

広報誌 てどり

連日連夜、テレビ・ラジオやインターネット上のあらゆる場所で、新型コロナウイルス感染症の情報が流れています。2019年12月に中国湖北省武漢市において「原因不明のウィルス性肺炎」と最初の症例が確認されてから、みるみるうちに全世界が新型コロナウイルス感染症に侵されていきました。パンデミック（広範囲に及ぶ流行病）やロックダウン（都市封鎖・移動制限）やオーバーシュート（爆発的感染者急増）という初めて聞いた言葉も、この頃当たり前に聞こえます。

4月7日火曜日に、安倍内閣により改正新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づく初の「緊急事態宣言」が発令されました。東京ではニューヨークをしのぐ勢いで感染が増し、日本の各地でもクラスター（感染者集団）が確認されています。

4月13日（月）、石川県は新型コロナウイルス感染拡大を受け、県独自の緊急事態宣言を出しました。不要不急の外出自粛、接客を伴う飲食店の出入り自粛、密閉・密集・密接の「3密」がそろそろ空間を避けるなど、宣言前からの注意を改めて呼びかけました。

ひとりひとりができることをして、この大きな問題を終息することが大切です。



基本理念

私たちは、みなさまの健康な生活を支えるために

- 期待にこたえられる良質な医療・介護に努めます
- 安心・安全で信頼される医療に努めます
- 切れ目のない包括的なケアに努めます



新任常勤医師の紹介

- **専門分野・得意分野** 骨折治療
- **血液型・星座** B型・おうし座
- **当病院の印象** 温かい雰囲気
- **趣味・特技** ランニング・You tube を観る
- **今後の抱負・自己アピール等**



診療部 内科
ひがい やすひろ
医長 樋貝保弘

研修医終了後は山梨県で整形外科をしていました。専門は四肢の外傷です。昨年は石川県立中央病院救急センターで、ドクターヘリなど外傷治療の最前線にいました。地域医療の現場では患者さんは医療だけでなく、優しさを求められていらっしゃいます。そのような患者さんのお力になれるように精一杯つとめさせていただきます。



- **専門分野・得意分野** 消化器内科
- **血液型・星座** A型・みずがめ座
- **当病院の印象** アットホームな雰囲気
- **趣味・特技** サッカー
- **今後の抱負・自己アピール等**



診療部 内科
やなぎ まさひろ
医師 柳 昌宏

初期研修医時代、公立松任石川中央病院で1年間、高澤病院長はじめ多くの先生方にお世話になりました。今年度より同じ企業団に属する公立つるぎ病院で働くことになったのも何かの縁であると感じています。まだまだ未熟ですが、患者さんへの思いやりのある診療を心がけて、日々努力していきたいと思います。今後ともよろしく願いたします。

- **専門分野・得意分野** 外科
- **血液型・星座** B型・やぎ座
- **当病院の印象** 山が近い
- **趣味・特技** スキー
- **今後の抱負・自己アピール等**



診療部 外科
もり かずや
医長 森 和也

鶴来は風光明媚なところで気に入りました。地域住民の皆さんのお役に立てますよう、精一杯頑張ります。

常勤医師の紹介

■内科／腎高血圧内科
病院長 高澤 和也



■内科／循環器内科
相談役 杉本 尚樹



■内科／呼吸器内科
部長 笠倉 尚人



■内科／循環器内科
医長 花岡 里衣



■整形外科
医長 田中 一範



■眼科
部長 瀬川 安則



■泌尿器科
医長 三崎 俊光



■リハビリテーション科
部長 富田 寛



非常勤医師の紹介

■内科／循環器内科
橋本 泰樹 医師

■内科／腎高血圧内科
遠藤 俊祐 医師

■内科／呼吸器内科
高原 豊 医師

■整形外科
出村 諭 医師

■婦人科
富田 哲夫 医師

■脳神経外科
笹川 康生 医師

■外科（内視鏡）
坂田 則昭 医師

■耳鼻いんこう科
大嶋 秀美 医師
宇野 大祐 医師
近藤 悟 医師

■小児科
谷内江 昭宏 医師
伊川 泰広 医師
岡島 道子 医師
横山 忠史 医師
黒田 梨絵 医師
松田 裕介 医師

■皮膚科
齋藤 佑希 医師
加納 美優 医師
池田 智行 医師

医師の診療日等は8ページの外来診察表をご覧ください。
外来医師が不在となり、変更等がある場合があります。



③



認知症看護外来

第1・3・5水曜日午前

昨年5月から認知症看護外来が始まりました。

認知症とは・・・

一度正常に発達した認知機能が、脳の障害によって低下し、日常生活や社会生活に支障をきたすようになった状態をいいます。

認知症看護外来とは・・・

認知症に関する専門的知識を持った看護師が、認知症の方やご家族の生活や介護の困りごとのお話をうかがったり、認知症についての正しい知識や症状への対応を説明します。



認知症看護認定看護師との

Q&A



Q
認知症看護外来を始めたきっかけは何ですか？

A
認知症の方やご家族が住み慣れた地域で、安心した生活を継続できるように支援していこうと思い始めたことがきっかけです。



Q
どういう時に認知症看護外来を受診したらいいですか？

A
認知症の方及びご家族が認知症の症状によって生活や介護にお困りのときにお越しください。



Q
ひとりで受診したらいいですか？それとも家族と一緒にいいですか？

A
基本的にはご家族とご一緒に受診されることをお勧めします。



令和2年2月8日におこなわれた、公立松任石川中央病院と公立つるぎ病院の業務改善発表会で、認知症看護認定看護師の秋田和賀子看護師が「地域と病院をつなぐ認知症ケア～地域に出向く認知症看護認定看護師～」と題し認知症看護外来の取り組みを発表し最優秀賞に選ばれました。

認知症看護認定看護師の田中ひとみ看護師とともに、地域の皆さんのために努めてまいります。





秋田 和賀子

田中 ひとみ

認知症看護外来ご利用の流れ

外来開設日：第1・3・5水曜日

午前8時30分～12時30分

場所：皮膚科外来

受付方法：基本的には予約制ではありませんが、電話または総合受付で事前にお問い合わせください。

担当者：認知症看護認定看護師 秋田
認知症看護認定看護師 田中

お問い合わせ ☎ 076-272-1250(代)

認知症の画像診断（PIB-PET検査等）をおこなっている公立松任石川中央病院と連携して診療しています。

当病院には認知症看護認定看護師と認知症サポート医がいます。認知症サポート医とは、認知症の患者さんや、その疑いのある方が、早期から地域の中で必要な医療や介護に繋がることができるよう、案内役やパイプ役を担う医師です。また、地域の診療所などで普段私たちが診察をしてもらう、かかりつけ医へのアドバイスや、関係機関や他職種との連携・協力体制の整備などをおこなう、地域の認知症医療の指導者でもあります。



認知症サポート医
高澤 和也 病院長



認知症ミニ講座

今日の朝ごはん
何食べたっけ？

原因は加齢により生じるとつさに思い出せない
体験の一部を忘れる
ヒントがあると思い出せる
時間や場所などは正しく認識できる
日常生活に支障がない
自覚がある

今日の朝ごはん
食べたっけ？

原因は病気により生じる
経験自体を忘れる
新しい出来事を記憶できない
ヒントがあっても思い出せない
時間や場所などの認識が困難
日常生活に支障が生じる
自覚がない

加齢による物忘れ

加齢による物忘れは部分的である

違い

認知症

認知症による物忘れは経験した出来事の全体を忘れてしまう

忘

体験全体

白山石川医療企業団 新企業長



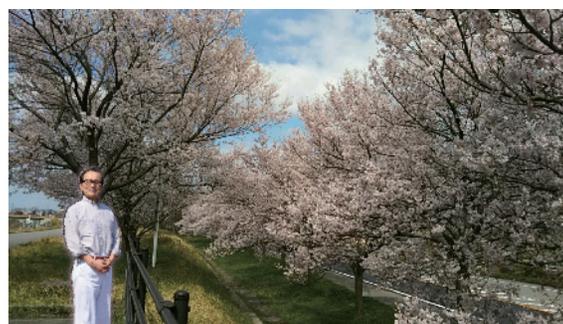
令和2年4月より白山石川医療企業団の企業長を拝命しました。本企業団は平成20年に発足し、本年度で13年目を迎えます。本企業団は公立松任石川中央病院、公立つるぎ病院、そして白山ろく総合診療センター（吉野谷診療所、中宮診療所、白峰診療所）を統括する組織です。

あらためて原点に帰って本企業団の使命は何か、と考えさせられます。「地域住民の健康と暮らしを守り、安心して暮らせる“まちづくり”に貢献する」ことだと思えます。さらにその使命を達成するためには何が必要か。質の高い「地域医療の実践」でしょうか。それではこの「地域」とは何でしょう。ある本では「政治・経済・文化・地形などで共通の特徴をもつ、ひとまとまりの土地」と定義されており、「コミュニティ」あるいは「生活の場」とも言えるかもしれません。霊峰白山を源泉とする手取川がつくる肥沃な扇状地の上に営まれる共通な文化、習慣を有する約17万住民の生活の場が私たちの対象とする「地域」と言えます。

さらに、実践されるべき「地域医療」とはどのようなものでしょう。実はこの言葉の歴史は比較的浅く、30年ほど前から使われ時代の変遷とともに定義づけられたものです。その内容は「地域住民の健康維持・増進を目的として医療機関が主導し、地域の行政機関・住民・企業などが連携して取り組む総合的な医療活動であり、疾病の治療・予防、退院後の療養・介護・育児支援など幅広い分野に及ぶ」とされています。まさしくわたくしたち企業団に課せられた活動そのものと言えます。

あらためて周囲の「地域」を見渡し、さらに白山に登頂したつもりになって、広大な手取川扇状地^{ちょうかん}を鳥瞰して企業団の使命を考え、その達成に少しでもお役に立てればと思えます。

白山石川医療企業団 企業長 卜部 健



2020年4月公立つるぎ病院前の桜

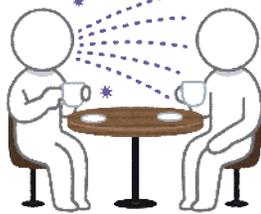
感染症対策へのご協力をお願いします

感染リスク

咳・くしゃみのしぶきに
含まれるウイルス



手指についたウイルスが
目や鼻から入る



感染予防

● 健康管理の3つの基本。



- 換気の悪い**密閉**空間で長時間過ごさない
- 多数が集まる**密集**場所を避ける
- 間近で会話や発生をする**密接**場所に注意

当病院へ来院される際は、玄関に貼られている
ポスター等にご注意され中へお入りください。

面会禁止
全ての患者さんの
面会をご遠慮
いただいております。
面会は **緊急の場合のみ** とします。
患者さんの安全を守るため
院内感染対策に
ご理解とご協力をお願いします。

お願い！
外来診察に来られた方へ
周囲に
新型コロナウイルス感染症の
濃厚接触者があられた方！
自分に関係があるかも！
と思われる方！
病院内に入る前に！
必ず
職員に声をかけて
ください

【患者さんへのお願い Request to patients】
新型コロナウイルス感染症の相談・受診対策について
About consultation
Coronavirus disease 2019(COVID-19)
病弱者・接触者相談センター
Consultation center for people
with potential exposure
電話 phone : 076-275-2250
(石川中央保健センター)
次の症状がある方は
病弱者・接触者相談センターに
ご相談ください
・発熱の症状が 37.5℃以上の持続性発熱が 2日以上続くこと
・呼吸器症状(咳、痰、息苦しさ)が 2日以上続くこと
・嗅覚・味覚(食中毒)の急激な低下(両側同時)がある
If you have any of the following symptoms,
please consult with the consultation center
for people with potential exposure to COVID-19.
・ You have had a fever (37.5°C or higher) for 2 days or more.
・ You have a strong feeling of weakness (fatigue)
or shortness of breath (difficulty breathing).

他の人への感染予防



● 体調が悪いときは
会社や学校へ行かず
自宅で休む



公立つるぎ病院 5月当直医予定表

令和2年5月1日現在

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					外科	昼間：救急医 夜間：内科
3	4	5	6	7	8	9
昼間：内科 夜間：内科	昼間：内科 夜間：整形外科	昼間：内科 夜間：内科	昼間：内科 夜間：眼科	内科	外科	昼間：外科 夜間：内科
10	11	12	13	14	15	16
昼間：内科 夜間：救急医	内科	内科	内科	内科	外科	昼間：整形外科 夜間：内科
17	18	19	20	21	22	23
昼間：眼科 夜間：外科	内科	内科	内科	内科	外科	昼間：内科 夜間：内科
24	25	26	27	28	29	30
昼間：内科 夜間：眼科	内科	内科	外科	整形外科	外科	昼間：内科 夜間：内科
31						
昼間：内科 夜間：救急医						

当直時間帯

当直医は、変更になる場合があります。どうぞご了承願います。

開院日 平日：17時15分～翌日8時30分

閉院日 土曜、日曜、祝日：8時30分～翌日8時30分

5月の「時間外担当医(当直医)」
は、左の表をご覧ください。なお、
当直医についてはホームページや
スマートフォンサイトでもご確認
いただけます。どうぞ、ご活用
ください。

公立つるぎ病院
ホームページ



《外来医師不在のお知らせ 5月》で迷惑をおかけしますが、下の表に記載された日時は外来医師が不在となります。変更等がある場合があります。

内科	■笠倉(5/1(金)~5/8(金) 5/1と5/8は高原医師が代診) ■柳(5/7(木)・5/14(木)・5/21(木)・5/28(木)) ■脳神経内科医(5/20(水))
小児科	■谷内江(5/12(火)松田医師が代診・5/19(火)・5/26(火)松田医師が代診)
整形外科	■出村(5/1(金))
眼科	■瀬川(5/7(金)午後・5/19(火)午後・5/21(木)午後・5/22(金)午後・5/25(月)午後・5/26(火)午後)
皮膚科	■加納(5/18(月)午後)

公立つるぎ病院 外来診察表

令和2年5月1日現在

診療科目	診察室	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ない 内 か 科	3診【初診】	笠倉(呼)	内科医	9:00~ 花岡		高澤		高澤		柳	内科医
	5診	9:00~ 花岡(循)		【呼吸器】 ※高原	【禁煙外来】 笠倉	笠倉	第2週・第4週のみ診療をおこないます。	9:00~ 花岡		9:00~ 花岡	
	7診	高澤(腎)	13:30~ 【循環器】 ※橋本	杉本(循)		10:00~ 【糖尿病・内分泌】 ※内科医	杉本	杉本		杉本	13:30~ 【腎高血圧】 ※遠藤
	8診			柳(消)		柳		樋貝	内科医	笠倉	
	10診					【脳神経内科】 ※内科医		9:30~ 【消化器内科】 ※内科医		午後4時で受付を終了します。	
しょう 小 見 か 科	※岡島		※伊川	13:30~ ※谷内江	※伊川		※横山	13:30~ ※黒田	※松田		
げ 外 科 ・ い ち ょう か 科 胃 腸	森		森		森		※外科医		森		
ない し き ょう (内 視 鏡)	柳		金沢大学 医師		※坂田		金沢大学 医師		柳		
せい けい げ か 科 整 形 外 科	1診	※粟森		樋貝		※粟森				※出村	
	2診	田中		田中		田中		田中		樋貝	
ふ 婦 人 か 科	※富田				10:00~ ※婦人科医					午前11時で受付を終了します。	
がん 眼 か 科	瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	(手術日)	瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	予約のみ 瀬川	
じ び い ん こ う か 科 耳 鼻 い ん こ う 科			午後4時で受付を終了します。	14:00~ ※大嶋			午後3時で受付を終了します。	13:30~ ※宇野	午後4時で受付を終了します。	14:00~ ※近藤	
ひ 泌 尿 器 か 科	三崎	予約のみ 三崎	三崎	予約のみ 三崎	三崎		三崎	予約のみ 三崎	三崎	予約のみ 三崎	
ひ 皮 膚 か 科	9:00~ ※加納	※加納	病棟往診時間 15:00~16:00 午後4時で受付を 終了します。				病棟往診時間 15:00~16:00		9:00~ ※齋藤または池田		
の う し ん けい げ か 科 脳 神 経 外 科	8診									第2・4のみ 14:00~ 【頭痛外来】 ※笹川	
リ ハ ビ リ テ ー シ ョ ン か 科				富田						富田	

※印は非常勤医師

受付時間

8時00分~11時45分、12時45分~16時30分

診療時間

8時30分~12時00分、13時00分~17時15分 (開始時間が異なる診療科がありますので、上記の表をご参照ください)

担当医は、手術等のため休診になる場合があります。どうぞご了承願います。