自山石川医療企業団 公立つる ぎ病院 自山るく総合診療センター 吉野谷診療所 中宮診療所 白峰診療所

所 白峰診療所

2024年 (令和6年) **3月**発行 (No.183)







このたびの令和6年能登半島地震で被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。 被害を受けられた皆様の安全と、1日でも早く平穏な生活に戻られますことを心より お祈り申し上げます。



基本理念

私たちは、みなさまの健康な生活を支えるために

- 期待にこたえられる良質な医療・介護に努めます
- 安心・安全で信頼される医療に努めます
- 切れ目のない包括的なケアに努めます







令和6年 能登半島地震

(令和6年1月1日 16時10分発生)

令和6年1月1日夕方、激しい揺れがつるぎ病院を襲いました。

能登半島でマグニチュード7.6 (震度7) の地震は、自山市で震度5弱を観測し、鉄筋コンクリート造の当病院も今まで経験したことのない激しい揺れに見舞われました。

元日ではありましたが、不安の中40人以上の職員が駆け付けました。揺れの大きさでエレベーターが緊急停止し、防火扉が作動しました。まず、患者・職員の安全確認、病院内の機器設備類の被害確認点検を行いましたが、幸い損害はありませんでした。エレベーターが使えないため、職員による手渡しリレーで患者さんの夕食を、病棟とショートステイに配膳しました。



夕食はお一人分ずつ運びました



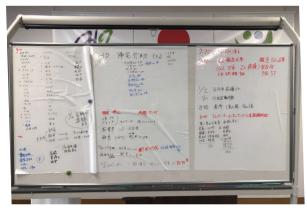


下げ膳も人力で









登院職員を把握し役割分担しました





18時30分 全エレベーター復旧



翌朝エレベーターが復旧しない場合を想定して打合せしました



病院正面駐車場には、美川・松任地域から避難されたと 思われる車の駐車が多数見うけられました。

※当病院は避難場所には指定されていませんので、いざという時のためにあらかじめ避難場所や避難経路を自治体の情報などで確認をお願いします。

公立つるぎ病院は多くの被災された患者さんを受入れています。また、白山市内の施設等に避難された被災者の方々を他の医療・福祉施設と協力して支援しています。

当病院では定期的に自然災害を想定しての訓練を行ってきましたが、今回の地震でもそのことが 発災時の院内対応に生かされております。日頃からの備えが大切であり、これからもいざという時に できる限り落ち着いてスムーズに行動できるよう、いろいろな場面を想定して対策を講じてまいり ます。





家具の転倒防止

普段から



正しい情報の入手



まずは身の安全を





落下物などに注意



冷静に出火を防ぐ

高台に避難してください

海辺では津波に注意



災害用伝言ダイヤル 171

市民公開講座 • 業務改善報告会

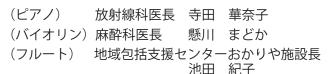
期日 令和6年1月13日(土) 場所 松任学習センタープララ

主催 白山石川医療企業団 公立松任石川中央病院 公立つるぎ病院

オープンセレモニーでは、公立松任石川中央病院職員によるピアノ・バイオリン・フルート

のアンサンブルによる演奏が行われました。

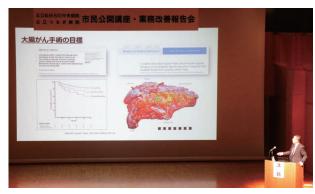


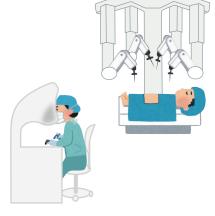


第一部 講演会

公立松任石川中央病院 救急医療部長兼外科部長 中村 慶史 「最適な大腸がん治療を目指して~大腸がんロボット手術~」





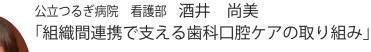


中村先生には、大腸がん手術の変遷、進歩、ロボット手術の効果、目標などを図・写真を使い大変 わかりやすく講演していただきました。

第二部 業務改善報告会

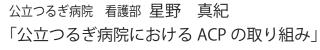
業務改善報告会は、より多くの方々に医療現場を少しでも理解していただこうという試みで、平成27年度から市民公開形式で開催しています。医療の質の向上に向けた取り組みについて発表し、医療現場での実践事例を紹介しました。

公立つるぎ病院からは、看護部の酒井看護副部長、星野看護師長、白山ろく総合診療センター白峰 診療所山田理学療法士が報告しました。



組織間連携した口腔ケア管理体制を構築、その後のチーム活動を通して得た成果を報告させていただきました。







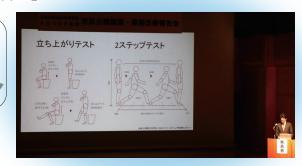
自分の人生を自分らしく生きるために、大切にしていることや生きがい、今後の生活・万が一の時の治療に望むことを、元気な時から話し合う大切さをお伝えしました。





白山ろく総合診療センター白峰診療所 山田 真也 「健康寿命を伸ばそう!プロジェクト〜健康調査報告〜」

白峰地区に暮らす高齢者の健康調査を行い、 調査結果から健康寿命を伸ばすための課題を 探りました。







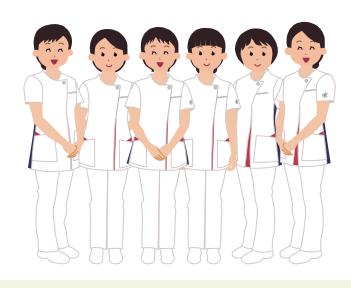
「オープニングセレモニーで演奏された『ハナミズキ』は一青窈さんの曲ですが、一青窈さんは能登にルーツのある方で、また自分自身と卜部企業長の故郷でもあります。最後の『故郷』の曲を聴きながら、1月1日の能登半島地震で被災した故郷を想うと胸が一杯になります。頑張れ能登!頑張れ石川!」



谷病院長の閉会の挨拶で述べられた言葉に胸が熱くなりました。

当病院では水準の高い看護を実践するために 『認定看護師』『特定行為看護師』の資格取得に 取り組んでいます。

その他の資格取得や学会発表などについても、 バックアップ体制を整えています。





嶋田 由美子

病院と地域施設・地域住民と連携して行う感染対策を目指しています

細菌やウイルスは目に見えず、人と一緒に移動し、時に流行感染症として周囲に 拡がることがあります。感染管理特定認定看護師は、すべての人を感染源から守る ために、感染防止対策の実践・教育・相談対応を院内外で行っています。又地域に 感染管理特定認定看護師お住いの方々が少しでも住み慣れた場所で長く過ごせるよう、皆で連携し、感染症 の進行や全身状態の悪化を予防できるよう活動していきたいと考えています。



感染管理認定看護師 大島 有美

患者さんと職員を感染から守る

感染管理認定看護師として未熟ではありますが、患者さんやそのご家族、院内で 働くすべての職員を感染から守り、安全で安心できる医療と看護が提供できるよう に活動していきたいと考えています。



感染管理認定看護師 渡辺

感染管理を通じて看護の質向上に貢献したい

感染管理はデータなどの根拠を持ち感染対策を行うことで、治療や看護をより 良い方向に導ける魅力があります。職員が感染管理に関する知識を身に付け、病院 全体で患者さんをサポートできる体勢を整えるために仲間と切磋琢磨しながら 活動していきたいと考えています。



認知症看護特定認定看護師 秋田 和賀子

患者さんに寄り添った看護

入院という慣れない環境により、認知症やせん妄の症状がみられることが あります。少しでも早く症状が改善するように、患者さんに寄り添ったケアや 適切な薬剤を検討していきます。



認知症看護認定看護師 田中ひとみ

認知症の理解を深める普及と啓発を

認知症は誰もがなり得る身近なものです。認知症になってもならなくても 自分が望む人生や日常生活が送れるよう、院内及び地域の方々に認知症の予防 から人生の最終段階まで一緒に考える機会を提供していきます。



佐々木 清美

地域のかかりつけ看護師を目指して

吉野谷診療所では高齢になっても住み慣れた自宅や地域で安心して療養できるよう 支援しています。地域の特定看護師として多職種と連携しながら、これまで以上に 質の高いケアを実践していきたいと思います。



特定行為看護師 西谷 久美子

質の高いケアの提供を目指して

外来に所属しており、訪問診療を担当させて頂いています。主治医の指示を受けて 末梢留置型中心静脈注射用力テーテルを挿入しています。入院中の方だけでなく、多 職種との連携をとりながら在宅療養される方々に合った栄養方法を提案できるよう努 めていきたいと思っています。



特定行為看護師 安田 理恵

「わかりやすく」をモットーに

私は血液浄化センターに所属しており透析患者さんのケアをしています。また腎 看護外来におきましては、病気のことや生活の注意点について「わかりやすく、ゆっ くり」を心がけてお話しています。腎臓のことで相談されたい方はお気軽にお問い合 わせください。



特定行為看護師 松本 薫

学びを活かした活動を

低栄養や食欲不振の高齢者が多い当病院では栄養管理が大切です。研修で学んだ 知識やアセスメント力を活かし、多職種とともに個別性を考えた水分・栄養管理の 提案を行っていきたいです。



精神科認定看護師 西本 多加子

傍に寄り添い、こころも身体も健康に

入院治療を受けるなかで、心の不調を来した患者さんからじっくりとお話をお聞き しています。認知症支援チームや緩和ケアチームと共に、悩みながらよい看護を実践 することを目指しています。

公立つるぎ 病院 3月当直医予定表

令和6年3月1日現在

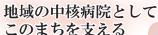
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					外科	昼間:内 科 夜間:内 科
	4	5	6	6 7		9
昼間:内科 夜間:リハビリ科	眼科	内科	内科	整形外科	外科	昼間:外 科 夜間:内 科
10	11	12	13	14	15	16
昼間:内科 夜間:内科	内科	内科	眼科	泌尿器科	外科	昼間:内 科 夜間:内 科
17	18	19	20	21	22	23
昼間:内科 夜間:内科	内科	内科	昼間:整形外科 夜間:内科	内科	外科	昼間:内科 夜間:内科
24	25	26	27	28	29	30
昼間:内科 夜間:内科	リハビリ科	内科	内科	内科	眼科	昼間:内科 夜間:内科
31						
昼間:内 科 夜間:泌尿器科						

当直時間帯

当直医は、変更になる場合があります。どうぞご了承願います。

開院日 平日: 17時15分~翌日8時30分

閉院日 土曜、日曜、祝日:8時30分~翌日8時30分



公立つるぎ病院 ホームページ





3月の「時間外担当医(当直医)は、 左の表をご覧ください。なお、当直医に ついてはホームページやスマートフォン サイトでもご確認いただけます。どうぞ ご活用ください。

《外来医師不在のお知らせ3月》で迷惑をおかけしますが、下の表に記載された日時は外来医師が不在となります。変更等がある場合があります。

内		科	■花岡(3/6(水)・3/13(水)・3/27(水)) ■川瀬(3/7(木)・3/14(木)・3/21(木)・3/28(木))
小	児	科	■久保(3/14(木)午後代診医が診療)
整	形外	科	■梁取(3/5(火)代診医が診療)
眼		科	■瀬川(3/1(金)午後·3/5(火)午後·3/14(木)午後·3/21(木)午後·3/22(金)午後·3/25(月)午後·3/26(火)午後)
皮	膚	科	■伊川(3/18(月)午後)

公立つるぎ病院 外来診察表

令和6年3月1日現在

診療科目		月		火		水		木		金	
101京作日	診察室	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
かり、科	3 診 【初診】	石田	内科医	花岡		二又		高枝		川瀬	内科医
	5診	花岡(循)		二又	内科医 煙外来相談可。	川瀨		花岡		花岡	
	6診			ਹ	经外本相談可。	第1·3·5週の おこないます。	∀診療を	石田			
	7診	高枝	13:30~【循環器】	杉本(循)		【糖尿病·内分泌】 ※田中	·····································	杉本		杉本	13:30~ 【腎高血圧】 ※柳澤
	8診			川瀨(消)		高枝		(糖麻·內浴) ※東 ※後藤	※内科医	二又	
	10診			(_{呼吸器}) ※髙原		【脳神経内科】	₹要予約	9:30~ ※卜部 (消)			
午前は11時30分で ⁴ 受付を終了します。			定期ワク	チン接種日	月曜日・火曜	3·木曜日 午	後1時30分~	~午後2時30分		11 14	
小 児	科	※岡島	13:30~ ※小児科医	※伊川泰	13:30~ ※谷内江	※横山		※伊川泰	13:30~ ※久保	※井美簿 ※松田簿	1·3·5週) 2·4週)
が 外 科・胃	まょう か	谷				谷				谷	
	内視鏡)	川瀬		※金沢大学 医師		※内科医		※金沢大学 医師		※外科医	
新規受付は午前10時でせいけいが	受付を終了し! 1診	ます。		※梁取(第 ※赤羽(第	第 1・3・5) 第 2・4)					※赤羽(算 ※金沢大学医師	育 1・3・5) (第 2・4)
整形外科	2診	田中		※予約のみ	,	※予約のみ田中	(手術日)	※予約のみ田中			
婦人	科	※冨田				10:00~ ※婦人科医	午前 11 時で {終了します。	受付を			
がん 眼	が科	瀬川	予約のみ瀬川	瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	(手術日)	瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	予約のみ 瀬川
耳鼻いんで	こう科	F前は11時で号	 	₹.	*石川	午後4時で受付 を終了します。		午後3時で受付を終了します。	13:30~	」 午後4時で受付 を終了します。 ┃	14:00~ ※稲場
	と 科	南		(手術日)		南		南	(手術日)	南 (第1·3·5 受付を終	は午前 10 時 30 分で 了します。
皮 膚	科	9:00~ ※伊川 友	※伊川友	午後3時で受付終了します。	対を					午後3時で受付 9:00~ ※伏田	※伏田
のうしんけいげ か 脳神経外科	8診								第2週	■・第4週のみ をおこないます。 ■	【頭痛外来】 14:00~ 【※笹川
リハビ	リ科			リハ医				リハ医			

※内科の診察室については変更する場合があります。 ※印は非常勤医師

受付時間 8時00分~11時30分、13時00分~16時30分(内科は15時00分で受付終了)

(受付時間が異なる診療科がありますので、上記の表をご参照ください)

<u>診療時間</u> 8時30分~12時00分、13時00分~17時15分

(開始時間が異なる診療科がありますので、上記の表をご参照ください)

担当医は、手術等のため休診になる場合があります。どうぞご了承願います。

白山石川医療企業団 公立つるぎ病院 〒920-2134 石川県白山市鶴来水戸町ノ1番地 TEL.076-272-1250 FAX.076-272-3144 ホームページ・アド・レス http://www.tsurugihp.jp/ メールアト・レス info@tsurugihp.jp 編集 広報・サービス向上委員会