

広報誌

てどり

2020年
(令和2年)
1月発行
(No. 158)

病院長 年頭所感

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。昨年は携帯パソコンが往診等で電子カルテとして使えるシステムを導入しました。これにより、訪問診療ではタイムラグなく患者さんに必要・正確な情報を提供できるようになりました。院内では小型翻訳機を導入し、例えばパキスタンやベトナム人の診療も無事におこなえています。他国での病気は不安になるものですが、このような翻訳機を使用する事で信頼関係を構築できるものと考えます。

さらに、今年はAIを用いて診療精度の向上に努める予定でもありますし、医療機器では最新の乳房X線撮影装置（マンモグラフィ）、ならびに骨粗鬆症に加えて筋肉量も測定できる最新の骨密度測定装置（デキサ法）を新規に導入しました。このデキサを用いて筋肉量を確認後にリハビリにつなぎフレイル・サルコペニアの診断・介入をチーム医療としておこなっていきます。

一方、当病院は昨年、再編統合を考慮すべき424病院の一つに選ばれました。厚生労働省が求める機能分化・役割分担に関しては、すでに企業団内で公立松任石川中央病院と進めており、院内では回復期リハビリ病棟の充実などを図っていきます。へき地医療の白峰診療所からは、地区人口850名中患者数360名と住民の40%以上に医療を提供し地域を支えていると報告を受けています。地域医療構想の荒波に埋没する事なくピンチをチャンスに変えて、地域の皆さまのご支援が得られるよう努力し、五感に優しい医療を継続していきたいと思います。

最後に令和2年・子年はオリンピック開催と当院の創立80周年であり、記憶に残る年にしたいと思います。ご存じのように子年は“繁栄”の年とされていますので、災害が少なく皆さまにとっても幸多き年となる事をご祈念しご挨拶とさせていただきます。



病院長 高澤 和也

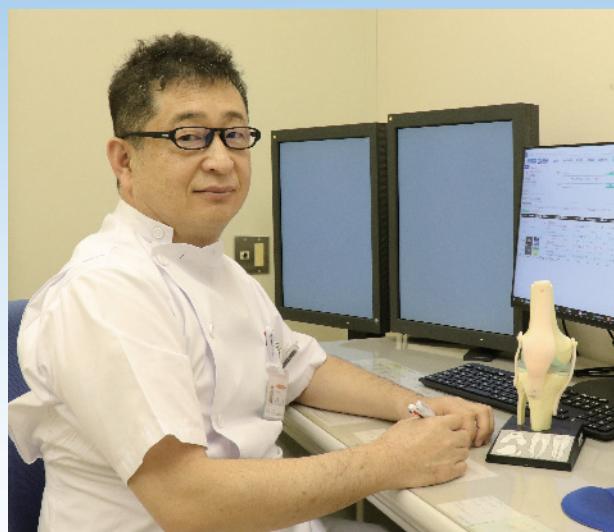


基本理念

私たちは、みなさまの健康な生活を支えるために

- 期待にこたえられる良質な医療・介護に努めます
- 安心・安全で信頼される医療に努めます
- 切れ目のない包括的なケアに努めます

新任常勤医師の紹介



診療部 整形外科部長 豊田 誠 医師

専門分野・得意分野

骨粗鬆症



血液型・星座

O 型・ふたご座

当病院の印象

職員食堂から見える山がきれい

趣味・特技

パラグライダー（昔は飛んでいました）

今後の抱負・自己アピール等

骨粗鬆症性骨折の再発を防ぐため、骨粗鬆症リエゾンチームを立ち上げたいです。



ご 報 告

” 地域医療構想と地域包括ケアを見据えたリハ医療のあり方 ～リハビリテーション医療の実践経験から～ ”

令和元年10月31日（木）職員研修がおこなわれました。
当病院2階リハビリテーション室に、150名をこえる職員が参加しました。



（※医療法人社団輝生会の画像より）

講 師 石川 誠 氏

所属先 医療法人社団 輝生会 会長

初台リハビリテーション病院
船橋市立リハビリテーション病院
船橋市リハビリセンター
在宅総合ケアセンター元浅草
在宅総合ケアセンター成城

【職歴】

昭和48年 群馬大学医学部卒 群馬大学医学部脳神経外科研修医
昭和50年 佐久総合病院 脳神経外科医員
昭和53年 虎の門病院 脳神経外科（虎の門分院リハビリテーション担当医員）
平成01年 医療法人社団 近森会 近森リハビリテーション病院院長
平成12年 医療法人財団 新誠会 理事長
平成14年 医療法人社団 輝生会 理事長
（平成14年～17年 初台リハビリテーション病院院長）
（平成20年～ 船橋市立リハビリテーション病院 指定管理者代表）
（平成26年～ 船橋市リハビリセンター 指定管理者代表）
平成30年 医療法人社団 輝生会 会長
回復期リハビリテーション病棟協会 相談役
日本リハビリテーション病院・施設協会 顧問
日本訪問リハビリテーション協会 相談役
日本リハビリテーション医学会 専門医 名誉会員
藤田医科大学医学部 リハビリテーション科 客員教授

平成29年6月15日、テレビ東京「カンブリア宮殿」で”平成カンブリア紀の経済人”としてトーク・ライブショーに出演され、”リハビリの奇跡” 医師の決意が国を動かした、あるリハビリ病院が起こした奇跡と紹介されました。



石川 誠 氏

とても著名であるにもかかわらず、話し始めから公立つるぎ病院職員との地理感を共有し、分かりやすい事例をあげられ、当病院と当該地域に合ったリハビリテーションへの指標を示していただきました。

おだやかな口調と爽やかな笑顔でありながらまばゆいオーラを感じたのはひとりではないでしょう。



毎年、手取川で鮎釣りされる石川氏

寝たきりにならない看護の重要性



**食事は食堂で！
排泄はトイレで！**

訪問リハビリの重要性

365日リハビリ体制

美味しい食事



チーム



ラグビー選手だった石川氏

チームアプローチの進化



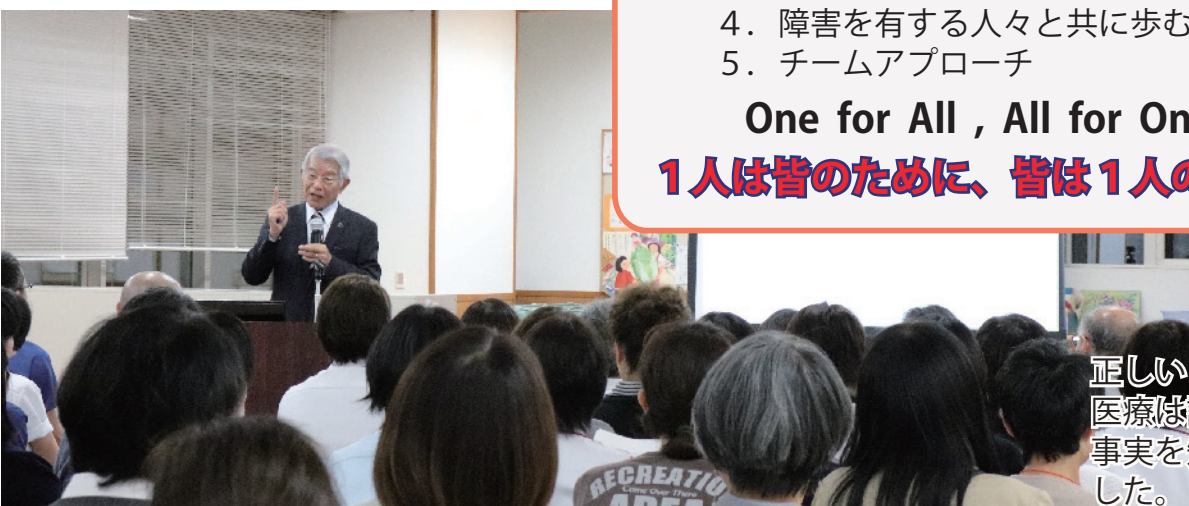
リハビリテーション・マインド

1. 正しさを追求する精神
社会的に正しくフェアに
2. チャレンジ精神
保守的にならず挑戦的に
3. 損得抜き精神
目先の利益にとらわれないように
4. 障害を有する人々と共に歩む精神
5. チームアプローチ



One for All , All for One

1人は皆のために、皆は1人のために



正しいことを実践すれば医療は認められるという事実を知ることができました。

石川氏の心と精神に共感した研修でした。

ご 報 告

令和元年11月2日（土）に白山消防署と大規模院内災害訓練をおこないました。
一年に一度の合同訓練は今年で12回目になりました。

訓練 地震発生午前8時



大地震が起こったという想定で訓練が始まりました。



対策本部を立ち上げます。



倒壊

停電



続々と職員が自宅からかけつけ、状況確認の指示を受け、報告します。



負傷者役にムラージュ（傷病模型）でリアルなケガをつくりました。

裏話



地震により通所リハビリテーションセンターで多数の負傷者がでました。



救急隊員が到着し救出、搬送。



救急車が到着しました。



医師がトリアージします。

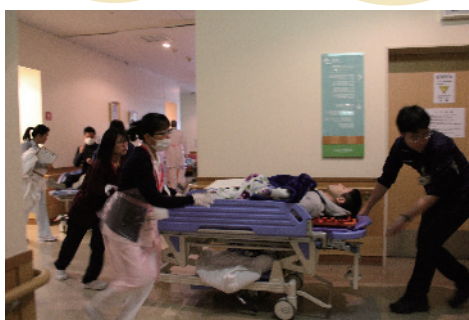


患者さんの状態に応じて、
赤エリア、黄色エリア、緑エリア、
黒エリアに移動します。

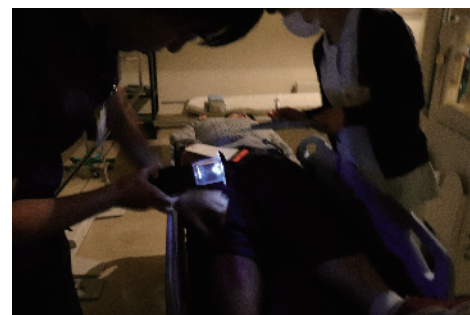


トリアージタグ

トリアージとは一大事故、災害
などで同時に多数の患者が出た
時に、手当ての緊急度に従って
優先順位をつけること。



症状に応じてレントゲン撮影。



停電を想定した訓練なので本部やエリアとの伝達方法は
無線と伝令者です。



明かりのないところでは
手回し懐中電灯を使います。

午前8時に始まった訓練は
10時に終了しました。

もしもの時に備えて！

オレンジカフェつるぎ

毎月第3木曜日 午前9時30分～11時30分
つるぎショッピングスクエアレッツ（1階）

令和元年11月21日（木）のオレンジカフェつるぎに移動交番がやってきました。

『振り込め詐欺』等のミニ講座を開催しました。



リハビリスタッフによるコグニサイズ（頭と身体を使う運動）では、手拍子や靴音がにぎやかでした。

どなたでもご参加ください！



バラの花作りもしています。

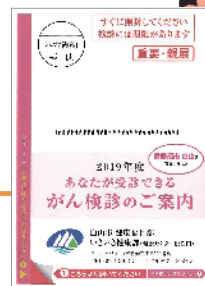


参加申し込みは不要です。飲み物とお菓子を用意しています。

お知らせ 令和元年 白山市乳がん検診・子宮頸がん検診について

皆さん、「がん検診」はうけられましたか？ 当病院でもおこなっている白山市の『乳がん・子宮頸がん検診』は、下記の期日までとなっています。まだ予約に余裕があります。

市から送られた「がん検診のご案内」についてのハガキを今一度、ご確認ください。
ご予約お待ちしております。



子宮頸がん検診 ※2年に1回

- 内 容：細胞診
- 対 象 者：20歳以上（平成12年3月31日以前生）
※昨年度、白山市の子宮頸がん検診を受診されていない方。
- 個人負担金：700円（税込）（平成11年4月1日～平成12年3月31日生の方は無料）
- 予 約：不要（当日、婦人科受付となります）
- 実施期間：令和2年2月26日（水）まで
- 検診日および受付時間
月曜日 午前 9：00～11：00
水曜日 午前 10：00～11：30
（曜日によって受付時間が異なります。上記の時間に病院へお越しください）

乳がん検診 ※2年に1回

- 内 容：マンモグラフィ検査
- 対 象 者：40歳以上（昭和55年3月31日以前生）
※昨年度、白山市の乳がん検診を受診されていない方。
- 個人負担金：500円（税込）（昭和54年4月1日～昭和55年3月31日生の方は無料）
- 予 約：要
- 実施期間：令和2年2月28日（金）まで
- 検診日および受付時間
月曜日～金曜日 午前 10：00～11：30
午後 1：00～4：30
（上記の時間に病院へお越しください。）

2月は大変混みあいますので
早めの受診をお勧めします。



ご予約・お問い合わせ 健康管理課 ☎（076）272-3952（直通）



富士山と初日の出

初春

当病院4階、
回復期リハビリ病棟では、
入院患者さんたちが
「ゲンキサロン」で
四季折々の風景や行事の
貼り絵を制作しています。
1メートルを超える
大きな貼り絵もあります。



宝船



節分

来院者用駐車場増設のご案内



来院者用の駐車場を増設しました。どうぞご利用ください。



桜



クリスマスツリー

公立つるぎ病院1月当直医予定表

令和2年1月1日現在

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			昼間：整形外科 夜間：外科	昼間：内科 夜間：内科	昼間：内科 夜間：外科	昼間：内科 夜間：内科
5	6	7	8	9	10	11
昼間：内科 夜間：内科	外科	内科	整形外科	内科	外科	昼間：眼科 夜間：内科
12	13	14	15	16	17	18
昼間：内科 夜間：救急医	昼間：外科 夜間：整形外科	内科	内科	内科	外科	昼間：内科 夜間：内科
19	20	21	22	23	24	25
昼間：内科 夜間：内科	救急医	内科	眼科	内科	外科	昼間：整形外科 夜間：内科
26	27	28	29	30	31	
昼間：内科 夜間：整形外科	内科	内科	内科	内科	外科	

当直時間帯

当直医は、変更になる場合があります。どうぞご了承願います。

開院日 平日：17時15分～翌日8時30分

閉院日 土曜、日曜、祝日：8時30分～翌日8時30分

1月の「時間外担当医(当直医)」
は、左の表をご覧ください。なお、
当直医についてはホームページや
スマートフォンサイトでもご確認
いただけます。どうぞ、ご活用
ください。

公立つるぎ病院
ホームページ



《外来医師不在のお知らせ 1月》

ご迷惑をおかけしますが、下の表に記載された日時は外来医師が不在となります。変更等がある場合があります。

内 科	■吉田(1/9(木)・1/16(木)・1/23(木)・1/30(木)) ■藤田(1月は休診)
眼 科	■瀬川(1/7(火)午後・1/9(木)午後・1/21(火)午後・1/23(木)午後・1/24(金)午後・1/27(月)午後)
耳鼻咽喉科	■高相(1/16(木) 上野医師が代診 1月と2月は13:30～15:30診療) ■近藤(1/17(金) 清島医師が代診)
皮 膚 科	■水牧(1/20(月)午後・1/27(月))

公立つるぎ病院 外来診察表

令和2年1月1日現在

診療科目	診察室	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ない 内 科	3 診 【初診】	笠倉(呼)	内科医	9:00～ 花岡		高澤	内科医	高澤		樋貝	内科医
	5 診	9:00～ 花岡(循)			【禁煙外来】 笠倉	笠倉	第2週・第4週 のみ診療をおこな います。	9:00～ 花岡		9:00～ 花岡	
	7 診	高澤(腎)	13:30～ 【循環器】 ※竹内	杉本(循)		10:00～ 【糖尿病・内分泌】 ※内科医	杉本	杉本		杉本	13:30～ 【腎高血圧】 ※梶川
	8 診			吉田(消)		樋貝(消)		樋貝	内科医	吉田	
	10 診				午後4時で 受付を終了 します。	【脳神経内科】 ※内科医		9:30～ 【消化器内科】 ※内科医	午後4時で 受付を終了 します。	笠倉	
しょう 小 児 科		※岡島		※前馬	13:30～ ※谷内江	※伊川		※横山	13:30～ ※黒田	※前田	
げ か い ちょう 外 科 ・ 胃 腸 科		川原		川原		川原		※外科医		川原	
ないしきょう (内視鏡)		吉田		金沢大学 医師		吉田		金沢大学 医師		吉田	
せい けい げ か 整 形 外 科	1 診	※栗森		豊田		※栗森		豊田		※出村	
	2 診	豊田		田中		豊田		田中		田中	
	3 診	田中									
ふ じ ん か 婦 人 科		※富田				10:00～ ※婦人科医	午前11時で受付 を終了します。				
がん 眼 科		瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	(手術日)	瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	予約のみ 瀬川
じ び いん けい 耳 鼻 咽 科				午後4時で受付 を終了します。	14:00～ ※中沢			午後3時で受付 を終了します。	13:30～ ※高相	午後4時で受付 を終了します。	14:00～ ※近藤
ひ にょう き 泌 尿 器 科		三崎	予約のみ 三崎	三崎	予約のみ 三崎	三崎		三崎	予約のみ 三崎	三崎	予約のみ 三崎
ひ ふ 皮 膚 科		9:00～ ※水牧	※水牧	病棟往診時間 15:00～16:00				病棟往診時間 15:00～16:00		9:00～ ※齋藤または清水	
のうしんけいげ か 脳神経外科		8 診							第1・3・5に変更になる 月があります	第2・4のみ 14:30～ 【頭痛外来】 ※内山	
リハビリテーション科					富田						富田

※印は非常勤医師

受 付 時 間

8時00分～11時45分、12時45分～16時30分

診 療 時 間

8時30分～12時00分、13時00分～17時15分 (開始時間が異なる診療科がありますので、上記の表をご参照ください)

担当医は、手術等のため休診になる場合があります。どうぞご了承ください。