

白山石川医療企業団

公立つるぎ病院

吉野谷診療所

中宮診療所

白峰診療所

広報誌

てどり

2019年
(令和元年)

9月発行
(No.156)



健康維持・増進に役立つ催し物として

“病院祭” から

リニューアル!

開催します

公立つるぎ病院

令和元年 10月19日(土)

健康フェア 2019

地域交流
イベント



院内探検ツアー



白衣体験



健康チェック

体組成計
骨密度
血糖
血管年齢

公立つるぎ病院医師による講演会

「足の健康測定」をテーマにしたブース

基本理念

私たちは、みなさまの健康な生活を支えるために

- 期待にこたえられる良質な医療・介護に努めます
- 安心・安全で信頼される医療に努めます
- 切れ目のない包括的なケアに努めます



新任常勤医師の紹介

● 専門分野・得意分野

消化器外科・一般外科

● 血液型・星座

A 型・みずがめ座

● 当病院の印象

地域に密着した病院

● 趣味・特技

サッカーなど

● 今後の抱負・自己アピール等

地域住民の健康維持を目標に、健診・健康指導・疾病治療を通じて、外科・胃腸科として貢献できるように頑張っていきます。腹部関連中心に、気になることがあればご相談下さい。宜しくお願いします。



診療部 外科 かわはら ようへい 医師
川原 洋平

フラワー・フレンドリー・プロジェクト



❀ 地域の 70 歳以上の方に
お花をプレゼント ❀

令和元年 7 月 22 日 (月) 午後

白山市立鶴来中学校生徒会の 2 名の方が当病院の入院患者さんにきれいなお花と暑中見舞いのメッセージカードをプレゼントしてくださいました。



いただいたお花は当病院の正面玄関に置きました。
やさしいお花が癒しを届けてくれるでしょう。

シェイクアウトいしかわ 県民一斉防災訓練

令和元年 7 月 10 日 (水) 15:00 ~

東日本大震災においては、住民一人ひとりの身の安全を守る行動が被害の予防・軽減につながり、改めて「自助」の重要性が認識されたことから、県では、今年度も、県民を対象に「県民一斉防災訓練（シェイクアウトいしかわ）」が実施されました。

訓練日時は 7 月 10 日 (水) 午前 11 時でしたが、当病院では午後 3 時に録音放送で訓練を実施しました。

安全な場所を探しましょう！

丈夫なもののそばで
じっとしててください！

上から落ちてくるものに
注意してください！

地震が発生しました！

地震です！

地震の揺れが
60 秒以上続いた
という設定の
訓練でした。

津波の危険があります！

津波の
危険のある地域の人は
すぐに高いところに
避難してください！

通所リハビリテーションセンターでの訓練の様子

通報避難訓練

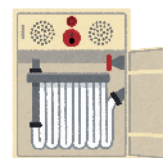
令和元年 7 月 24 日 (水) 14:00 ~

ショートステイ 2 階より”出火した”と想定して通報避難訓練を実施しました。



院内放送により出火が知らされ、「ショートステイつるぎ」と「通所リハビリテーションセンター」において同時に訓練しました。

屋外では消火器や消火栓から直接放水して訓練しました。



防災の日

備えあれば憂いなし！

「防災の日」は、1960 年（昭和 35 年）に、内閣の閣議了解により制定されました。

9 月 1 日の日付は、1923 年（大正 12 年）9 月 1 日に発生した関東大震災にちなんだものです。

「政府、地方公共団体等関係諸機関をはじめ、広く国民が台風、高潮、津波、地震等の災害についての認識を深め、これに対処する心構えを準備する」こととし、制定された啓発日です。

ご 報 告

職場体験

令和元年7月2日(火)から7月4日(木)の3日間、白山市立鶴来中学校2年生の4名が、当病院の医療療養病棟、回復期リハビリ病棟、地域包括ケア病棟でそれぞれ職場体験しました。



患者さんと元気サロンに参加しました



短冊に願いを書きました



3 日間の体験

検温、血圧測定、配膳、シーツ・枕カバー交換など

3 日間の体験の感想

看護の仕事はテレビやドラマでみるだけだったが、ドラマよりすごい仕事だと思った。1人1人に対応が違い、テキパキしてかっこいいと思った。とても忙しいのに、患者さんに向き合う姿勢がすばらしいと思った。将来看護の仕事をしたと思った。



橋本看護部長

言葉が丁寧でとても素晴らしい中学生だと感じました。看護をやりがいのある仕事と理解してもらえてうれしいです。人との関わりのなかで、将来の夢に向かって成長してください。



鶴賀看護副部長

3日間楽しんで体験してくれてよかったです。病院という職場に限らずどんな仕事でも人との関わりが一番大切だと思います。



高校生 インターンシップ体験

令和元年7月30日（火）・31日（水） 9:30～15:30

石川県立錦丘高等学校 2年生 5名



各病棟で職場体験しました。

医療療養病棟	1名
回復期リハビリ病棟	2名
急性期一般病棟	1名
地域包括ケア病棟	1名



配膳しました。



弾性包帯を巻きました。



リハビリテーションセンターで
理学療法士、作業療法士の
手伝いをしました。



集団リハビリに参加しました

将来、看護師・助産師・保健師・作業療法士・理学療法士の仕事を希望される高校生の皆さん！

「ひとりの患者さんのために」
を強く感じました。

楽しい時間を過ごすことが
患者さんにとって
良い影響になると感じました。

患者さんの気持ちに応えることは
大変だと思いました。

1人1人にあわせて、
専門職が取り組む姿が
すばらしいと思いました。

体験後の感想



患者さんの名前を覚え、
その人を理解し
対応していました。

声かけが重要で、
コミュニケーションから
患者さんの体調を知ることが
大切だと感じました。



患者さんの身になって考えることはとても大事なことです。ひとりひとりに対応するのはとても大変ですが、看護という仕事は達成感があり、やりがいがあります。学校の勉強をベースにして、目標を持って、次のステップに進んでください。

鶴賀看護副部長

ご 報 告

令和元年7月26日（金）午後、当病院研修室にて「救急症例検討会」が実施されました。

救急医富田医師による「救急症例検討会」の後、看護師2名の指導のもと、救急救命士有資格者の「静脈路確保訓練」がおこなわれました。



救急救命士の救急業務の高度化にともない、救急隊員の応急処置技術の向上が求められ、訓練がおこなわれました。

お知らせ

公立つるぎ病院では大規模災害が起こった場合を想定した『大規模院内災害訓練』を鶴来消防署の協力のもとおこなっています。

2008年からおこなわれている訓練は今回で12回目になります。

今年は11月2日（土）午前8時より訓練をおこないます。



昨年度の訓練の様子



- ・災害発生時の停電を想定し懐中電灯を使用。
- ・各現場ではトランシーバーもしくは伝達担当者を配置。
- ・院内災害対策本部を設置し情報を集約し指示を出します。



運ばれてくる患者さんには「**トリアージ**」をおこないます。

※『トリアージ』…手当ての緊急度にしたがって優先順位をつけること。



トリアージの色別にそれぞれの処置室にて処置がおこなわれます。

いざというときのための訓練ですが、災害のないことを願います。

白山市 健診・がん検診のお知らせ

6月から始まりました『白山市健診・がん検診』の胃がん検診（2年に1度の検診）と前立腺がん検診（毎年検診可）の実施期間が令和元年9月30日（月）までとなっています。

助成を受けられるこの機会にぜひ検査をしてみましょう！

乳がん検診（2年に1度の検診）、子宮頸がん検診（2年に1度の検診）、大腸がん検診（毎年検診可）は令和2年2月28日（金）までの実施期間となっています。

検診の種類によって実施期間が異なりますのでご注意ください。受診する際は事前予約が必要な検査があります。下記の番号にてご予約ください。

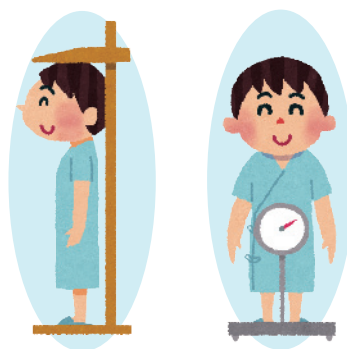
お問い合わせ 担当 健康管理課 電話 (076) 272-1250 FAX (076) 272-3144

白山市特定健診と**白山市長寿健診**の医療機関での健診実施期間は令和元年9月30日（月）までとなっています。当病院の診療日の午前11時30分までに受診券をご持参の上お申込ください。

お問い合わせ 担当 医療サービス課 電話 (076) 272-1250 FAX (076) 272-3144



受診券をご持参ください



公立つるぎ病院9月当直医予定表

令和元年9月1日現在

日	月	火	水	木	金	土
1 昼間：内科 夜間：内科	2 眼科	3 内科	4 内科	5 内科	6 外科	7 昼間：内科 夜間：内科
8 昼間：内科 夜間：内科	9 眼科	10 内科	11 内科	12 内科	13 外科	14 昼間：整形外科 夜間：内科
15 昼間：内科 夜間：眼科	16 昼間：内科 夜間：外科	17 整形外科	18 内科	19 内科	20 外科	21 昼間：外科 夜間：内科
22 昼間：救急医 夜間：内科	23 昼間：眼科 夜間：整形外科	24 内科	25 外科	26 内科	27 外科	28 昼間：整形外科 夜間：内科
29 昼間：内科 夜間：内科	30 救急医					

当直時間帯

当直医は、変更になる場合があります。どうぞご了承ください。

開院日 平日：17時～翌8時30分

閉院日 土曜、日曜、祝日：8時30分～翌8時30分

公立つるぎ病院
ホームページ



9月の「時間外担当医（当直医）」は、左の表をご覧ください。なお、当直医についてはホームページやスマートフォンサイトでもご確認いただけます。どうぞ、ご活用ください。



内 科	■高澤(9/3(火)) ■杉本(9/24(火)~26(木)) ■笠倉(9/24(火)~27(金)) ■花岡(9/26(木)~27(金)) ■藤田(9月は休診) ■樋貝(9/9(月)~13(金)) ■吉田(9/5(木)・9/12(木)・9/17(火)~20(金)・26(金))
小 児 科	■伊川(9/18(水)黒田医師が代診) ■黒田(9/19(木)伊川医師が代診)
眼 科	■瀬川(9/3(火)午後・9/5(木)午後・9/6(金)午後・9/10(火)午後・9/17(火)午後・9/20(金)午後・ 9/24(火)午後・9/26(木)午後・9/27(金)午後)
耳鼻いんこう科	■高相(9/6(金))
皮 膚 科	■水牧(9/2(月)午後・9/9(月))
リハビリテーション科	■富田(9/17(火))

公立つるぎ病院 外来診察表

令和元年 9月 1日現在

診療科目		月		火		水		木		金		
		診察室	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ない 内	か 科	3 診 【初診】	かさくら 笠倉(呼)		9:00~ 花岡		高澤		高澤		吉田	
		5 診	9:00~ はなおか 花岡(循)	内科医	第2週・第4週 のみ診療をおこ ないます。		笠倉		9:00~ 花岡		9:00~ 花岡	内科医
		7 診	たかさわ 高澤(腎)		杉本(循)	【禁煙外来】 笠倉	10:00~ 【糖尿病・内分泌】 ※内科医	杉本	杉本	内科医	杉本	13:30~ 【腎高血圧】 かじかわ ※梶川
		8 診	9:00~ 【呼吸器科】 ※原	13:30~ 【循環器】 ※竹内	吉田		ひがい 樋貝	内科医	樋貝		樋貝	
		10 診				午後4時で 受付を終了 します。	【脳神経内科】 ※内科医		9:30~ 【消化器内科】 ※内科医	午後4時で 受付を終了 します。	笠倉	
しょう 小	に 児	か 科	※岡島		※前馬	13:30~ やちえ ※谷内江	※伊川		※伊川	13:30~ ※黒田	※前田	
げ 外	か 科	い 胃	ちょう 腸	か 科	川原		川原		※外科医		※外科医	
		ないしきょう (内視鏡)	吉田		金沢大学 医師		※内科医		金沢大学 医師		川原	
新規受付は11時で 終了します。		ちようおんげ (超音波)	※毎日臨床検査室、放射線室の職員が対応をおこなっています※									
せい 整	けい 形	げ 外	か 科	田中 ※栗森		田中		田中 ※栗森		田中		田中 ※出村
ふ 婦	じん 人	か 科	※富田				10:00~ ※婦人科医	午前11時で受付を 終了します。				
がん 眼		か 科	瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	(手術日)	瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	予約のみ 瀬川
じ 耳	び 鼻	いんこう 科		午後4時で受付を 終了します。	14:00~ もと ※元雄				14:00~ なかざわ ※中沢	午後4時で受付を 終了します。	14:00~ たかそう ※高相	
ひ 泌	によう 尿	き 器	か 科	三崎	三崎	三崎	三崎	三崎	三崎	三崎	三崎	三崎
ひ 皮	ふ 膚	か 科	9:00~ みずまき ※水牧	※水牧	病棟往診時間 15:00~16:00						9:00~ さいとう ※齋藤	※齋藤
のうしんけいげ 脳神経外科		5 診							病棟往診時間 15:00~16:00		第2・4のみ 14:30~ 【頭痛外来】 ※内山	
リハビリテーション科		か 科				富田						富田

※印は非常勤医師

受 付 時 間

8時00分~11時45分、12時45分~16時30分

診 療 時 間

8時30分~12時00分、13時00分~17時15分 (開始時間が異なる診療科がありますので、上記の表をご参照ください)

担当医は、手術等のため休診になる場合があります。どうぞご了承願います。