

白山石川医療企業団

公立つるぎ病院

吉野谷診療所

中宮診療所

白峰診療所

2020年  
(令和2年)

3月発行  
(No.159)

# 広報誌 てどり



## 基本理念

私たちは、みなさまの健康な生活を支えるために

- 期待にこたえられる良質な医療・介護に努めます
- 安心・安全で信頼される医療に努めます
- 切れ目のない包括的なケアに努めます



日本医療機能評価機構  
認定第 JC842 号

# 最新医療機器導入

昨年12月から単純撮影装置と乳房撮影装置を更新し、X線骨密度測定装置を新規導入しました。

## 乳房撮影装置



### ○何を調べる機器なのか？

乳房をX線を用いて調べる機器です。



### ○これまでの機器との違い

これまでよりも少ない被ばく線量で撮影ができます。また、装置の操作性も良くなったため、検査時間の短縮につながっています。

### ○新しい機器で何ができるか

公立松任石川中央病院とマンモグラフィ読影システムが統一されたため、今までよりも迅速な読影（専門医による画像診断）が可能となりました。

### ○放射線技師からみた最新機器のすごいところ！

従来よりも少ないX線の量で、高い画質を得ることができます。また、装置の形や乳房を圧迫する板などに工夫がされており、受診者に優しい、痛みに配慮された装置になりました。

## X線骨密度測定装置

### ○何を調べる機器なのか？

高いエネルギーと低いエネルギーの2つのX線を利用して、骨の密度や全身の筋肉量を測定する機器です。

### ○これまでの機器との違い

始めて導入された機器です。

### ○新しい機器で何ができるか

装置のベッドに10分程度寝るだけで検査ができます。検査でおこなえることは、以下のとおりです。

- ・骨粗しょう症の診断や治療効果の経過観察
- ・骨折の危険性の予測
- ・全身の筋肉量



### ○放射線技師からみた最新機器のすごいところ！

再現性の高い骨密度測定がおこなえるので、今後定期的に検査を受けることで、骨粗しょう症が進行していないか、骨粗しょう症治療薬がどれくらい効いているかなどがわかります。骨密度の測定以外にも、全身の筋肉量の測定も可能なため、サルコペニア（筋肉量が減少し、筋肉や身体機能が低下している状態）の診断や予防にも役立てることができます。

## 単純撮影装置



- 何を調べる機器なのか？  
X線を用い、身体の写真撮る機器です。
- これまでの機器との違い  
装置が新しくなり、操作性が良くなりました。
- 新しい機器で何ができるか  
操作性が良くなったことで、今までよりも検査時間の短縮につながっています。
- 放射線技師からみた最新機器のすごいところ！  
より高画質な画像を提供できるようになりました。



# 感染症対策の基本

## ●正しい手の洗い方

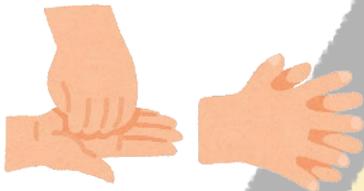
水で手をぬらす  
石鹸をとる



手のひらを合わせてよく洗う  
手の甲を伸ばすように洗う



指先・爪の間をよく洗う



指の間を十分に洗う

親指と手のひらをねじり洗いする



手首を洗う

最後に手を乾かす

アルコールによる  
手指消毒も  
効果があります。



## ●正しいマスクの着用



鼻と口の両方を  
隙間がないよう  
確実に覆う

インフルエンザ  
/ロウウイルス  
など  
感染症から  
身を守りましょう！

## ●咳エチケット



ティッシュ・  
ハンカチで覆う

袖で覆う

# 年間を通して当病院でおこなっていること

## 糖尿病サロン

- 日 時：毎月第4水曜日 午後2時30分～3時10分  
 会 場：公立つるぎ病院2階 研修室  
 対 象 者：当病院に通院されている方及びご家族。  
 内 容：年間スケジュールにより担当専門職がミニ講座を開催します。  
 参加申込：1階総合受付カウンターへお声かけください。  
 参 加 費：糖尿病サロンは保険診療の一部となり負担金が生じる場合があります。  
 ご了承ください。



4月22日	臨床検査技師・管理栄養士	10月28日	薬剤師・管理栄養士
5月27日	作業療法士・管理栄養士	11月25日	看護師・管理栄養士
6月24日	薬剤師・管理栄養士	12月23日	臨床検査技師・管理栄養士
7月22日	看護師・管理栄養士	1月27日	作業療法士・管理栄養士
8月26日	臨床検査技師・管理栄養士	2月24日	薬剤師・管理栄養士
9月23日	理学療法士・管理栄養士	3月24日	看護師・管理栄養士

※年間スケジュールの内容の詳細につきましては、3月発行の「糖尿病サロン年間プログラム（4月～3月）」をご覧ください。また、一部内容が変更となる場合があります。

**お問い合わせ** 公立つるぎ病院 内科 電話 076-272-1250(代)

## オレンジカフェつるぎ

- 日 時：毎月第3木曜日 午前9時30分～11時30分  
 会 場：つるぎショッピングスクエアレッツ（レッツ1階フロア）  
 鶴来下東町カ26  
 対 象 者：どなたでも参加できます。  
 内 容：年間スケジュールにより担当専門職がミニ講座を開催します。  
 足腰ぴんぴん体操・脳トレやエコバッグ作りやバラの花作りをします。  
 参加申込：不要  
 参 加 費：無料（飲み物とお菓子を用意しています。）



4月16日	リハビリスタッフ	10月15日	看護師
5月21日	看護師	11月19日	リハビリスタッフ
6月18日	管理栄養士	12月17日	管理栄養士
7月16日	社会福祉士	1月21日	社会福祉士
8月20日	介護福祉士	2月18日	介護福祉士
9月17日	看護師	3月18日	看護師

※ミニ講座の内容等は毎月発行する「オレンジカフェつるぎ」でご案内します。また、一部内容が変更となる場合があります。

**お問い合わせ** 白山市地域包括支援センター鶴来 電話 076-272-3950

## 出前講座

- 対 象：参加者が10人以上の会合等  
 実施時間：月曜日から金曜日（祝日、年末年始を除く）  
 午前9時（開始）から午後4時30分（終了）まで  
 費 用：無料  
 会 場：会場の確保、準備、進行等は申込者側でお願いします。  
 そ の 他：申込用紙に必要事項をご記入の上ご提出ください。  
 資料の準備等もありますので、お早めにご相談ください。



### 講座内容一覧

申込番号	出前講座名	講座内容	開催時間	担当職員
1	認知症について	認知症の原因や症状への対応、予防によいかんたんな体操やゲームなど	1時間～ 1時間30分程度	認知症看護認定看護師
2	感染症及び感染症予防、感染防止対策について	・各種感染症の予防方法、ワクチン接種、食中毒、抗菌薬について ・各種感染防止対策の方法、感染と栄養について、熱中症について	1時間程度 ※希望に応じて調整します	感染管理認定看護師 特定看護師
3※	脳活で認知症予防！ 「コグニサイズについて」	「コグニサイズ」に関する講義・体験を通して運動の必要性を学ぶ	1時間程度	リハビリ技師 地域包括支援センター職員
4※	運動して伸ばそう健康寿命！ 「ロコモティブシンドロームについて」	「ロコモティブシンドローム」に関する講義・体験を通して運動の必要性を学ぶ	1時間程度	リハビリ技師 地域包括支援センター職員
5※	足腰ぴんぴん体操・ ふるさと白山体操	白山市の自然を取り入れた、足腰ぴんぴん体操で楽しく足腰の筋力を維持する	1時間程度	地域包括支援センター職員
6※	骨粗鬆症検査の話と 足腰ぴんぴん体操	骨密度について学び、足腰ぴんぴん体操で楽しく足腰の筋力を維持する	1時間程度	臨床検査技師または 診療放射線技師 地域包括支援センター職員

※申込番号3～6は白山市委託事業につき、実施できる地域は鶴来地域となります。

**お問い合わせ** 白山市地域包括支援センター鶴来 電話 076-272-3950

## 囲碁・将棋クラブ



日 時：毎週水曜日 午後1時30分～3時の間に、ご自由にご参加ください。

会 場：白山市地域包括支援センター鶴来（公立つるぎ病院敷地内）

対 象 者：一ノ宮・鶴来・蔵山・林・館畑地区にお住いの方

参加申込：不要

\*お茶などの飲み物（水分補給）は各自ご持参ください。

\*途中で軽い体操をおこないます。

\*車での送迎はおこなっていません。



白山市地域包括支援センター鶴来では、高齢者が住み慣れた地域で元気に暮らし続けられるような地域づくりの支援の一環として、特に男性の介護予防や社会参加の継続のために囲碁・将棋クラブを立ち上げました。囲碁や将棋に興味のある方、対戦相手を探している方、以前に経験されたことがあり、また始めたいと思っていらっしゃる方等々どなたでもお気軽にご参加ください。

**お問い合わせ** 白山市地域包括支援センター鶴来 電話 076-272-3950



⑤



どうぞお気軽に  
お問い合わせ  
ください。



# ご 報 告

令和2年2月8日（土）、公立松任石川中央病院と公立つるぎ病院の業務改善発表会「次世代をみすえた病院の取り組み」が、松任学習センターコンサートホールでおこなわれました。合同でおこなわれる業務改善発表は2回目となり、病院内外から大勢集まりました。



## 第一部 業務改善発表会

病院でおこなっている業務改善の実践事例の説明

### 【白山石川医療企業団】

- 1 リアルタイム掲示板の開発と運用について 経営企画部 山本 誠

### 【公立松任石川中央病院】

- 2 白山ののいち地区高齢者福祉施設における食事情報共有化への取り組み 栄養管理室 牧野 桜子
- 3 動脈硬化の予防対策と循環器チームのこれからの取り組み 看護部 松本 幸子
- 4 公立松任石川中央病院における心臓リハビリテーション室の課題と取り組み  
～ダイナミック Hakusan との連携を始めました～ リハビリテーション室 尾西 辰朗
- 5 もしものときのために「人生会議」～きめなくてもいいからいっぱい話をしよう～  
看護部 村井 あずさ
- 6 地域へつなぐ ONE TEAM ～患者要約はじめました～ 看護部 西田 稚春

### 【公立つるぎ病院】

- 7 地域と病院をつなぐ認知症ケア～地域に出向く認知症看護認定看護師～ 看護部 秋田 和賀子
- 8 ショートステイつるぎ 開設2年目の取り組み 在宅療養支援センター 本間 佳奈
- 9 在宅医療の充実を目指して 吉野谷診療所 佐々木 清美



最優秀賞は公立つるぎ病院の認知症看護認定看護師の秋田和賀子さんが選ばれました。  
優秀賞は公立松任石川中央病院看護部の村井あずささんが選ばれました。

## 第二部 講演会

公立つるぎ病院  
整形外科医長  
田中 一範 医師



演題 高齢者の骨折を防ぐための当院での取り組み  
～骨おり損にならないための心がけ～



# ご案内

外来の外科前待合スペースにブランケットを設置しました。  
寒さを感じられる方等、ひざに掛けたり、羽織ったり、  
ご自由にお使いください。



## ブランケット

ご自由にお使いください

公立つるぎ病院長



ご使用後は  
返却ボックスに  
お入れください。



## 公立つるぎ病院3月当直医予定表

令和2年3月1日現在

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
昼間：内科 夜間：眼科	整形外科	内科	内科	内科	外科	昼間：外科 夜間：内科
8	9	10	11	12	13	14
昼間：内科 夜間：救急医	内科	内科	整形外科	内科	外科	昼間：内科 夜間：内科
15	16	17	18	19	20	21
昼間：内科 夜間：外科	救急医	内科	眼科	内科	昼間：内科 夜間：内科	昼間：整形外科 夜間：内科
22	23	24	25	26	27	28
昼間：内科 夜間：整形外科	外科	内科	内科	内科	外科	昼間：救急医 夜間：内科
29	30	31				
昼間：内科 夜間：眼科	整形外科	内科				

3月の「時間外担当医(当直医)」  
は、左の表をご覧ください。なお、  
当直医についてはホームページや  
スマートフォンサイトでもご確認  
いただけます。どうぞ、ご活用  
ください。

公立つるぎ病院  
ホームページ



当直時間帯 当直医は、変更になる場合があります。どうぞご了承ください。

開院日 平日：17時15分～翌日8時30分

閉院日 土曜、日曜、祝日：8時30分～翌日8時30分

《外来医師不在のお知らせ3月》

ご迷惑をおかけしますが、下の表に記載された日時は外来医師が不在となります。変更等がある場合があります。

内科	■杉本(3/13(金)・3/16(月)・3/17(火)) ■高澤(3/17(火)) ■笠倉(3/4(水)・3/5(木)) ■樋貝(3/31(火)) ■吉田(3/5(木)・3/12(木)・3/19(木)・3/26(木))
外科	■川原(3/25(水)・3/26(木)・3/30(月)・3/31(火))
整形外科	■豊田(3/17(火)・3/27(金)・3/30(月)・3/31(火)) ■田中(3/17(火))
眼科	■瀬川(3/2(月)午後・3/3(火)午後・3/5(木)午後・3/10(火)午後・3/17(火)午後・3/19(木)午後・ 3/23(月)午後・3/24(火)午後・3/26(木)午後・3/30(月)午後)
皮膚科	■水牧(3/16(月)午後)
脳神経外科	■内山(3/27(金)※3/6(金)と3/13(金)は診療あり)

公立つるぎ病院 外来診察表

令和2年3月1日現在

診療科目	診察室	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ない 内 科	3診 【初診】	笠倉(呼)	内科医	9:00~ 花岡		高澤	内科医	高澤		樋貝	内科医
	5診	9:00~ 花岡(循)			【禁煙外来】 笠倉	笠倉	第2週・第4週のみ診療をおこないません。	9:00~ 花岡		9:00~ 花岡	
	7診	高澤(腎)	13:30~ 【循環器】 ※竹内	杉本(循)		10:00~ 【糖尿病・内分泌】 ※内科医	杉本	杉本		杉本	13:30~ 【腎高血圧】 ※梶川
	8診			吉田(消)		樋貝(消)		樋貝	内科医	吉田	
	10診				午後4時で受付を終了します。	【脳神経内科】 ※内科医		9:30~ 【消化器内科】 ※内科医	午後4時で受付を終了します。	笠倉	
しょう 小 児 科		※岡島		※前馬	13:30~ ※谷内江	※伊川		※横山	13:30~ ※黒田	※前田	
げ 外 科 ・ 胃 腸 科		川原		川原		川原		※外科医		川原	
ない し き ょう (内視鏡)		吉田		金沢大学 医師		坂田		金沢大学 医師		吉田	
せい けい げ か 整 形 外 科	1診	※粟森		豊田		※粟森		豊田		※出村	
	2診	豊田		田中		豊田				田中	
	3診	田中									
ふ 婦 人 科		※富田				10:00~ ※婦人科医	午前11時で受付を終了します。				
が 眼 科		瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	(手術日)	瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	予約のみ 瀬川
じ び 耳 鼻 い ん こ う 科				午後4時で受付を終了します。	14:00~ ※高相			午後3時で受付を終了します。	13:30~ ※青木	午後4時で受付を終了します。	14:00~ ※近藤
ひ 泌 尿 器 科		三崎	予約のみ 三崎	三崎	予約のみ 三崎	三崎		三崎	予約のみ 三崎	三崎	予約のみ 三崎
ひ 皮 膚 科		9:00~ ※水牧	※水牧	病棟往診時間 15:00~16:00				病棟往診時間 15:00~16:00		9:00~ ※齋藤または清水	
の う し ん けい げ か 脳 神 経 外 科	8診								第1・3・5に変更になる月があります	第2・4のみ 14:30~ 【頭痛外来】 ※内山	
リ ハ ビ リ テ ー シ ョ ン 科					富田						富田

※印は非常勤医師

受付時間

8時00分~11時45分、12時45分~16時30分

診療時間

8時30分~12時00分、13時00分~17時15分 (開始時間が異なる診療科がありますので、上記の表をご参照ください)

担当医は、手術等のため休診になる場合があります。どうぞご了承ください。