

広報誌 てどり

ほうらい祭がやってきたよ!



「造り物」や「獅子」がやってきて
当病院の患者さんや、
ショートステイつるぎの入所者さんを
楽しませてくれました。

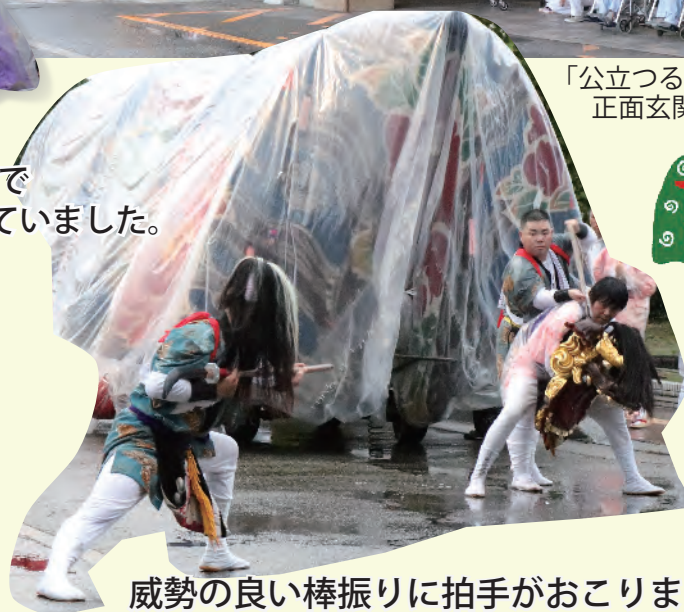


「公立つるぎ病院」
正面玄関にて

10月13日(土)は雨だったので
「造り物」や「獅子」が合羽を着ていました。



「ショートステイつるぎ」にて



威勢の良い棒振りに拍手がおこりました。

★ほうらい祭★

令和元年10月12・13・14日

基本理念

私たちは、みなさまの健康な生活を支えるために

- 期待にこたえられる良質な医療・介護に努めます
- 安心・安全で信頼される医療に努めます
- 切れ目のない包括的なケアに努めます



『健康フェア2019』を開催しました

令和元年10月19日(土)「健康フェア2019」を開催しました。
昨年までの「病院祭」からリニューアルしてのイベントになりました。

午前9時10分から各35分、計3回の
探検ツアーがおこなわれました。

見て!



院内探検ツアー

公立つるぎ病院
探検ツアー出発しま〜す

リハビリテーション室



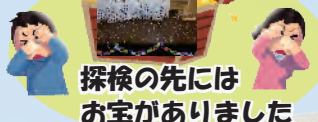
中央処置室

ツアー

身体計測、超音波などの検査や、
採血・点滴など、治療上の処置をする部屋。



注射や検査を
するところだね



探検の先には
お宝がありました

ごらんください



手術室

手術をおこなうための部屋のこと。
医療関係者は「オペ室」と呼ぶ
こともある。



手術器具がよくわかる展示です

放射線室

医療に欠かせないX線撮影、
CT、MRIなどの検査を
おこなっています。



どきり!

ショートスティつるぎ

各場所で「なるほど〜」という説明がありました

地域包括支援センター



地域の医療機関・開業医・介護
施設、または行政などと協力し、
安心して暮らせるネットワークを
構築し、その拠点として、地域の
皆さんの相談・支援をおこなって
います。

さまざまな理由から介護が一時的に
できないご家族に代わり、病院隣接
という安心できる環境で日常生活
全般の支援をさせていただきます。

健康フェア2019では、公立つるぎ病院常勤医師の講演会を開催しました。
講演会場2階会議室の内外には100名余りの方が参加され、
熱心に聴いていました。

健康寿命を延ばし長生きするための講演会でした。

聴いて！



健康な骨

ウォーキング



健康な腎臓

第一部講演 11:30~
整形外科 田中一範 医長

「骨の健康を守るコツ」
目頃の心がけで
生き生き100才を迎えましょう(♡)



田中医長は身近でとてもわかりやすいお話でした。

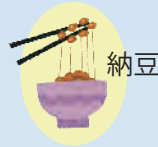
第二部講演 12:00~
腎高血圧内科 高澤和也 病院長
“長生きするには腎臓を守ろう！”



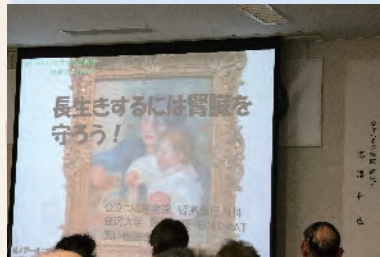
高澤病院長は笑いを交えた軽快なお話でした。



MCT オイル



納豆



カルシウム ビタミンK



ビタミンD



白衣体験

皆さんの健康のためにがんばります



知って!



健康チェック

健康に関心のある方々が
大勢来院されました。



健康相談

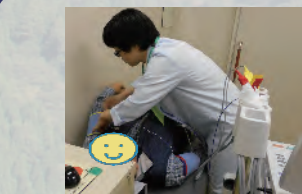


肺年齢測定

同性・同世代と比較して自分の
呼吸機能がどの程度であるかを
確認できます。

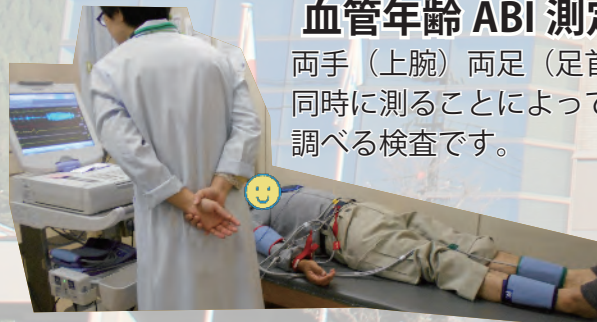


病院にはいろんな
測定機器が
あるのね～



血管年齢 ABI 測定

両手（上腕）両足（足首）の血圧を
同時に測ることによって動脈硬化を
調べる検査です。



骨密度

「骨密度」は、骨の強さを判定する
ための代表的な指標です。
骨密度検査では、骨の中にカルシウム
などのミネラルがどの程度あるかを
測定します。



体組成測定

筋肉・脂肪・骨・水分など、
からだを構成する組成分を
体組成といいます。



血糖値測定

血糖値は、血液中のブドウ糖の
濃度のこと、血液 1dL 中に
ブドウ糖が何 mg 含まれているか
という数値で示します。



血圧測定

血圧測定は、主に脳卒中や心臓病など、
動脈と心臓に関する疾患が発症する
危険度を評価するためにおこないます。



伸ばそう健康寿命！

～金城大学スタッフから足と靴に関する知識のご提供～



からわかる

あなたの**健康**



金城大学スタッフ

足に起こるトラブルの早期発見・早期対応のために **足** をチェック！

フットプリント (足型)



足型が右と左で
こんなにちがうのね



足の健康状態や靴について
アドバイスをしてもらいました



手洗いチェック

専用ローションを
手についた汚れに
見立てて、特殊ライト下で
光らせます。適切な手洗いが
実施できているか確認できます。



きれいに洗ったはず
だったのに・・・



ロコモチェック

「立ち上がりテスト」・
「2ステップテスト」・
「ロコモ 25」の
3つの評価をおこない、
ロコモの危険度を判定
します。



ロコモとは？

ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の通称です。
骨や関節、筋肉など運動器の衰えが原因で、「立つ」「歩く」といった機能（移動機能）が
低下している状態のことをいいます。

看護体験学習

職場体験

令和元年10月8日(火)から10月10日(木)の3日間、白山市立北辰中学校生の2名が、当病院の5階地域包括ケア病棟と4階回復期リハビリ病棟でそれぞれ職場体験をしました。

体験学習で病院を選んだきっかけは・・・

ひとのお世話をしたい、ひとの為に何かしたいという思い。



ゲンキサロンに参加しました。



聴診器でお腹の音を確認しました。



言語聴覚士のリハビリを見学しました。



言語聴覚療法



作業療法



パルスオキシメータで酸素量を測りました。



パルスオキシメータ



一緒にリハビリしました。



集団リハビリに参加しました。



理学療法

体験学習を終えて

- これまでは「患者」の立場で病院をみていましたが、看護師の立場から患者さんを見ることができ、大変な仕事だと思った。
- 患者さんのお世話はとても貴重な体験でした。
- 患者さんから「ありがとう」と言われて、やりがいがある仕事だと感じました。
- 普段見る事の出来ない手術室が見れてよかった。
- 検査等の声掛けで、気が向かない患者さんを説得するのが大変でした。



鶴賀看護副部長

自分が人の役に立つことが、人として成長することだと思います。「人のため」ということや、「人とのかわり」ということが大切だと思います。これからもいろいろな人とふれあうことが貴重な体験となるでしょう。

インフルエンザの予防接種が始まりました

11月に入り、寒さが増すとともにインフルエンザも流行する季節です。
 予防接種の他、早めの対策で冬を元気に過ごしましょう。
 公立つるぎ病院では、下記のとおりインフルエンザの予防接種を実施しています。



□小児

診療科：小児科

時 間：月曜日～金曜日の午前、火曜日・木曜日の午後
 （※受付時間などの詳細は当広報誌8ページをご覧ください。）
 基本2回接種となります。



□大人

診療科：内科

時 間：月曜日～金曜日の午前・午後
 （※受付時間などの詳細は当広報誌8ページをご覧ください。）

□高齢者（65歳以上の方の場合）

診療科：内科

時 間：月曜日～金曜日の午前・午後
 （※受付時間などの詳細は当広報誌8ページをご覧ください。）
 市・町によって負担金額・実施期間が異なります。
 詳しくは、各市・町までお問い合わせください。



当病院での予防接種に関するご質問等は、下記までお問い合わせください。

お問い合わせ 内科外来・小児科外来・医療サービス課 電話 076-272-1250(代)

公立つるぎ病院11月当直医予定表 令和元年11月1日現在

日	月	火	水	木	金	土
					1 外科	2 昼間：内科 夜間：内科
3 昼間：救急医 夜間：整形外科	4 昼間：内科 夜間：外科	5 内科	6 内科	7 内科	8 外科	9 昼間：眼科 夜間：内科
10 昼間：外科 夜間：内科	11 内科	12 内科	13 整形外科	14 内科	15 外科	16 昼間：眼科 夜間：内科
17 昼間：内科 夜間：内科	18 救急医	19 内科	20 外科	21 内科	22 外科	23 昼間：整形外科 夜間：内科
24 昼間：内科 夜間：内科	25 救急医	26 内科	27 眼科	28 内科	29 外科	30 昼間：内科 夜間：内科



公立つるぎ病院
ホームページ



当直時間帯

当直医は、変更になる場合があります。どうぞご了承ください。

開院日 平日：17時～翌日8時30分

閉院日 土曜、日曜、祝日：8時30分～翌日8時30分

11月の「時間外担当医（当直医）」は、左上の表をご覧ください。なお、当直医についてはホームページやスマートフォンサイトでもご確認いただけます。どうぞ、ご活用ください。

《外来医師不在のお知らせ 11月》 ご迷惑をおかけしますが、下の表に記載された日時は外来医師が不在となります。変更等がある場合があります。

内 科	■高澤(11/29(金)) ■藤田(11月は休診) ■吉田(11/7(木)・11/14(木)・11/21(木)・11/28(木)) ■梶川(11/8(金))
整 形 外 科	■出村(11/8(金)・11/22(金))
眼 科	■瀬川(11/1(金)午後・11/7(木)午後・11/19(火)午後・11/21(火)午後・11/22(金)午後・11/25(月)午後・11/28(木)午後)
皮 膚 科	■水牧(11/18(月)午後)
脳神経外科	■内山(11/8(金)・11/22(金)) ※11/1(金)と11/15(金)と11/29(金)は診療あり

公立つるぎ病院 外来診療表

令和元年 11月 1日現在

診療科目	診察室	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ない 内 科	3診 【初診】	笠倉(呼)		9:00~ 花岡		高澤		高澤		樋貝	
	5診	9:00~ 花岡(循)	内科医	第2週・第4週のみ診療をおこないません。		笠倉		9:00~ 花岡		9:00~ 花岡	内科医
	7診	たかさわ 高澤(腎)		杉本(循)	【禁煙外来】 笠倉	10:00~ 【糖尿病・内分泌】 ※内科医	杉本	杉本	内科医	杉本	13:30~ 【腎高血圧】 ※梶川
	8診		13:30~ 【循環器】 ※竹内	吉田		ひがい 樋貝	内科医	樋貝		吉田	
	10診				午後4時で 受付を終了 します。	【脳神経内科】 ※内科医		9:30~ 【消化器内科】 ※内科医	午後4時で 受付を終了 します。	笠倉	
しょう 小 児 科		※岡島		※前馬	13:30~ やちえ ※谷内江	※伊川		※横山	13:30~ ※黒田	※前田	
げ 外 科・胃 腸 科		川原		川原		川原		※外科医		川原	
ないしきょう (内視鏡)		吉田		金沢大学 医師		吉田		金沢大学 医師		吉田	
新規受付は11時で 終了します。	ちようおんぱ (超音波)	※毎日臨床検査室、放射線室の職員が対応をおこなっています※									
せい 整 形 外 科		豊田・田中 ※栗森		豊田・田中		豊田 ※栗森		豊田・田中		田中 ※出村	
ふ 婦 人 科		※富田				10:00~ ※婦人科医	午前11時で受付を 終了します。				
がん 眼 科		瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	(手術日)	瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	予約のみ 瀬川
じ 耳 鼻 咽喉 科			午後4時で受付を 終了します。	14:00~ ※北川				14:00~ ※元雄	午後4時で受付を 終了します。	14:00~ ※近藤	
ひ 泌 尿 器 科		三崎	三崎	三崎	三崎	三崎	三崎	三崎	三崎	三崎	三崎
ひ 皮 膚 科		9:00~ みずまき ※水牧	※水牧	病棟往診時間 15:00~16:00				病棟往診時間 15:00~16:00		9:00~ ※齋藤または清水	
のうしんけいげ 脳神経外科	5診								第1・3・5に変更になる 月があります	第2・4のみ 14:30~ 【頭痛外来】 ※内山	
リハビリテーション科					富田						富田

※印は非常勤医師

受 付 時 間

8時00分~11時45分、12時45分~16時30分

診 療 時 間

8時30分~12時00分、13時00分~17時15分 (開始時間が異なる診療科がありますので、上記の表をご参照ください)

担当医は、手術等のため休診になる場合があります。どうぞご了承願います。