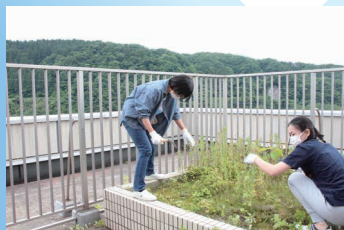


広報誌 てどり

6月9日(日)鶴来地域の「フラワーデー」にあわせて、当病院職員互助会が花の苗を植えました。



屋上や花壇の除草作業も頑張りました。



晩秋まで花を楽しめそうです。

基本理念

私たちは、みなさまの健康な生活を支えるために

- 期待にこたえられる良質な医療・介護に努めます
- 安心・安全で信頼される医療に努めます
- 切れ目のない包括的なケアに努めます



サルコペニア外来のお知らせ

当病院では令和5年よりサルコペニア外来の診察を始めました。

サルコペニアは、加齢や疾患により筋肉量が減少することで、握力や下肢筋・^{かしきん}体幹筋など全身の筋力低下が起こります。筋力低下により歩く速度が遅くなり、杖や手すりが必要になるなど、身体機能の低下が起こり、転倒の危険性も高くなります。

公立つるぎ病院

担当医師： 谷 卓
診 察： 月・水・金曜日
午前10時～午前11時

白峰診療所

担当医師： 谷 卓
診 察： 火曜日
午前9時～午前11時

サルコペニア外来受診希望の方は主治医にご相談ください。

専門職による教室やミニ講座のご案内










健康な生活を過ごしていただくために、患者さんやそのご家族、その他どなたでも気軽に参加いただき学ぶことができます。

糖尿病サロンを開催しています

- 対 象** 当病院に通院されている方及びご家族
- 申し込み方法** 1階総合受付カウンターへお声かけください。お気軽にご参加ください。
- 参 加 費** 糖尿病サロンは保険診療の一部となり、負担金が生じる場合もありますので、ご了承ください。

- **日 時**：毎月第4水曜日午後2時30分～3時10分
- **会 場**：2階 研修室



期 日	内 容	担 当 者
7月24日	<ul style="list-style-type: none"> ● 日常生活で気をつけてほしいこと ● 市販のそうざい利用のコツについて 	看護師 管理栄養士
8月28日	<ul style="list-style-type: none"> ● 糖尿病とうまく付き合う運動習慣！ ● バランスの良い食事について 	理学療法士 管理栄養士
9月25日	<ul style="list-style-type: none"> ● もっとお薬の知識を深めよう ● 間食の注意点 	薬剤師 管理栄養士
10月23日	<ul style="list-style-type: none"> ● 糖尿病の合併症とフットケアについて ● 合併症予防と減塩の工夫について 	看護師 管理栄養士
11月27日	<ul style="list-style-type: none"> ● 腎臓は大丈夫??まず、おしっここの検査を受けよう！ ● 市販のそうざい利用のコツについて 	臨床検査技師 管理栄養士
12月25日	<ul style="list-style-type: none"> ● 日常生活のフットケアについて ● バランスの良い食事について 	看護師 管理栄養士
1月22日	<ul style="list-style-type: none"> ● 習慣を振り返り、今年一年を活動的に過ごそう！ ● 間食の注意点 	作業療法士 管理栄養士
2月26日	<ul style="list-style-type: none"> ● 食欲がないとき、お薬はどうする？ ● 合併症予防と減塩の工夫について 	薬剤師 管理栄養士
3月26日	<ul style="list-style-type: none"> ● 糖尿病の合併症の検査ってどんなものがあるの？ ● 市販のそうざい利用のコツについて 	臨床検査技師 管理栄養士

月によって内容が変わります。糖尿病サロン年間プログラムは内科外来前に掲示してあります。

認知症カフェは、公民館や地域のコミュニティーセンターなどの一室を利用して開かれる「憩いの場」です。介護施設や地域包括支援センターが運営しており、認知症のある方やそのご家族、地域住民など、誰もが気軽に集える場所であり、認知症のある方にとって地域に開かれた居場所でもあるともいえます。誰でも参加でき、一般のカフェを訪れる感覚で気軽に利用できます。認知症に関する講義を聞いたり、利用目的に合わせて思い思いの時間を過ごしたりできます。

オレンジカフェin つるぎ病院

日時：毎月第3水曜日 午前9時30分～11時30分

会場：公立つるぎ病院 1階売店横休憩スペース

内容：脳トレなど

参加費：無料

参加申し込みは不要です

つるぎ病院でも開催します！



第1回 7月17日(水)

第2回 8月21日(水)

※都合により中止となる場合があります。

ご希望の方は
認知症看護認定看護師が
相談に応じます

脳トレで
脳を鍛えて
脳年齢の若返りを
目指そう！



オレンジカフェつるぎ

日時：毎月第3木曜日 午前9時30分～11時30分

会場：つるぎショッピングスクエアレッツ（1階フロア）

内容：専門職からのミニ講座・足腰ぴんぴん体操・脳トレなど

参加費：無料

参加申し込みは不要です



(飲み物とお菓子を用意してお待ちしております)

認知症看護認定看護師が相談に応じます



4・5・6月終了	11月21日(木) リハビリスタッフ
7月18日(木) 社会福祉士	12月19日(木) 管理栄養士
8月15日(木) 介護福祉士	1月16日(木) 社会福祉士
9月19日(木) 看護師	2月20日(木) 介護福祉士
10月17日(木) 看護師	3月はお休み

※一部内容が変更となる場合があります。
※都合により中止となる場合があります。

問合せ：白山市地域包括支援センター鶴来
TEL (076-272-3950)

白山市健診・がん検診を受けましょう

毎年実施されている『白山市健診・がん検診』が

公立つるぎ病院では下記の日程で『特定健診／長寿健診』及びがん検診を実施しています。白山市の助成
 なお、がん検診の種類によって実施期間が異なりますのでご注意ください。また、受診する際、事前予約
 ものがあります。詳細は白山市から送られた『がん検診のご案内』のハガキ（下記参照）をご確認ください

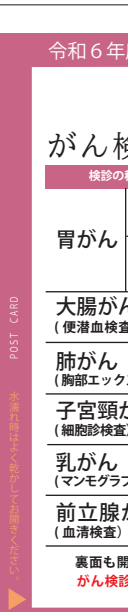
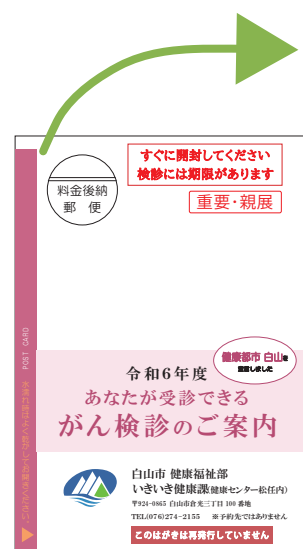
種類		対象年齢	18~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~64歳	65~69歳	70~
健診	白山市特定健診	身体計測					40~70歳で白山市の国民健康保険加入者			
	白山市長寿健診								後期高齢者医療被保険者をお持ちの方	

予約受付時間：午前8時30分～午前11時30分まで 電話番号 076-272-1250（つるぎ病院代表）

種類		対象年齢	18~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~64歳	65~69歳	70~
がん検診	胃がん	胃内視鏡検査 (胃カメラ)				50歳~74歳 (昭和25年4月1日~昭和50年3月31日) 前年度、白山市の胃内視鏡検査を受診していない方				
	大腸がん	便潜血検査					40歳以上 (昭和60年3月31日以前生)			
	子宮頸がん (女性のみ)	細胞診検査				20歳以上 (平成17年3月31日以前生) 前年度、白山市の子宮頸がん検診(妊婦検診1回目を含む)を受診していない方				
	乳がん (女性のみ)	マンモグラフィ			40歳以上 (昭和60年3月31日以前生) 前年度、白山市の乳がん健診を受診していない方					
	前立腺がん (男性のみ)	血液検査				50歳~69歳 (昭和30年4月1日~昭和50年3月31日以前生)				

同時受診について・・・乳がん検診・胃がん検診・子宮がん検診は特定健診・長寿健診と同日受診できません。

種類		対象年齢	18~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~64歳	65~69歳	70~
その他の検診	肝炎ウイルス	血液検査				 40歳 (昭和59年4月1日~昭和60年3月31日)				



【当病院で受診できる項目は、医療】

が6月から始まりました。

を受けられるこの機会にぜひご利用ください。

が必要なものもあります。下記の一覧表をご参照ください。がん検診の種類により当病院で受けられない
ない。注) 白山市以外の方はお住いの行政機関にお問い合わせください。

74歳以下	75歳以上	実施期間	事前予約	受診時間	個人負担金
がん検診		6月3日(月)～ 10月31日(木)	必要	平日(月曜日～金曜日) 午前のみ (9時30分～10時30分) 受診券をご持参ください	無料
がん検診	75歳以上		必要		無料

74歳以下	75歳以上	実施期間	事前予約	検査実施日および受付時間 (土・日・祝日を除く)	個人負担金
がん検診	75歳以上	6月3日(月)～ 10月31日(木)	必要	平日(月曜日～金曜日) 午前9時30分～11時00分	1,500円 (50歳のみ無料 昭和49年4月1日～昭和50年3月31日生)
がん検診	75歳以上	6月3日(月)～ 10月31日(木)	不要	平日(月曜日～金曜日) 午前8時30分～午後4時30分 (総合受付にてお申込みください)	400円 (40歳のみ無料 昭和59年4月1日～昭和60年3月31日生)
がん検診	75歳以上	6月3日(月)～ 11月29日(金)	不要	月曜日: 午前 9時00分～11時00分 水曜日: 午前10時00分～11時00分	700円 (20歳のみ無料 平成16年4月1日～平成17年3月31日生)
がん検診	75歳以上	6月3日(月)～ 11月29日(金)	必要	平日(月曜日～金曜日) 午前10時00分～11時30分 午後 1時00分～ 3時00分	500円 (40歳のみ無料 昭和59年4月1日～昭和60年3月31日生)
がん検診	75歳以上	6月3日(月)～ 10月31日(木)	不要	平日(月曜日～金曜日) 午前午前8時30分～11時30分	200円

74歳以下	75歳以上	実施期間	事前予約	受診時間	個人負担金
がん検診	75歳以上	6月3日(月)～ 10月31日(木)	不要	平日(月曜日～金曜日) 午前午前8時30分～11時30分	無料 (対象者には市から受診券が送付されます)

度 白山市がん検診のご案内

様が受診できる
検診は○印のとおりです。

種類と内容	対象年齢 (90歳以上)	個人負担金	検診期間	予約
バリウム	40歳以上	集団 400円	6月～11月指定日	—
内視鏡 (胃カメラ)	50歳～74歳 (2年に1回)	医療機関 1,500円	6月～10月	○
検診	40歳以上	集団 200円	6月～11月指定日	—
		医療機関 400円	6月～10月	—
検診	40歳以上	無料 (検診料 200円)	6月～11月指定日	—
がん検診	女性のみ	20歳以上 (2年に1回)	6月～11月指定日	○
		40歳以上 (2年に1回)	6月～11月	○
がん検診	男性のみ	50歳～60歳	6月～11月	○
		50歳～60歳	6月～10月	—

※この通知データは令和6年4月のデータを基に作成しています。

【医療機関と記されているものです。対象の方は○があります。】

胃カメラの
ご予約はお早めに！
6月上旬がおすす
めです
特に10月は混雑
し予約がとれない
場合があります

両方に「○」が
ついている方は、
いづれか一方を
選択してください。

受診する際は
このハガキを
受付にご提示
ください。

健診を受けましょう



こつ そ しょうしょう 骨粗鬆症リエゾン外来



当病院では、令和4年4月より骨粗鬆症の専門外来を行っております

検査や診療の人数に限りがございますので完全予約制となります。

こつ そ しょうしょう
骨粗鬆症リエゾン外来 (場所：整形外科外来)

予約制

毎月第3火曜日 午後2時30分～午後4時 まで

受診を希望される方は、整形外科外来にお問い合わせ下さい。

電話番号 076-272-1250 (代)



骨粗鬆症(こつそしょうしょう)とは？

骨粗鬆症は、骨折が起こるまで自覚症状がなく、知らない間に進行する病気です。加齢にともない骨が弱くなり、軽く転んだだけで骨折し、腰が曲がり、いつの間にか骨折をおこすことで、日常動作や歩行に支障が出てきます。そこで症状がないうちから検査を受けて早期発見し、「予防」と「治療」をすることが大切です。

リエゾンってなに？

リエゾンとは「つなぐ」「連携係」といった意味があります。私たち病院スタッフは、地域で暮らすみなさんの健康寿命を延ばすため、地域の医療施設ともつながり、骨粗鬆症の予防と治療を継続できるように取り組んでいきたいと考えています。



診察までの流れ

- ①受診希望の問い合わせと検査・診察日の予約(電話予約)
- ②検査のための来院 ※問診用紙をお渡しします。次回診察日までに記入しご持参ください。
- ③診察(診察の前に身長・体重測定と追加の問診があります)

※診察には必ず「お薬手帳」をご持参ください。

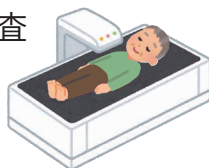
かかりつけ医から骨粗鬆症治療についての紹介状がある場合にも、事前に当病院で検査を受けてからの診察となります。受診の問い合わせ時にその旨をお伝えください。

また、すでに「骨粗鬆症連携手帳」をお持ちの方は、一緒にご持参ください。



どんな検査をするの？

- ①DEXA(デキサ)・・・骨密度検査
- ②レントゲン
- ③採血・尿検査
- ④FRAX(フラックス)・・・骨折のリスク評価



※検査を全部受けても所要時間は1時間程度です。

検査当日に結果がそろわないため、結果説明は後日の診察でお伝えします。検査結果がそろうのは検査実施日より7～10日後になります。

健康長寿をめざして

早めの検査で治療をコツコツ続けていきましょう！



病院モニター会議を行っています

令和6年2月、令和5年度 第2回 公立つるぎ病院「モニター会議」が開催されました。



病院モニター会議は、地域の皆様からご意見・ご要望を広く聴取し、病院運営や患者サービス向上等に反映させることにより、信頼されるより良い病院づくりの実現を図ることを目的として毎年2回開催しています。会議のモニターさんには、鶴来・白山ろく地域から7名の方を選任させていただきご意見をいただいております。

今回の会議では、令和5年度の病院業務状況・ショートステイ利用状況・公立病院経営強化プラン・次年度の事業計画等を報告しました。また、能登半島地震発災時の病院内の緊急対応や被災患者さんの当病院への受入れ状況についても説明しております。報告後には、病院長を座長に意見交換を行い、このたびの地震を教訓に、この地域や病院が被災した場合などを想定し、今後起こりうる災害に備えるソフト・ハード面での整備について話し合いました。

ほかに、病院駐車場の込み具合や、白山ろく無医地区患者さんの遠隔診療についてもご意見をいただきました。

今後も、これらの貴重なご意見を踏まえながら、より地域の皆様に安心いただける開かれた医療機関としての取組みを進めてまいりたいと考えております。

公立つるぎ病院7月当直医予定表

令和6年7月1日現在

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	整形外科	内科	泌尿器科	内科	外科	昼間：内科 夜間：内科
7	8	9	10	11	12	13
昼間：内科 夜間：整形外科	内科	内科	リハビリ科	内科	外科	昼間：内科 夜間：内科
14	15	16	17	18	19	20
昼間：内科 夜間：眼科	昼間：内科 夜間：泌尿器科	内科	内科	内科	外科	昼間：内科 夜間：内科
21	22	23	24	25	26	27
昼間：内科 夜間：内科	内科	内科	泌尿器科	リハビリ科	外科	昼間：外科 夜間：内科
28	29	30	31			
昼間：内科 夜間：眼科	整形外科	内科	リハビリ科			

当直時間帯 当直医は、変更になる場合があります。どうぞご了承ください。

開院日 平日：17時15分～翌日8時30分

閉院日 土曜、日曜、祝日：8時30分～翌日8時30分

地域の中核病院として
このまちを支える

公立つるぎ病院
ホームページ



7月の「時間外担当医（当直医）」は、左の表をご覧ください。なお、**当直医についてはホームページやスマートフォンサイトでもご確認いただけます。**どうぞご活用ください。



《外来医師不在のお知らせ7月》 ご迷惑をおかけしますが、下の表に記載された日時は外来医師が不在となります。変更等がある場合があります。

内 科	■高枝(7/11(木)~12(金)) ■花岡(7/3(水)・7/10(水)・7/17(水)・7/24(水)・7/31(水)) ■石林(7/16(火))
外 科	■谷(7/10(水)~7/12(金))
眼 科	■瀬川(7/4(木)午後・7/5(金)午後・7/12(金)午後・7/18(木)午後・7/25(木)午後・7/26(金)午後・7/29(月)午後)
皮 膚 科	■伏田(7/22(月)午後・7/29(月)午前) ■伴登(7/19(金))

公立つるぎ病院 外来診察表

令和6年7月1日現在

診療科目	診察室	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ない 内 科	3診 【初診の方】	石田		花岡		石林		高枝		柿木	
	5診	花岡(循)		石林		柿木		花岡		花岡	内科医
	6診										
	7診	高枝	【循環器】 13:30~ ※蓬田	杉本(循)	禁煙外来相談可	【第5週休診】 【糖尿病・内分泌】 ※内科医	※原 (第2・4・5週) ※内科医 (第1・3週)	杉本	※内科医	杉本	【腎臓・ リウマチ膠原病】 13:30~ ※佐藤
	8診		内科医	柿木(消)	内科医	高枝		【糖尿病・内分泌】 ※内科医			
	10診	10:00~ ※ト部(消)		【呼吸器】 9:00~ ※湯浅		【脳神経内科】 ※内科医	要予約	石田			
しょう 小 児 科	※岡島	13:30~ ※小児科医	※金沢大学 医師	13:30~ ※松田	※横山		※金沢大学 医師	13:30~ ※久保	※井美		
げ 外 科・胃 腸 科	谷				予約のみ 谷				谷		
(内視鏡)	※外科医		※金沢大学 医師		※外科医		※金沢大学 医師		※金沢大学 医師		
せい 整 形 外 科	1診		※米澤(第1・3・5週) ※赤羽(第2・4週)				※高田		※赤羽(第1・3・5週) ※金沢大学医師(第2・4週)		
2診	田中		予約のみ 田中	(手術日)	予約のみ 田中	(手術日)	予約のみ 田中				
ふ 婦 人 科	※富田				10:00~ ※婦人科医	午前11時で受付を 終了します					
がん 眼 科	瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	(手術日)	瀬川	予約のみ 瀬川	瀬川	予約のみ 瀬川	
じ 耳 鼻 いんこう 科			午後4時で受付を 終了します	14:00~ ※大嶋(第1・3週) ※宇野(第2・4週)			午後3時で受付を 終了します	13:30~ ※山内	午後4時で受付を 終了します	14:00~ ※大嶋	
ひ 泌 尿 器 科	南		(手術日)		南		南	(手術日)	南	第1・3・5は午前10時30分で 受付を終了します	
ひ 皮 膚 科	9:00~ ※伏田	午後3時で受付を終了 します	※伏田						午後3時で受付を終了 します	9:00~ ※伴登 ※伴登	
のうしんけい 脳神経外科	8診								第2週・第4週のみ 診療をおこないます	【頭痛外来】 14:00~ ※笹川	
り リ ハ ビ リ 科				浦山				浦山			

※内科の診察室については変更する場合があります。 ※印は非常勤医師

受付時間 8時00分~11時30分、13時00分~16時30分

(受付時間が異なる診療科がありますので、上記の表をご参照ください)

診療時間 8時30分~12時00分、13時00分~17時15分

(開始時間が異なる診療科がありますので、上記の表をご参照ください)

担当医は、手術等のため休診になる場合があります。どうぞご了承願います。