

広報誌 てどり

昨年の今頃は「新型コロナウイルス感染症」という言葉はありませんでした。

この感染症が流行してから、公共交通機関の利用、娯楽・スポーツ、買い物や食事の仕方、冠婚葬祭などの親族行事にまで私たちの生活様式が一変しました。また、テレワークやローテーション勤務などの新しいスタイルの働き方が生まれました。

当病院でも外来や面会について感染対策をしています。

受付の飛沫感染防止ビニールカーテン



病院玄関での検温と問診



面会者対応



基本理念

私たちは、みなさまの健康な生活を支えるために

- 期待にこたえられる良質な医療・介護に努めます
- 安心・安全で信頼される医療に努めます
- 切れ目のない包括的なケアに努めます



応援メッセージをいただきました

令和2年5月15日（金）、白山市立くらやま保育園さくらぐみさんより
当病院で働くスタッフに、あたたかい応援メッセージをいただきました。
ありがとうございます。園児の応援にこたえて頑張ります！



メッセージは、
正面玄関を入った所に
貼らせていただきました。



フラワーデー

令和2年6月14日（日）、白山市鶴来支所が主催する「フラワーデー」に合わせ、当病院でも職員互助会員約30名が、支所から配布された100ポットをはじめ合計210ポットの花苗を、玄関先のプランターや花壇に植えました。



マリーゴールド



ニチニチソウ



ベゴニア



メランポジウム



サルビア



ベゴニア



きれいな花をたくさん咲かせて、ご来院の皆さんに楽しんでいただきたいと思います。

感染予防の豆知識

コロナウイルスとは？

これまでに人に感染する「コロナウイルス」は7種類見つかっており、その中の一つが昨年12月以降に問題となっている、いわゆる「新型コロナウイルス（COVID-19）」です。コロナウイルスはあらゆる動物に感染しますが、種類の違う他の動物に感染することは稀です。また、アルコール消毒（70%）などで感染力を失うことが知られています。

どうやって感染するの？

飛沫感染（ひまつかんせん）と接触感染の2つが考えられます。

飛沫感染・・・感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。

接触感染・・・感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、自らの手で周りの物に触れると感染者のウイルスが付きます。未感染者がその部分に接触すると感染者のウイルスが未感染者の手に付着し、感染者に直接触れなくても感染します。

感染症を予防するには

☀ 石けんによる手洗い・手指消毒用アルコールによる消毒・うがい



☀ 健康管理の3つの基本に心がける

- ①栄養
- ②睡眠
- ③運動



☀ 3つの「密」に気を付ける

- ①換気の悪い密閉空間
- ②多数が集まる密集場所
- ③間近で会話や発生をする密接場所



「密閉」「密集」「密接」しない！

電車やエレベーターでは
会話を慎みましょう！

他の人と
十分な距離を取る！

会話をするときは
マスクをつけましょう！
5分間の会話＝1回の咳



を避けましょう

屋外でも密集するような
運動は避けましょう！

飲食店でも距離を取りましょう！
・多人数での会食は避ける
・隣と一つ飛ばしに座る
・互い違いに座る



マスクをしよう



換気をしよう

夏の
アドバイス

- ・冷房中でも窓を開けて換気が必要です。
- ・一人の時はマスクをとっても大丈夫です。
- ・マスクをしているときは熱中症に気を付けましょう。

感染症が流行したときは・・・

自分自身への感染を防ぐこと、他の人に感染させないことです。



ハチ（蜂）刺傷について



近年、ハチ刺されについての情報はテレビや新聞などでよく見かけるようになりました。

当病院における一般外来及び救急外来での受診状況をみると、白山ろくということもあり、毎年春から秋にかけて、ハチ刺されで多くの方が受診されています。中には、生命に危険を及ぼす重篤な状態の方がいらっしゃいます。

「ハチ刺され」について、正しい知識と対処法を身に付けることが大切です。

ハチの種類は？

人を刺すハチは、スズメバチ類、アシナガバチ類、ミツバチ類です。

この中でも毒性が強いのはスズメバチです。

刺した部位にトゲ（毒針）が残るのはミツバチです。



刺されたらどうなるの？

ハチの種類や刺された数・部位などによって、また刺された人の過敏反応の程度によっても異なり個人差があります。

◎多くの場合は、刺された部位に発赤・痛み・腫れがおこり数日で治ります。

◎スズメバチでは、局所反応が強いことが多く、アナフィラキシー反応が引き起こされることが少なくありません。アナフィラキシー反応では、数分から30分以内に全身に^{じんましん}蕁麻疹・悪心・胸部不快・悪寒が起こり、重症例では声門浮腫による気道閉塞での呼吸困難・血圧低下・意識消失など、ときには生命に関わる重篤な状態となります。

◎ミツバチであっても、刺された数が多いときはハチ毒も多くなり、悪心・嘔吐・下痢・動悸・頻脈・呼吸困難などの過敏反応がみられることがあります。

◎一般的に、過去にハチ刺傷の経験がある人ほどこの過敏反応が出やすくなるので注意が必要です。

◎ハチアレルギーの方はアナフィラキシー反応が起きる可能性が高いため、特に注意が必要です。

◎ハチに目を刺されると、眼球にひどい炎症を引き起こすことがあります。

刺されてしまったらどうするの？

ハチ刺されの後に、むかつき・動悸・全身のだるさやしびれ・息苦しさ・意識障害・脈が弱くて顔色不良などがみられた場合、できるだけ早く受診してください。

アナフィラキシー反応では30分以内に状態が急変することがありますので、普段と様子がおかしいと感じたら、すぐに119番で救急車を呼んでください。

時間が経過した場合、上記のような症状がなければ特に心配いりません。

◎ハチ毒は水に溶けやすいので、患部を流水で冷やします。

◎スズメバチでは、患部を絞り出し、中の毒素を出します。（口で吸いだすときは飲み込まないこと）

◎患部に毒針が刺さっているのが見えたら、ピンセットなどで根本から抜き取ってください。

（不用意につまんだりこすったりすると、毒針が押し込まれ毒液が体内に注入されることがあるので注意してください。）

◎眼球を刺されたらすぐに眼科へ受診してください。



- ・黒いものを攻撃する習性がある！
- ・においに敏感！芳香性の化粧品や野外の食事に気を付ける！
- ・素早い動きに敏感に反応する！むやみに手を振ったりしない！
- ・外に干した洗濯物に注意する！



ご寄付ありがとうございます

新型コロナウイルス感染症の流行にともない、多くの企業や個人の方より、当病院へご寄付をいただきありがとうございます。

このたびいただきましたマスク、フェイスシールド、レインコート等、当病院の感染対策に役立たせていただきます。

これからもご来院の皆さんの感染防止と安全のために努めてまいります。

- 株式会社大栄産業 代表取締役 上野政英 氏 (マスク 1,000 枚)
- 池内 裕 氏 (レインコート 5 枚)
- ディムシード株式会社 北山由美 氏 (フェイスシールドフレーム 7 個)
- 有限会社 三陽 中山直哉 氏 (フェイスシールド 100 個)
- 第一生命保険株式会社 金沢支社 鶴来営業オフィス (マスク 1,000 枚)
オフィス長 山本裕美 氏
- 仲谷 望 氏 (マスク 240 枚)



令和2年6月末日現在

病院玄関の出入口規制及び症状トリアージの実施について

【病院玄関の出入口規制及び症状トリアージの実施について】

市中の COVID-19 (新型コロナウイルス感染症) の流行は減少していますが、第2波、第3波が予測されます。

感染症対策を強化するため、ご来院の方々におかれまして以下のとおり対応を継続させていただきますことをご了承ください。

ご来院されるすべての方に、COVID-19 (新型コロナウイルス感染症) に関する問診と検温をしていただいています。

なお、発熱や倦怠感、味覚・嗅覚等の新型コロナウイルス感染症の疑似症状や気になる症状がみられる方はお申し出ください。

ご理解、ご協力をお願いします。

【当病院の COVID-19 (新型コロナウイルス感染症) への対策について】

当病院では、一般診療と発熱外来 (発熱等感染の疑いのある患者さん) に分かれて診療をおこなっています。

- ・病院内の換気・・・適宜窓を開けています
- ・環境改善・・・不特定多数の方が多く触れる箇所を清拭消毒しています
- ・ソーシャルディスタンス・・・待合の椅子は間隔をあけて座っていただいています

患者さんが安心してご来院できますよう取り組んでいます



問診と検温



換気



ソーシャルディスタンス



消毒



職員研修をおこなっています

当病院では病院スタッフのモチベーションを上げ、医療レベルの向上につなげるため、職員研修をおこなっています。

令和元年度の職員研修は70回以上開催されました。今年度は、「新型コロナウイルス感染症」が流行してからは、院内外の研修は開催中止・延期や文書による開催となっていました、緊急事態宣言が解除され、今年度の研修が本格的にスタートしています。

令和2年6月12日（金）、6月16日（火）に、全職員対象の医療安全研修会がおこなわれ、現在医療現場で重要な課題となっている新型コロナウイルス感染対策等についてとりあげられました。

研修は1日4回に分けて、マスクを付け3密に十分注意しながらおこないました。

令和3年度 白山石川医療企業団職員採用候補者試験案内

白山石川医療企業団では、公立松任石川中央病院及び公立つるぎ病院の令和3年度採用に係る職員採用候補者試験を下記のとおりおこないます。

受付期間 令和2年7月3日（金）～8月24日（月）

【郵送】8月24日（月）必着

第1次試験 令和2年8月30日（日）

第2次試験 令和2年9月13日（日）

※「受験資格」、「採用時期」等の詳細につきましては当病院のホームページをご確認いただくか、下記までお問い合わせください。

職 種	採用予定人数
看護師	10名程度
薬剤師	1名程度
理学療法士	1名程度

勤務地 公立松任石川中央病院
又は
公立つるぎ病院

お問い合わせ 白山石川医療企業団事務局庶務課 電話 076-275-2222（内線 2863）

公立つるぎ病院 7月当直医予定表

令和2年7月1日現在

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			整形外科	内科	外科	昼間：救急医 夜間：内科
5	6	7	8	9	10	11
昼間：内科 夜間：整形外科	内科	内科	内科	眼科	外科	昼間：外科 夜間：内科
12	13	14	15	16	17	18
昼間：内科 夜間：内科	救急医	内科	眼科	内科	外科	昼間：内科 夜間：内科
19	20	21	22	23	24	25
昼間：内科 夜間：救急医	整形外科	内科	外科	昼間：内科 夜間：眼科	昼間：内科 夜間：外科	昼間：内科 夜間：内科
26	27	28	29	30	31	
昼間：内科 夜間：整形外科	内科	内科	内科	外科	外科	

公立つるぎ病院
ホームページ



7月の「時間外担当医（当直医）」は、左の表をご覧ください。なお、当直医についてはホームページやスマートフォンサイトでもご確認いただけます。どうぞ、ご活用ください。

当直時間帯

当直医は、変更になる場合があります。どうぞご了承願います。

開院日 平日：17時15分～翌日8時30分

閉院日 土曜、日曜、祝日：8時30分～翌日8時30分

《外来医師不在のお知らせ7月》 ご迷惑をおかけしますが、下の表に記載された日時は外来医師が不在となります。変更等がある場合があります。

内 科	■高澤(7/17(金)) ■柳(7/2(木)・7/9(木)・7/16(木)・7/30(木))
眼 科	■瀬川(7/2(木)午後・7/6(月)午後・7/9(木)午後・7/10(金)午後・7/13(月)午後・7/14(火)午後・7/16(木)午後・7/17(金)午後・7/20(月)午後・7/21(火)午後・7/27(月)午後・7/28(火)午後)
皮 膚 科	■池田(7/17(金)) ■加納(7/20(月)午後)
脳神経外科	■笹川(7/31(金)診療あり)

公立つるぎ病院 外来診療表

令和2年7月1日現在

診療科目		月		火		水		木		金	
		診察室	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
ない内 か科	3 診 【初診】	笠倉(呼)	内科医	9:00~ 花岡		高澤		高澤		笠倉	内科医
	5 診	9:00~ 花岡(循)		【呼吸器】 ※高原	【禁煙外来】 笠倉	笠倉	第2週・第4週 のみ診療をおこ ないます。	9:00~ 花岡		9:00~ 花岡	
	7 診	高澤(腎)	13:30~ 【循環器】 ※橋本	杉本(循)		10:00~ 【糖尿病・内分泌】 ※内科医		杉本	杉本	杉本	13:30~ 【腎高血圧】 ※遠藤
	8 診			柳(消)		柳		笠倉	内科医		
	10 診				午後4時で 受付を終了 します。	【脳神経内科】 ※内科医		9:30~ 【消化器内科】 ※内科医	午後4時で 受付を終了 します。		
しょう小 に児 か科		※岡島		※伊川	13:30~ ※谷内江	※伊川		※横山	13:30~ ※黒田	※松田	
げか 外 科・胃腸科		森		森		森		※外科医		森	
ないしきょう 新規受付は11時で 終了します。		柳		金沢大学 医師		※坂田		金沢大学 医師		柳	
	1 診	樋貝		樋貝						※出村	
せいけい 整 形 外 科	2 診	田中		田中		田中		田中		樋貝	
ふじん 婦 人 科		※富田				10:00~ ※婦人科医	午前11時で受付を 終了します。				
がん 眼 科		瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	(手術日)	瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	予約のみ 瀬川
じび 耳 鼻 いんこう科			午後4時で受付 を終了します。	14:00~ ※大嶋			午後3時で受付 を終了します。	13:30~ ※宇野	午後4時で受付 を終了します。	14:00~ ※近藤	
ひ 泌 尿 器 科		三崎	予約のみ 三崎	三崎	予約のみ 三崎	三崎		三崎	予約のみ 三崎	三崎	予約のみ 三崎
ひふ 皮 膚 科		9:00~ ※加納	※加納	病棟往診時間 15:00~16:00				病棟往診時間 15:00~16:00		9:00~ ※齋藤または池田	
のうしんけいげ 脳神経外科	8 診										第2・4のみ 14:00~ 【頭痛外来】 ※笹川
リハビリテーション科					富田						富田

※印は非常勤医師

受付時間

8時00分~11時45分、12時45分~16時30分

診療時間

8時30分~12時00分、13時00分~17時15分 (開始時間が異なる診療科がありますので、上記の表をご参照ください)

担当医は、手術等のため休診になる場合があります。どうぞご了承ください。