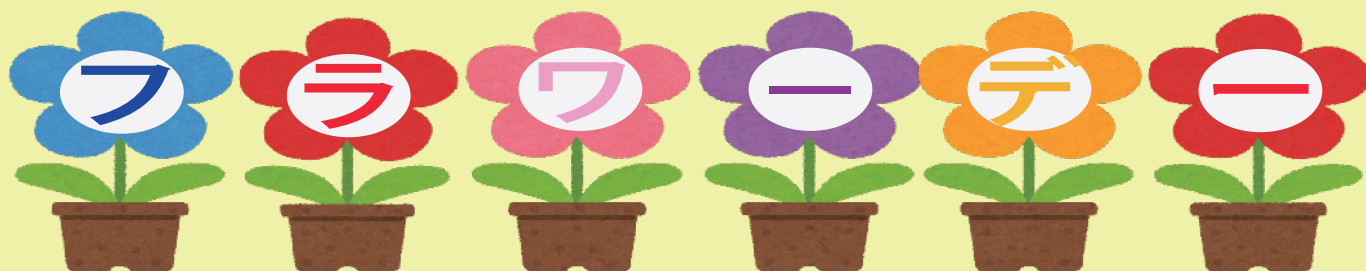


広報誌 てどり



毎年、白山市鶴来支所が主催で実施する「フラワーデー」が、令和元年6月9日（日）に開催され、当病院にも支所から花の苗が配付されました。



サルビア
ベゴニア
メランポジウム
3種類の花の苗を
植えました



プランターの花は正面玄関前その他、各箇所に設置しています。どうぞご覧ください。



基本理念

私たちは、みなさまの健康な生活を支えるために

- 期待にこたえられる良質な医療・介護に努めます
- 安心・安全で信頼される医療に努めます
- 切れ目のない包括的なケアに努めます



夏の身近な感染症

食中毒



食中毒とは

- 有害な微生物や化学物質を含む飲食物を食べた結果生じる健康障害
- 多くは、急性の胃腸障害をおこす（おう吐、腹痛、下痢などの症状）
- 病気の原因となる物質の種別にかかわらず、飲食物を食べた結果生じる食中毒として取り扱われる（感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律）

食中毒の分類

- 細菌性（約60%）
 - 感染型 ----- サルモネラ属菌・腸炎ビブリオ・カンピロバクター・エルシニア等
 - 毒素型 ----- 黄色ブドウ球菌・ボツリヌス菌等
- ウイルス性（約30%）----- ノロウイルス等
- 自然毒
 - 動物性 ----- フグ・毒カマス・貝毒等
 - 植物性 ----- 毒キノコ・ジャガイモの芽・毒セリ等
- 科学性 ----- 農薬・微量重金属等
- その他、アレルギー ----- 寄生虫・サンマのみりん干しなど

食中毒をおこす細菌

サルモネラ菌



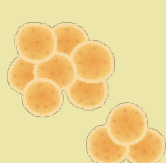
鶏、牛、豚などの動物が持っている腸内細菌の一種

病原性大腸菌O157



家畜や感染者の糞便により汚染された食品や水の飲食により感染

黄色ブドウ球菌



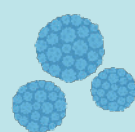
化膿した傷口、おでこ、にきび、口や鼻などに生息

腸炎ビブリオ



海に住む細菌で、主に魚介類の表面に付着

ノロウイルス



生ガキや感染者の糞便により汚染された食品・汚水の中に年中生存している状況

細菌が増殖する要素

- 水分・・・細菌は水がないと増殖できない
- 温度・・・一般的な細菌は30～40℃で急速に増殖
- 栄養・・・食品は栄養分が豊富で増殖しやすい環境

注意！

キッチンには菌の増殖にうってつけ！

水をかけた程度では菌は落とすきれない！

流し台も洗剤などで汚れを落とすことが重要！

きれい ≠ 清潔

冷蔵庫・・・細菌は眠っているだけ！過信は禁物！

冷凍庫・・・冷凍によって寄生虫は死ぬけれど、菌の増殖を抑えるだけ！解凍後あっという間に細菌が増殖！

夏に気になる 食品保存



要冷蔵

要冷凍

保存

- ◎冷凍、冷蔵の必要な食品は、**すぐに**冷凍庫や冷蔵庫にいれる。
- ◎冷凍庫や冷蔵庫の**詰めすぎ**に注意。(目安は7割)
- ◎冷蔵庫は**10℃以下**、冷凍庫は**-15℃以下**。
- ◎肉、魚、卵などを扱うときは、**前後に手洗い**する。
- ◎肉や魚などはビニール袋や容器に入れ、**他の食品に肉汁などがつかからない**ようにする。
- ◎保存袋や容器の再利用時は、**よく洗って、水気を完全にふき取る**。
- ◎食品の**長期保存はしない**。
- ◎扉の**開閉は必要最小限**にする。



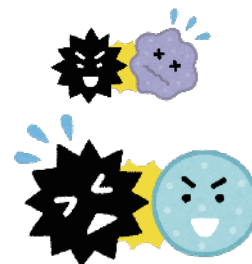
食中毒予防の ポイント



ウイルスや細菌の
うつる様式を知って
遮断する！



毎日の 元気のために



- ①食事の前や帰宅後には必ず手洗いをしましょう！～うがいもあわせておこないましょう～
- ②バランスのとれた食生活をしましょう！
- ③たっぷりと睡眠をとり身体を休めましょう！～普段の体力づくりが大切～

ご報告 看護週間イベントを開催しました

オレンジカフェつるぎ

5月18日(土)

通所リハビリテーションセンター

看護部

コラボ★エモン

オレンジカフェ



ポッチャ体験



血糖値測定



骨密度測定

健康チェックコーナー

大盛況



ふれあい看護体験

5月21日(火)

会社員1名と高校生1名が
看護の仕事を経験されました。



辞令交付



入浴の手伝い



ベッド移動

看護とは!



パネル展示 展示期間（5/13～5/31）



新規採用職員の研修



当病院の看護師、看護補助者の家族（子ども・孫）から募集した似顔絵を外来ロビーに展示しました。



プチナースふれあい体験

5月15日（水）・5月21日（火）

鶴来第一幼稚園の年長児の皆さんが看護体験をしました。



大きなドクターも小さなドクターも真剣！



上手に巻けました

通所リハビリテーションセンターで元気いっぱい歌って踊ってくれました



ご報告 研究奨励賞授与

令和元年5月11日、当病院の看護補助者 牛村美穂さんが石川県病院協会より「研究奨励賞」を授与されました。

研究題名

「地域包括ケア病棟における看護補助者の取り組み報告」



ご案内 出前講座開催

公立つるぎ病院では「出前講座」をおこなっています。当病院の職員が皆さんの所へお伺いし講座を開催します。

講座内容一覧

申込番号	出前講座名	講座内容	開催時間	担当職員
1	認知症について	認知症の原因や症状への対応、予防により簡単な体操やゲームなど	1時間～ 1時間30分程度	認知症看護認定看護師
2	感染症及び感染症予防、感染防止対策について	・各種感染症の予防方法、ワクチン接種、食中毒、抗菌薬について ・各種感染防止対策の方法、感染と栄養について、熱中症について	1時間程度 ※希望に応じて調整します	感染管理認定看護師 特定看護師
3※	脳活で認知症予防！ 「コグニサイズについて」	「コグニサイズ」に関する講義・体験を通して運動の必要性を学ぶ	1時間程度	リハビリ技師 地域包括支援センター職員
4※	運動して伸ばそう健康寿命！ 「ロコモティブシンドロームについて」	「ロコモティブシンドローム」に関する講義・体験を通して運動の必要性を学ぶ	1時間程度	リハビリ技師 地域包括支援センター職員
5※	足腰ぴんぴん体操・ ふるさと白山体操	白山市の自然を取り入れた、足腰ぴんぴん体操で楽しく足腰の筋力を維持する	1時間程度	地域包括支援センター職員
6※	骨粗鬆症検査の話と 足腰ぴんぴん体操	骨密度について学び、足腰ぴんぴん体操で楽しく足腰の筋力を維持する	1時間程度	臨床検査技師または 診療放射線技師 地域包括支援センター職員

※申込番号3～6は白山市委託事業につき、実施できる地域は鶴来地域となります。

【お問い合わせ・申込方法等】

- ・対象 参加者が10人以上の会合等
- ・実施時間等 月曜日から金曜日（祝日、12月29日～1月3日を除く）
午前9時（開始）から午後4時30分（終了）まで
- ・費用 無料
- ・会場 会場の確保、準備、進行等は申込者側でおこなってください。
- ・その他 申込用紙に必要事項をご記入の上、下記までご提出ください。
資料の準備等ございますので、お早めにご相談ください。

ご案内 令和元年度 白山石川医療企業団職員採用候補者試験

白山石川医療企業団では、公立松任石川中央病院及び公立つるぎ病院の令和2年度採用に係る職員採用候補者試験を下記のとおりおこないます。

受付期間 令和元年6月17日(月)～8月19日(月)
【郵送】8月19日(月)必着

第1次試験 令和元年8月25日(日)

第2次試験 令和元年9月7(土)

※「受験資格」、「採用時期」等の詳細につきましては当病院のホームページをご確認いただくか、下記までお問い合わせください。

職 種	採用予定人数
看護師	10名程度
薬剤師	1名程度
臨床検査技師	1名程度
診療放射線技師	3名程度
理学療法士	1名程度
作業療法士	1名程度
言語聴覚士	1名程度

勤務地 公立松任石川中央病院
又は
公立つるぎ病院

お問い合わせ 白山石川医療企業団事務局庶務課 電話 076-275-2222 (内線 2863)

公立つるぎ病院 7月当直医予定表

令和元年 7月 1日現在

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	整形外科	内科	内科	内科	外科	昼間：内 科 夜間：内 科
7	8	9	10	11	12	13
昼間：内 科 夜間：内 科	救急医	内科	眼科	内科	外科	昼間：外 科 夜間：内 科
14	15	16	17	18	19	20
昼間：内 科 夜間：整形外科	昼間：内 科 夜間：救急医	内科	外科	内科	外科	昼間：眼 科 夜間：内 科
21	22	23	24	25	26	27
昼間：内 科 夜間：内 科	整形外科	内科	内科	内科	外科	昼間：救急医 夜間：内 科
28	29	30	31			
昼間：眼 科 夜間：内 科	外科	内科	内科			

公立つるぎ病院
ホームページ



7月の「時間外担当医(当直医)」は、左の表をご覧ください。なお、当直医についてはホームページやスマートフォンサイトでもご確認いただけます。どうぞ、ご活用ください。

当 直 時 間 帯

当直医は、変更になる場合があります。どうぞご了承願います。

開院日 平日：17時～翌日8時30分

閉院日 土曜、日曜、祝日：8時30分～翌日8時30分



《外来医師不在のお知らせ 7月》

内 科	■高澤 (7/26(金)学会・7/30(火)) ■花岡 (7/25(木)～7/26(金)学会) ■藤田 (7月は休診) ■吉田 (7/4(木)・7/11(木)・7/18(木)・7/25(木))
眼 科	■瀬川 (7/4(木)午後・7/11(木)午後・7/16(火)午後・7/22(月)午後・7/23(火)午後・7/25(木)午後)
泌 尿 器 科	■三崎 (7/4(木)11:00～・7/16(火)・7/17(水))
皮 膚 科	■水牧 (7/8(月)午後)

公立つるぎ病院 外来診察表

令和元年 7月 1日現在

診療科目	診察室	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ない 内 科	3 診 【初診】	かきくら 笠倉(呼)		9:00～ 花岡		高澤		高澤		吉田	
	5 診	9:00～ はなおか 花岡(循)	内科医	第2週・第4週 のみ診療をおこな います。		笠倉		9:00～ 花岡		9:00～ 花岡	内科医
	7 診	たかさね 高澤(腎)		杉本(循)	【禁煙外来】 笠倉	10:00～ 【糖尿病・内分泌】 ※内科医	杉本	杉本	内科医	杉本	13:30～ 【腎高血圧】 ※梶川
	8 診	9:00～ 【呼吸器科】 ※原	13:30～ 【循環器】 ※竹内	吉田		内科医	内科医	内科医		内科医	
	10 診	ひがい 樋貝			午後4時で 受付を終了 します。	【脳神経内科】 ※内科医		9:30～ 【消化器内科】 ※内科医	午後4時で 受付を終了 します。	笠倉	
しょう 小 児 科		※岡島		※前馬	13:30～ ※谷内江	※伊川		※伊川	13:30～ ※黒田	※前田	
げ 外 科 ・ 胃 腸 科		川原		川原		川原		川原		川原	
(ないしきょう 内 視 鏡)		吉田		金沢大学 医師		※内科医		金沢大学 医師		川原	
新規受付は11時 で終了します。	ちようおんぱ (超音波)	※毎日臨床検査室、放射線室の職員が対応をおこなっています※									
せい 整 形 外 科		田中 ※栗森		田中		田中 ※栗森		田中		田中 ※出村	
ふ 婦 人 科		※富田				10:00～ ※婦人科医	午前11時で受付を 終了します。				
がん 眼 科		瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	(手術日)	瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	予約のみ 瀬川
じ び 耳 鼻 咽喉 科			午後4時で受付を 終了します。		14:00～ ※元雄			14:00～ なかざわ ※中沢	午後4時で受付を 終了します。	14:00～ たかそう ※高相	
ひ 泌 尿 器 科		三崎	三崎	三崎	三崎	三崎	三崎	三崎	三崎	三崎	三崎
ひ 皮 膚 科		9:00～ ※水牧	※水牧	病棟往診時間 15:00～16:00						9:00～ ※齋藤	※齋藤
のうしんけいげ 脳神経外科	5 診								病棟往診時間 15:00～16:00	第2・4のみ 14:30～ 【頭痛外来】 ※内山	
リハビリテーション科					富田						富田

※印は非常勤医師

受 付 時 間

8時00分～11時45分、12時45分～16時30分

診 療 時 間

8時30分～12時00分、13時00分～17時15分 (開始時間が異なる診療科がありますので、上記の表をご参照ください)

担当医は、手術等のため休診になる場合があります。どうぞご了承願います。