間：内科	救急医	内科	整形外科	内科	外科	昼間：内科 夜間：内科
13	14	15	16	17	18	19
昼間：内科 夜間：内科	内科	内科	眼科	内科	外科	昼間：内科 夜間：内科
20	21	22	23	24	25	26
昼間：内科 夜間：内科	昼間：内科 夜間：眼科	昼間：内科 夜間：内科	外科	整形外科	外科	昼間：救急医 夜間：内科
27	28	29	30			
昼間：内科 夜間：整形外科	外科	内科	内科			

当直時間帯 当直医は、変更になる場合があります。どうぞご了承願います。

開院日 平日：17時15分～翌日8時30分
 閉院日 土曜、日曜、祝日：8時30分～翌日8時30分

9月の「時間外担当医（当直医）」は、左の表をご覧ください。なお、**当直医についてはホームページやスマートフォンサイトでもご確認いただけます。**どうぞ、ご活用ください。

公立つるぎ病院
 ホームページ



《外来医師不在のお知らせ 9月》で迷惑をおかけしますが、下の表に記載された日時は外来医師が不在となります。変更等がある場合があります。

内 科	■高澤(9/8(火)) ■笠倉(9/23(水)・9/24(木)・9/25(金)) ■脳神経内科医(9/2(水)学会) ■樋貝(9/24(木)・9/25(金)) ■柳(9/3(木)・9/10(木)・9/17(木)・9/24(木))
小 児 科	■谷内江(9/1(火))
外 科	■森(9/7(月)・9/8(火)・9/9(水)・9/18(金))
整 形 外 科	■田中(9/7(月)・9/18(金)) ■樋貝(9/24(木)・9/25(金))
眼 科	■瀬川(9/1(火)午後・9/3(木)午後・9/4(金)午後・9/8(火)午後・9/11(金)午後・9/15(火)午後・ 9/17(木)午後・9/18(金)午後・9/24(木)午後・9/25(金))
泌 尿 器 科	■三崎(9/3(木)・9/4(金))
皮 膚 科	■加納(9/14(月)午後・9/28(月))
リハビリテーション科	■富田(9/23(水)・9/24(木))

公立つるぎ病院 外来診察表

令和2年9月1日現在

診療科目		月		火		水		木		金			
		診察室	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
ない 内 (特定健診)	か 科	3 診 【初診】	笠倉(呼)	内科医	9:00~ 花岡		高澤		高澤		笠倉	内科医	
		5 診	9:00~ 花岡(循)		【呼吸器】 ※高原	【禁煙外来】 笠倉	笠倉	第2週・第4週 のみ診療をおこ ないます。	9:00~ 花岡		9:00~ 花岡		
		7 診	高澤(腎)	13:30~ 【循環器】 ※橋本	杉本(循)		10:00~ 【糖尿病・内分泌】 ※内科医		杉本	杉本		杉本	13:30~ 【腎高血圧】 ※遠藤
		8 診			柳(消)		柳		笠倉	内科医	(特定健診) 富田		
		10 診					【脳神経内科】 ※内科医		9:30~ 【消化器内科】 ※内科医				
午前の外来は11時 30分で受付を終了 します。					午後4時で 受付を終了 します。	定期ワクチン接種日 火曜日・木曜日 午後1時30分から2時30分 予約必要			午後4時で 受付を終了 します。				
しょう 小	に 児	か 科	※岡島		※伊川	13:30~ ※谷内江	※伊川		※横山	13:30~ ※黒田	※松田		
げ 外	か 科	い 胃	森		森		森		※外科医		森		
ないしきょう (内視鏡)		柳		金沢大学 医師		※坂田		金沢大学 医師		柳			
せい 整	けい 形	げ 外	か 科	1 診	樋貝		樋貝				※出村		
	2 診	田中		田中		田中		田中		樋貝			
ふ 婦	じん 人	か 科	※富田			10:00~ ※婦人科医	午前11時で受付を 終了します。						
がん 眼		か 科	瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	(手術日)	瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	予約のみ 瀬川	
じ 耳	び 鼻	いんこう 科		午後4時で受付 を終了します。	14:00~ ※古村			午後3時で受付 を終了します。	13:30~ ※稲場	午後4時で受付 を終了します。	14:00~ ※近藤		
ひ 泌	にょう 尿	き 器	か 科	三崎	予約のみ 三崎	三崎	予約のみ 三崎	三崎		三崎	予約のみ 三崎	三崎	予約のみ 三崎
ひ 皮	ふ 膚	か 科	9:00~ ※加納	※加納	病棟往診時間 午後3時~4時				病棟往診時間 午後3時~4時	9:00~ ※齋藤または ※池田			
のうしんけいげ 脳神経外科		8 診										第2・4のみ 14:00~ 【頭痛外来】 ※笹川	
リハビリテーション科						富田						富田	

※印は非常勤医師

受 付 時 間

8時00分~11時45分、12時45分~16時30分

診 療 時 間

8時30分~12時00分、13時00分~17時15分 (開始時間が異なる診療科がありますので、上記の表をご参照ください)

担当医は、手術等のため休診になる場合があります。どうぞご了承ください。