

# 広報誌

# つどり

フラワー・フレンドリー・プロジェクト

## F F P 活動

令和5年9月27日(水)、  
白山市立鶴来中学校生徒会より鉢花をいただきました。



フラワー・フレンドリー・プロジェクト  
F F P 活動  
令和5年9月27日(水曜日)に  
白山市立鶴来中学校生徒会様より  
贈られたお花です。



### 基本理念

私たちは、みなさまの健康な生活を支えるために

- 期待にこたえられる良質な医療・介護に努めます
- 安心・安全で信頼される医療に努めます
- 切れ目のない包括的なケアに努めます



日本医療機能評価機構  
認定第 JCB42 号

# 令和5年度 大規模院内災害訓練



令和5年9月29日（金）大規模院内災害訓練を行いました。

被害想定・・・森本・富樫断層を中心に強い地震が発生。鶴来地区で震度6弱の揺れを観測。（立っていることが困難な強い揺れ）当病院も同様の震度6弱の揺れを感じた。白山市及び広域で傷病者多数発生、がけ崩れ・山崩れ発生、交通路寸断の想定。



トリアージタグ



ストレッチャー



伝言



負傷者役にムラージュ（傷病模型）でリアルなケガをつくりました。



# 職場体験学習

令和5年10月17日（火）職場体験として鶴来中学校の2年生3名を受入れました。

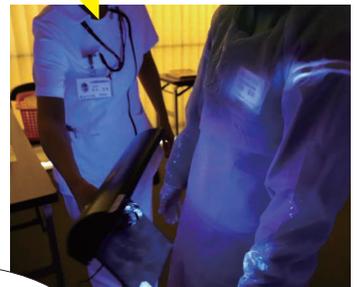
## 感染管理認定看護師による「病院での感染対策」の体験

バレーボールしたら・・・

手指消毒の仕方



握手したら・・・



こんなに付いてる！



感染に注意しながら脱ぐのは難しいです

こんなに付いてる！

防護服の着脱

## 病棟で看護体験



## 病院内見学





# 見て・聴いて・知って 伸ばそう健康寿命

## 公立つるぎ病院

## 開催しました

Health 2023

# 健康フェア2023



- スタンプラリー スタート!**
- ① 血圧測定
  - ② 血糖値測定
  - ③ ストレスチェック
  - ④ もの忘れチェック
  - ⑤ 骨密度測定
  - ⑥ 相談コーナー
  - ⑦ 手指衛生チェック
  - ⑧ もしパナゲーム
  - ⑨ 講演会
- ★スタンプ3個以上で粗品を差し上げます★  
公立つるぎ病院は皆さんの健康を応援します!



### スタンプラリーで健康チェック!

## 1 【血圧測定】



## 2 【血糖値測定】



## 3 【ストレスチェック】



健康相談

血管年齢が高かった! どうしたらいいですか?



## 4 【もの忘れチェック】



改訂高谷川式簡易認知症評価スケール(HDS-R)結果報告書

項目	結果	備考
1 (1) 氏名		
2 (1) 性別		
3 (1) 年齢		
4 (1) 教育		
5 (1) 職業		
6 (1) 居住		
7 (1) 家族		
8 (1) 経歴		
9 (1) 知能		
10 (1) 記憶		
11 (1) 実行機能		
12 (1) 総点		

認知機能検査結果

点/30点

※検査結果は、認知機能検査の結果を基に算出されています。結果は医師の診断に代わりません。結果が異常を示している場合は、医師の診断を受けてください。

整形外科部長 田中医師による骨密度測定結果アドバイス



他の方の死

どのよ  
考

自分の言葉

自分の潜



病院長 谷 卓  
サルコペニアってなに？

9 【講演会】



8 【もしバナゲーム】



講演会を外来でライブ配信

泌尿器科部長 南 秀朗  
前立腺肥大症の低侵襲治療について

7 【手指衛生チェック】



いつも一生懸命洗ってたのに  
きれいになってなかった・・・

手指消毒剤が  
ゆきわたってなかった・・・

に対する思いや意見が聞けて  
少し安心した

人生会議のビデオ上映

もしもの時に備えて  
自分の大切にしていることや  
希望を伝えるゲーム

に最期を迎えたいか  
える機会になった

で言えたことがよかった

的な気持ちに気づいた



指先しか洗ってなかったのね・・・

薬剤相談

夜中おしっこが近くて困っている

栄養相談

骨にいい食事ってなんですか？

6 【相談コーナー】



便が硬いんだけど  
どうしたらいいの？

腰が痛くて将来が不安・・・

健康相談

膝が痛くて  
正座が出来ないんだけど・・・

運動相談

5 【骨密度測定】



栄養相談

薬剤相談

運動相談

健康相談

雨の中大勢の方にご来場いただきありがとうございました。  
これからも健康のお手伝いをさせていただきます。





もしものときのために

# 「人生会議」

## 11月30日

### (いい看取り・看取られ) は人生会議の日

～自らが望む、人生の最終段階の医療・ケアについて話し合ってみませんか～



大事にしていること  
ごはんを食べることが一番楽しみ

譲れないこと  
自分の家で  
過ごせるのが一番

気がかりなこと  
ばあさんと二人暮らし  
最後まで家で  
過ごせるかな



自分らしく  
生きるため



医療やケアについて  
何かあった時は  
痛い思いやつらい思いは  
したくないわ



希望  
まだまだ二人で  
旅行がしたい

院内（外来や病棟等）にパンフレットを設置してあります。  
ご自由にお持ち帰りください。



あなたが大切にしていることは何ですか？

あなたが信頼できる人は誰ですか？

信頼できる人や医療・ケアチームと話し合いましたか？

話し合いの結果を大切な人たちに伝えて共有しましたか？

こころの状態に応じて意思は変化することがあるため  
何度でも 繰り返し考え 話し合しましょう



# 令和5年度 職員美化活動

令和5年10月18日（水）病院敷地内花壇の除草と清掃を行いました。



健康フェア 2023 には、きれいな環境で来場者をお迎えできました。



お天気に恵まれ、気持ちよく美化活動ができました。



きれいになりました。

## 【お詫びと訂正】

広報誌てどり7月号7ページ

白山市ワクチンコールセンター電話番号 正しくは 076-256-2813

## 公立つるぎ病院 11月当直医予定表

令5年11月1日現在

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			内科	内科	昼間：眼科 夜間：外科	昼間：リハビリ科 夜間：内科
5	6	7	8	9	10	11
昼間：内科 夜間：内科	整形外科	内科	リハビリ科	内科	外科	昼間：内科 夜間：内科
12	13	14	15	16	17	18
昼間：内科 夜間：内科	眼科	内科	泌尿器科	整形外科	外科	昼間：内科 夜間：内科
19	20	21	22	23	24	25
昼間：内科 夜間：眼科	内科	内科	外科	昼間：内科 夜間：泌尿器科	外科	昼間：内科 夜間：内科
26	27	28	29	30		
昼間：内科 夜間：内科	内科	泌尿器科	整形外科	リハビリ科		

### 当直時間帯

当直医は、変更になる場合があります。どうぞご了承願います。

開院日 平日：17時15分～翌日8時30分

閉院日 土曜、日曜、祝日：8時30分～翌日8時30分

地域の中核病院として  
このまちを支える

公立つるぎ病院  
ホームページ



11月の「時間外担当医（当直医）は、左の表をご覧ください。なお、当直医についてはホームページやスマートフォンサイトでもご確認いただけます。どうぞご利用ください。

